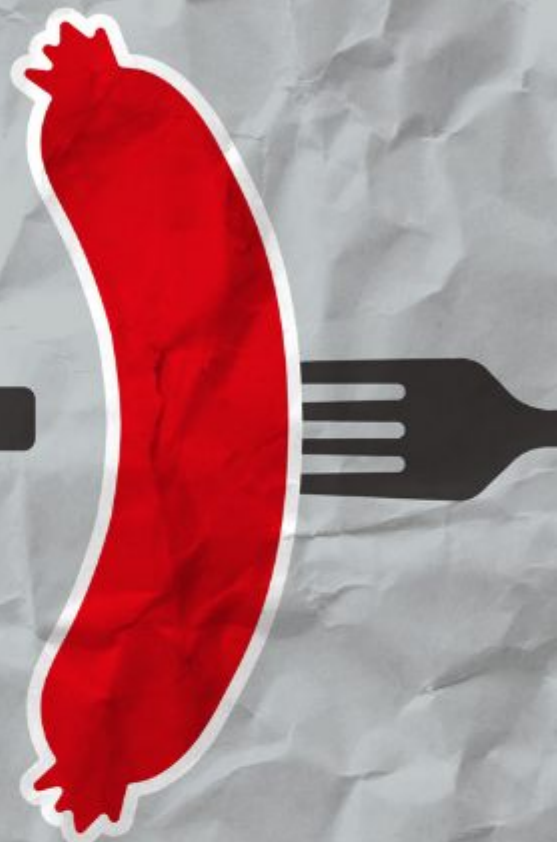


Revista del

Consumidor

Estudio de Calidad
y Platillo Sabio

SAL CHI CHAS



Cuida a los tuyos
Aplicaciones de localización

Brújula de Compra
Un día solo para mamá

Mayo
#591
ISSN 0185-8874

OFICINAS DE DEFENSA DEL CONSUMIDOR

Aguascalientes

Zona José Guadalupe Posada

Calle Juan de Montoro núm. 103, col. Centro, C. P. 20000, Aguascalientes. Tel. 449 994 1830, 449 915 9460 ext. 57036, 57043 y 57044.

Baja California

Zona Metropolitana de Tijuana

Guadalupe Victoria núm. 9440, col. Zona Río, C. P. 22320, Tijuana. Tel. 664 684 9119, 664 684 9401, 664 684 9783 ext. 56990 y 56991.

Baja California Sur

Zona La Paz

Av. Jalisco s/n, esq. Francisco I. Madero, col. Pueblo Nuevo, C. P. 23060, La Paz. Tel. 612 125 3887, 612 122 8077, 612 122 8088, 612 125 5400 ext. 55043 y 55044.

Campeche

Zona Golfo-Sureste

Av. 16 de Septiembre s/n, Palacio Federal, 1.º piso, col. Centro, C. P. 24000, Campeche. Tel. 988 116 6002 ext. 55050, 55054 y 55055.

Ciudad de México

Zona Leona Vicario

Dr. Carmona y Valle núm. 11, 4.º y 5.º piso, col. Doctores, C. P. 06720, alcaldía Cuauhtémoc. Tel. 55 5578 0636, 55 5578 1393, 55 5578 0646 ext. 55474 y 55475.

Zona Metropolitana CDMX-Oriente

Calle Año de Juárez núm. 238, col. Granjas San Antonio, C. P. 09070, alcaldía Iztapalapa. Tel. 55 2636 0302, 55 5686 1900, 55 5685 6759 ext. 55490 y 56659.

Zona Metropolitana CDMX-Poniente

Toltecas núm. 23, esq. Calle 10, col. San Pedro de Los Pinos, C. P. 01180, alcaldía Álvaro Obregón. Tel. 55 5273 9745, 55 5272 5056 ext. 56496 y 56498.

Coahuila

Zona Metropolitana de Torreón

Bvld. Independencia núm. 531 Oriente, col. Los Ángeles, C. P. 27140, Torreón. Tel. 871 712 6407, 871 716 6500, 871 712 7473 ext. 57010 y 57015.

Chiapas

Zona Sureste

Segunda calle Oriente Norte núm. 245, 2.º y 3.º piso de Palacio Federal, col. Centro, C. P. 29000, Tuxtla Gutiérrez. Tel. 961 602 5936, 961 602 5937 y 961 602 5938 ext. 56762, 56766 y 56767.

Chihuahua

Zona General Felipe Ángeles

Calle Ignacio Ramírez núm. 2007, esq. Calle 22, col. Pacífico, C. P. 31030, Chihuahua. Tel. 614 410 0778, 614 416 3142, 614 437 0771, 614 416 3145 ext. 55111 y 56088.

Zona Metropolitana de Ciudad Juárez

Av. Hermanos Escobar, núm. 3050, planta baja, col. La Playa, C. P. 32317, Ciudad Juárez. Tel. 656 613 5089, 656 613 5093 ext. 56934, 56937, 56939 y 56940.

Durango

Zona General Francisco Villa

Calle Aquiles Serdán Poniente, núm. 109, planta baja, col. Zona Centro, C. P. 34000, Durango. Tel. 618 825 3324, 618 825 3328, 618 825 3326 ext. 56900, 56901 y 56916.

Estado de México

Zona Metropolitana de Nezahualcóyotl

Calle Cucaracha núm. 293, esq. Gustavo Baz, col. Benito Juárez, C. P. 57000, Nezahualcóyotl. Tel. 55 5743 5749 y 55 5543 5747 ext. 55200, 56720 y 56723.

Zona Metropolitana de Tlalnepantla

Mario Collín núm. 56, col. Centro, C. P. 54000, Tlalnepantla de Baz. Tel. 55 5390 5927, 55 5390 7539 ext. 55220, 55221 y 56224.



Zona Metropolitana de Toluca

Calle Santos Degollado núm. 103, col. Centro, C. P. 50000, Toluca de Lerdo. Tel. 722 215 9148, 722 215 7071 ext. 55191 y 56442.

Guanajuato

Zona Miguel Hidalgo

Calle 20 de Noviembre s/n, Barrio de San Vicente, C. P. 36588, Irapuato, Guanajuato. Tel. 462 635 2414, 462 635 2415 ext. 56751 y 56755.

Zona del Bajío

Plaza Galerías las Torres, Blvd. Juan Alonso de Torres núm. 1315 Oriente, col. San José del Consuelo, locales E25 y E26, C. P. 37200, León. Tel. 477 716 6044, 477 716 6465, 477 716 5968 ext. 56830 y 56835.

Guerrero

Zona Acapulco-Lázaro Cárdenas

Av. Costera Miguel Alemán núm. 125, fracc. Magallanes, 4.º piso, C. P. 39670, Acapulco de Juárez. Tel. 744 483 1588, 744 483 6390, 744 483 9358, 744 483 1399 ext. 56955 y 56961.

Hidalgo

Zona Metropolitana de Pachuca

Av. Cuauhtémoc núm. 700, esq. Pasaje a la Iglesia la Villita, col. Revolución, C. P. 42060, Pachuca. Tel. 771 714 0636, 771 714 0690, 771 714 3419 ext. 56197 y 56206.

Jalisco

Zona Metropolitana de Guadalajara

Avenida 16 de Septiembre, núm. 564, 1.º piso, col. Zona Centro, C. P. 44100, Guadalajara. Tel. 33 3615 7389, 33 3616 9779, 33 3616 1246 ext. 56105 y 56112.

Zona Tlaquepaque-Colima

Oleoducto núm. 3123, col. Alamo Industrial, C. P. 45593, San Pedro Tlaquepaque. Tel. 33 3164 4417, 33 3666 3578 ext. 56673, 56677 y 56685.

Michoacán

Zona Metropolitana de Morelia

Bvld. Rafael García de León núm. 1908, col. 5 de Diciembre, C. P. 58280, Morelia. Tel. 443 315 7623, 443 315 6255 ext. 56610 y 56614.

Morelos

Zona General Emiliano Zapata

Calle Mar de Cortés s/n, col. Teopanzolco, C. P. 62350, Cuernavaca. Tel. 777 314 5918, 777 314 5919, 777 314 5920 ext. 56125, 56126 y 56137.

Nayarit

Zona Bahía de Banderas

Av. Paseo de Los Cocoteros núm. 55, int. 2450, Nuevo Vallarta, C. P. 63735, Bahía de Banderas. Tel. 322 297 4306, 322 297 4316, 322 297 4205 ext. 56450, 56455 y 56452.

Nuevo León

Zona Metropolitana de Monterrey

Av. Profesor Moisés Sáenz núm. 602, col. Mitras Centro, C. P. 64460, Monterrey. Tel. 81 8347 4849 ext. 55262 y 56061.

Sinaloa

Zona Pacífico

Bvld. Rotarismo núm. 1851, locales 1 y 2, esq. Enrique Félix Castro, col. Desarrollo Urbano 3 Ríos, C. P. 80020, Culiacán. Tel. 667 713 0742, 667 713 0745 ext. 55116 y 56340.

Sonora

Zona Metropolitana de Hermosillo

Plutarco Elías Calles s/n, esq. av. Pino Suárez, edificio de Oficinas Federales, col. Centro, C. P. 83000, Hermosillo. Tel. 662 213 8616, 662 214 9393, 662 213 8619 ext. 55352 y 55354.

Oaxaca

Zona Benito Juárez

Heroico Colegio Militar núm. 1109, planta alta, col. Reforma, C. P. 68050, Oaxaca. Tel. 951 513 4141, 951 513 4555 y 951 513 4649 ext. 56555.

Puebla

Zona General Ignacio Zaragoza

Calle 19 Sur núm. 506, despacho 103, col. La Paz, C. P. 72160, Puebla. Tel. 222 246 1760, 222 246 1522 ext. 56375, 56379 y 56384.

Querétaro

Zona Corregidora Josefa Ortiz

Circuito Moisés Solana núm. 82, col. Prados del Mirador, C. P. 76070, Querétaro. Tel. 442 223 5721, 442 223 5723, 442 223 5724 ext. 55310, 55311, 56021, 56024, 56026, 56034 y 56035.

Quintana Roo

Zona Caribe Mexicano

Supermanzana 39, manzana 06, L 1-01, av. Izamal, C. P. 77507, Cancún. Tel. 998 884 2701, 998 887 2877, 998 887 6497 ext. 55290, 55293 y 55294.

San Luis Potosí

Zona Altiplano

Librado Rivera núm. 215, col. del Valle, C. P. 78200, San Luis Potosí. Tel. 444 841 2500, 444 841 2506 ext. 56165, 56168 y 56180.

Tabasco

Zona Golfo-Sur

Calle Paseo Usamacinta núm. 608, esq. con Calle Francisco Sarabia, col. Cil y Sáenz, C. P. 86080, Villahermosa. Tel. 993 314 3122, 993 312 3795 ext. 55360, 56854 y 56860.

Tamaulipas

Zona Nororiental

Bvld. Morelos núm. 475 altos, esq. Rep. de Argentina, col. Anzaldúas, C. P. 88630, Reynosa. Tel. 899 922 7714, 899 922 7769, 899 922 0952 ext. 55373 y 55374.

Zona Golfo-Norte

Av. Hidalgo núm. 5004, 1.º piso, locales 1 y 3, col. Sierra Morena, C. P. 89210, Tampico. Tel. 833 213 7050, 833 217 8173, 833 217 4764 ext. 56700, 56704 y 56707.

Veracruz

Zona Golfo-Centro

Av. Salvador Díaz Mirón núm. 2880, esq. Salubridad, fracc. Moderno, C. P. 91918, Veracruz. Tel. 229 100 3891, 229 100 3894, 229 100 3890 ext. 55424, 55425 y 55427.

Yucatán

Zona Metropolitana de Mérida

Calle 49 núm. 479-A, entre calles 54 y 56, col. Centro, C. P. 97000, Mérida. Tel. 999 924 4212, 999 923 2323 ext. 55455 y 55456.

Zacatecas

Zona Gral. Luis Moya

Telégrafos núm. 14, col. Lomas del Consuelo, C. P. 98614, Guadalupe. Tel. 492 922 8561, 492 924 3593, 492 922 9507 ext. 55461 y 55463.



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

CONTENIDO



4 CUIDA TU DINERO
Tu dinero, ¿tus reglas?

7 FINANZAS PERSONALES
Presupuesto familiar

11 ENTORNO DIGITAL
Aplicaciones de localización

15 BRÚJULA DE COMPRA
Un día solo para mamá

21 GUÍA DE CONSUMO
Aguacate: la crema de las frutas

27 PARA SABER
Radiografía de un embutido

31 ESTUDIO DE CALIDAD
Salchichas

48 PLATILLO SABIO
Salchichas a la mexicana

50 TECNOLOGÍA DOMÉSTICA
Crema de cacahuete

4

7

11

15

21

27

31

48

50

54 PARA SABER
Entre hojas y filo:
logra un buen rasurado

54 ESTUDIO DE CALIDAD
Rastrillos desechables

67 QUÉ HACER SI...
La garantía es tu derecho

70 NUESTRA VOZ
Del correo postal al
electrónico: Concilianet

73 CONSUMINIS PROFECO
Pequeñas acciones,
menos plástico

77 A LIBRO ABIERTO
La utilidad de leer. Ensayos escogidos
de G. K. Chesterton

**78 ALERTAS Y LLAMADOS
A REVISIÓN**
Nissan, Kawasaki, Suzuki,
Volkswagen

80 EN RESUMEN

52

54

67

70

73

77

78

80

César Iván Escalante Ruiz
Procurador Federal del Consumidor

Claudia Naomi Fuentes Frago
Coordinadora General de Educación
y Divulgación

Aura Perroni Hernández
Directora General de Difusión

Tania Ovalle Rodríguez
Directora Editorial

Azul Rocío Ramírez Vargas
Jocelyn Ramírez
Redactoras

Verónica Camacho Trejo
Corrección de estilo

Gabriela López Aparicio
Apoyo editorial

Roberto Paz Amaya
Editor Gráfico

Ana Silvia Martínez Solano
Clarisa Moura
María Teresa Domínguez Domínguez
Maricarmen Tovar Rodríguez
Diseño

Consejo Editorial

Antonio Hernández Estrella
Epigmenio Ibarra Almada
Kimberly Armengol Jensen
María Josefina Menéndez Carbajal
Rafael Pineda "Rapé"
Raquel Ramírez Salgado
Soledad Aragón Martínez
Ximena Escobedo Juárez

Junta Editorial

Ana Karen Basurto Scott
Carlos Manuel Orozco Ruiz
Gabriela Limón García
Idris Rodríguez Zapata
Ivette Naimé Javelly
Jaime Ovando Rodríguez
Juanita del Rocío Rubio Hermosillo
Maricela Juárez Herrera
Rebeca Olivia Sánchez Sandín
Vanessa Monserrat Romero Zavala



EDITORIAL

Las decisiones de consumo inciden en la economía del hogar, la seguridad y el entorno digital. Informarse no es opcional: es una herramienta para vivir mejor. Si este 10 de mayo planeas regalarle una experiencia a mamá, te damos recomendaciones para elegir mejor. Además, revisamos aplicaciones de localización que fortalecen la seguridad familiar al facilitar la ubicación en tiempo real.

También ponemos el foco en lo que llevamos a la mesa. Las salchichas pueden contener exceso de sodio y poca proteína. Te presentamos un estudio de calidad para que conozcas qué contienen y te enseñamos a prepararlas de forma casera en nuestro Platillo Sabio.

Esta edición marca un momento importante para la **Revista del Consumidor**. Por primera vez, y a casi 50 años de su creación, se instala un Consejo Editorial que la fortalecerá bajo tres principios fundamentales: rigor, inclusión y ética. Con la participación de especialistas de distintos ámbitos, buscamos que la Revista sea cada vez más útil, cercana y relevante para ti, sin perder el sustento técnico y la confianza que la han distinguido durante décadas.

Hoy más que nunca, consumir implica elegir con conciencia. En la **Revista del Consumidor** seguiremos trabajando para que la información esté de tu lado: para cuidar tu bolsillo, proteger tus derechos y contribuir al bienestar de tu familia.

Desde la Mesa de Redacción

Agradecemos la colaboración de:

Daniel Arturo Gómez Rosas
Producción audiovisual

Eduardo Rodríguez Nospango
Fotografía

Jesi Areli Pulido Betancourt
Ilustraciones

Antonio Hernández Estrella
Fondo de Cultura Económica

Maty Vargas
Cocinera tradicional Platillo Sabio

Monero Rapé
Cartón

Rufino Eduardo Esquivel Ochoa
Portada

Estefanía López Ávila
Conducef

📧 @Profeco

📧 @RdelConsumidor

📧 /ProfecoOficial

📺 /RevistaDelConsumidorMX

📺 @profecooficial

📺 @revistadelconsumidormx

📺 /ProfecoTV

📺 @profeco

📺 rconsumidor@profeco.gob.mx



Gobierno de
México



PROGRAMAS PARA EL
BIENESTAR

Reconocemos a las madres mexicanas con los Programas para el Bienestar

Con la llegada de la doctora Claudia Sheinbaum a la Presidencia, se abre una nueva etapa en la que las mujeres son visibles, escuchadas y valoradas.

Es momento de poner en el centro su esfuerzo, historia y dignidad con los programas en los que el Gobierno de México reconoce a las mujeres.



Pensión Mujeres Bienestar

Se entrega a todas las mexicanas de 60 a 64 años para fortalecer su autonomía económica.



Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores

A partir de los 65 años, es un derecho universal que garantiza un apoyo digno.



Programa de Madres Trabajadoras

Otorga un apoyo económico por cada hija o hijo menor de 4 años; se focaliza en localidades indígenas y ciudades con mujeres dedicadas a la maquila.

A través de los Programas para el Bienestar, el Gobierno de México honra la labor que ha sostenido a millones de familias por generaciones.

Para más información:
programasparaelbienestar.gob.mx

CUIDA TU DINERO

MAYO 2026 | CUIDA TU DINERO

Tu dinero, ¿tus reglas?

Hablar en casa sobre ingresos y gastos enseña a usar el dinero de manera responsable.

En colaboración con la



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE SERVICIOS FINANCIEROS

La familia es el primer espacio donde aprendemos a compartir, a organizarnos y, aunque no siempre se diga en voz alta, a relacionarnos con el dinero. Desde decidir quién paga la cuenta, cómo se reparte el gasto del hogar o si es momento de comprar algo o esperar, estas decisiones financieras forman parte de la vida cotidiana.

En el marco del Día Internacional de la Familia, vale la pena reflexionar sobre cómo tomamos estas decisiones. Una buena organización financiera no solo cuida el bolsillo, sino que también fortalece la convivencia, reduce tensiones y aporta tranquilidad al hogar.

La educación financiera empieza en casa

Cuando se explican los gastos, se planean metas en conjunto o se conversa sobre errores y aciertos, niñas, niños, adolescentes y personas adultas aprenden que el dinero no es un tema prohibido, sino una herramienta que se usa con responsabilidad. De esta manera, la dinámica familiar se convierte en la primera escuela de educación financiera.

La Encuesta Nacional sobre Salud Financiera 2023, del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, confirma la importancia de este aprendizaje temprano. De acuerdo con sus resultados, las personas que tuvieron orientación financiera en su niñez o adolescencia presentan bienestar económico en la adultez.

El 21 % de quienes recibieron esta influencia mostraron una mejor gestión de sus finanzas, frente al 8 % de quienes no tuvieron este aprendizaje. Estos datos dejan claro que aprender sobre dinero comienza en casa y se convierte en un hábito para toda la vida.

Decidir en familia, pero con información

Si en casa se aprende a hablar de dinero, también se aprende a tomar decisiones en conjunto. Resulta común que en una misma familia haya múltiples cuentas bancarias, tarjetas, créditos y servicios financieros digitales. El reto no es usarlos, sino entenderlos.

Tener ingresos abre más opciones financieras, pero también exige comparar, preguntar y leer antes de firmar. En este proceso, el consejo familiar es clave, sobre todo para jóvenes que usan estos servicios por primera vez.



La educación financiera temprana garantiza una mejor salud económica en la adultez.

¿Cómo se ve esto en la vida diaria?

- ✦ Una tarjeta puede parecer gratuita, aunque esconda comisiones.
- ✦ Un crédito rápido puede ayudar hoy, pero desordenar el presupuesto de mañana.
- ✦ Un contrato que no se lee puede afectar a toda la familia durante meses.

Tomar decisiones en conjunto, con información clara, ayuda a cometer menos errores, tener menos conflictos y reducir riesgos.

Cuando cada integrante es consciente de las decisiones y gastos del hogar, hay más margen para enfrentar emergencias y más opciones para planear metas en común.

Además, contar con ingresos propios permite:

- ✦ Ahorrar para imprevistos.
- ✦ Evitar préstamos informales o peligrosos.
- ✦ Contratar productos financieros que sí se puedan pagar.

Todo esto trae como resultado mayor seguridad económica y más tranquilidad en casa. El dinero no debería ser un tema incómodo. Hablar de ingresos, gastos y decisiones también es una forma de cuidarse entre todos.

Informarse y conocer los derechos como personas consumidoras y usuarias de productos y servicios financieros, además de usar las herramientas que ofrecen instituciones, como la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros, ayuda a construir hogares más fuertes y relaciones más justas.

Cuando el dinero se entiende y se decide en familia, esta también se fortalece.



Condusef oficial

¡Condusef cerca de ti!



Presupuesto familiar

Una tarea en casa que protegerá tu economía y fomentará el ahorro.

Cada familia es diferente, por lo tanto, la organización y distribución de sus ingresos la realiza conforme a sus necesidades, intereses y prioridades. Sin embargo, para muchas de ellas representa un verdadero desafío, ya sea por el exceso de gastos, falta de conocimiento para administrar de manera adecuada los recursos, así como ingresos insuficientes para cubrir sus necesidades básicas.



Control de gastos del hogar

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera 2024, del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, solo el 36.6 % de las personas o familias que llevan un control de gastos lo hace a través de un presupuesto o un registro.

No obstante, las familias realizan otras prácticas de control financiero más comunes, por ejemplo, las siguientes:



Camino al éxito

Un presupuesto familiar debe apegarse a la realidad de los conceptos que lo integran, como los siguientes:



Ingresos. Coloca la cantidad que cada integrante destina e inclúyela en el total del mes.

Si el ingreso proviene de salarios, inversiones, aguinaldos, utilidades u otros, el detalle desglosado corresponde al presupuesto individual.



Gastos. Anota todos los gastos mensuales relacionados con el mantenimiento del hogar (alimentación, servicios, cuidado personal y del hogar), además de educación, mantenimiento del auto, esparcimiento, entre otros.

Es importante detallar los montos; para ello, reúne recibos, estados de cuenta y comprobantes de compra.



Compromisos financieros. Lleva un registro de los pagos del mes, como primas de seguros, hipoteca, renta, colegiaturas y créditos. Anota el monto exacto, la fecha de vencimiento y la forma de pago de cada uno.

Identifica si son tasas fijas o variables y si existe la posibilidad de adelantar pagos para reducir intereses. Organizar esta información te permitirá evitar recargos y evaluar oportunidades de refinanciamiento.



Ahorro. Debe establecerse con un objetivo claro: financiar vacaciones, cambiar el auto, organizar una celebración especial o constituir un fondo para emergencias.

Asignarle un propósito concreto fortalece el compromiso de todos los integrantes del hogar. Es fundamental que esté orientado al bienestar común para que se convierta en una meta motivadora para toda la familia.



Presupuesto familiar mensual


Ingresos	Miembro de la familia 1	\$
	Miembro de la familia 2	\$
	Ingreso total familiar	\$
Gastos	Alimentación	\$
	Vivienda (luz, predial, agua, gas, renta, etc.)	\$
	Artículos para el cuidado personal y del hogar	\$
	Transporte y pasaje	\$
	Mantenimiento del auto (verificación, placas, refrendo, tenencia y combustible)	\$
	Comunicación y entretenimiento (telefonía móvil, internet, TV de paga, <i>streaming</i>)	\$
	Seguros (automóvil, educativo, de vida, médicos, etc.)	\$
	Colegiaturas	\$
	Atención médica	\$
	Mascotas	\$
	Servicios y artículos para la educación	\$
	Esparcimiento (cine, fiestas, paseos, etc.)	\$
	Pago de préstamos personales y tarjeta de crédito	\$
	Crédito hipotecario o automotriz (si es el caso)	\$
	Otros gastos	\$
	Gasto total familiar	\$
Ahorro	Vacaciones familiares, fiestas, cambio de automóvil, etc.	\$
Balance final	Diferencia (ingreso total menos gasto total)	\$


Fuente: Elaboración propia.


Nota: la información contenida es estrictamente con fines informativos y comparativos.





Recomendaciones


- 

Lleven un registro de los gastos
Ya sea a mano o de forma digital, esto facilitará su actualización constante y evitará imprecisiones.
- 

Registren categorías sencillas
Incorporen nuevos conceptos conforme se vayan familiarizando con el presupuesto.
- 

Sean flexibles con la organización
Si la dinámica no funciona, cámbienla hasta encontrar una que se adapte a sus necesidades.
- 

Automaticen sus pagos
Así evitarán recargos y mantendrán sus finanzas en orden.
- 

Fomenten la cultura del ahorro
Con constancia, una pequeña cantidad ahorrada puede crecer significativamente con el tiempo.
- 

Eviten compras innecesarias
Este tipo de acciones desajusta cualquier plan financiero.

- 

Mejoren la comunicación familiar
Hablen con claridad y sin juicios sobre el dinero. También sean empáticos ante los retos financieros.
- 

Revisen y ajusten su presupuesto
Si es necesario, hagan cambios de manera periódica. De esta forma, garantizan que se adapte a la etapa de la vida en la que se encuentren.
- 

Consulten antes de hacer una compra importante
Comprueben que esté dentro del presupuesto, sobre todo para asegurar que el gasto esté alineado con su realidad financiera.
- 

Involucren a niñas y niños
Asígnenles las responsabilidades de acuerdo con su edad, como ahorrar parte de su domingo o mesada.

Un presupuesto familiar funciona si todas y todos participan.



Fuente:

• Instituto Nacional de Estadística y Geografía. 2024. "Encuesta Nacional de Inclusión Financiera 2024". <https://www.inegi.org.mx/programas/enif/2024/>

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

Aplicaciones de localización

Ante un accidente, estas herramientas funcionan como un apoyo.



MAYO 2026 | ENTORNO DIGITAL

Las dinámicas actuales exigen traslados constantes entre la escuela, el trabajo, actividades extracurriculares y diversas responsabilidades diarias.

Debido a este desplazamiento, las aplicaciones de localización se han integrado a nuestra vida como herramientas útiles para verificar trayectos, confirmar llegadas o establecer puntos de referencia geográfica sin necesidad de interacción continua.

Permite que solo personas de confianza vean tu ubicación en tiempo real.

Aplicaciones de localización

Estas herramientas operan mediante el uso de Global Positioning System (GPS, por sus siglas en inglés) o conexión a internet (datos móviles o wifi), lo que permite conocer la ubicación de un dispositivo vinculado previamente. Más allá del rastreo, pueden integrar funciones adicionales orientadas a la prevención y gestión de incidentes.

■ Ventajas

Respuesta oportuna

Ante un accidente, pérdida de contacto o situación de riesgo, estas aplicaciones permiten:

- Compartir ubicación exacta en segundos
- Activar alertas SOS con un solo botón
- Notificar simultáneamente a varios contactos de emergencia

Alertas y notificaciones útiles

Funcionan como un sistema de supervisión inteligente que solo envía avisos en momentos específicos, por ejemplo:

- Alguien llega o sale de casa
- Un menor sale de la escuela
- Si una persona adulta mayor abandona una zona segura previamente establecida

Coordinación en tiempo real

Facilitan la logística diaria al permitir saber quién llegó, quién va en camino o quién se retrasó, sin necesidad de llamadas o mensajes constantes. Esto optimiza:

- La organización familiar
- Las reuniones en lugares concurridos
- Los traslados nocturnos o viajes en grupo

Integración intergeneracional

Estas herramientas conectan distintos perfiles de usuarios dentro de una misma red: niñas y niños, adolescentes, personas adultas y personas adultas mayores, lo que facilita:







- La supervisión parental
- El acompañamiento a adultos mayores
- La coordinación entre hermanos o personas cuidadoras
- Las redes de apoyo familiares ampliadas





Plataformas más utilizadas

Las aplicaciones de localización varían según su enfoque: seguridad familiar, coordinación logística o control parental. Comparamos seis de las herramientas más utilizadas bajo criterios clave como alertas de lugares, historial de ubicaciones y alertas SOS.

Aplicación	Alertas de lugares	Historial de ubicación	Alertas SOS	Enfoque principal	Modelo de uso
 Life360	Sí	Sí	Sí	Seguimiento y seguridad avanzada	Gratis y de paga
 Find my	Limitado*	Limitado*	Sí	Seguimiento y búsqueda de dispositivos iOS	Gratis
 Geozilla	Sí	Sí	Sí	Seguimiento y seguridad avanzada	De paga
 Geo Tracker	Limitado*	Sí	No	Localizador GPS simple. Para actividades al aire libre	Gratis
 Glympse	No	No	No	Compartir ubicación temporal y fácil	Gratis
 FamiSafe	Sí	Sí	Sí	Control parental, seguimiento y seguridad avanzada	De paga

*Incluye las funciones con limitaciones sujetas a distancia, conexión o dispositivo.







Dispositivos de rastreo

Además de las aplicaciones, existen dispositivos físicos de rastreo como AirTag (Apple) o Galaxy SmartTag (Samsung). Son pequeños localizadores Bluetooth que se sincronizan al celular. Se pueden colocar en objetos personales, maletas o mochilas. Toma en cuenta que estos rastreadores se venden por separado.




Recomendaciones

- 

Lee términos y condiciones
Antes de descargar una aplicación o realizar pagos en las tiendas digitales, presta atención a los acuerdos legales.
- 

Elige según tus necesidades
Hay varias opciones en el mercado; por lo tanto, escoge de acuerdo con tu contexto y lo que necesitas.

- 

Haz un consumo informado
Las aplicaciones de localización ayudan en incidentes, pero no sustituyen a las autoridades ni garantizan una protección total, ya que dependen del internet, la batería y la configuración de tu celular.

Artículo escrito por la Subprocuraduría de Telecomunicaciones de la Procuraduría Federal del Consumidor.



Un día solo para mamá

Este 10 de mayo regálale tiempo para descansar y desconectarse.



Si bien los obsequios materiales conservan su significado, muchas mamás valoran algo que pocas veces se permiten: tiempo para descansar, reconectar consigo mismas y sentirse cuidadas. Una experiencia bien elegida, como un pase de un día, puede ofrecerles precisamente eso.

Diversos hoteles, *resorts* o clubes de playa ofertan este servicio, el cual permite, a personas que no están hospedadas, disfrutar de las instalaciones y servicios que brindan. Esto puede incluir alberca, *spa*, clases de yoga, restaurantes, gimnasio, sauna, terraza o, en

algunos casos, diversas actividades, todo dentro del horario indicado por el lugar.

Esta opción está disponible tanto en destinos turísticos como en la ciudad, por lo que no siempre es necesario viajar largas distancias. Es probable que encuentres opciones cerca de casa, lo que lo convierte en una alternativa no solo relajante, sino también práctica.

Para que la sonrisa de mamá dure más, te brindamos algunas opciones de este tipo de servicios con sus características y precios.

Pase de un día

Recabamos precios de servicios de pases de un día en diferentes establecimientos ubicados en ocho entidades de la República Mexicana. La información corresponde a una persona adulta, sin acceso a habitación diurna ni menores de edad. Cabe destacar que algunos servicios están sujetos a disponibilidad.

📍 CDMX

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Hotel Carlota	\$1,200.00 1 coctel, 2 cervezas, 1 <i>snack</i> , acceso a la alberca	Lunes a sábado de 12 a 18 h Domingos de 10 a 16 h	Río Amazonas 73, col. Renacimiento, Cuauhtémoc. Tel. 55 5511 6300 hotelcarlota.mx
Círculo Mexicano	\$1,500.00 Alberca, sauna y <i>jacuzzi</i> (sujetos a disponibilidad), \$850.00 de crédito para consumo de alimentos y bebidas	Todos los días de 12 a 18 h Estancia en la terraza hasta las 22 h	República de Guatemala 20, col. Centro, Cuauhtémoc. Tel. 55 9689 0543 circulomexicano.com
Downtown	\$1,500.00 Préstamo de toallas, \$850.00 de crédito para alimentos y bebidas, acceso a la alberca y camastros (sujeto a disponibilidad)	Todos los días de 12 a 18 h	Isabel la Católica 30, col. Centro, Cuauhtémoc. Tel. 55 5130 6830 downtownmexico.com
Hotel Marquis Reforma	\$1,200.00 Circuito de hidroterapia (sauna, vapor, <i>jacuzzi</i> y regadera rusa), amenidades personales, regadera, gimnasios y alberca	Todos los días (fines de semana bajo disponibilidad) de 4 a 5 h de acceso dentro del horario de 9 a 22 h	Av. Paseo de la Reforma 465, col. Cuauhtémoc, Cuauhtémoc Tel. 55 5229 1200 marquisreforma.com
Sofitel	\$1,920.00 Acceso a la alberca, <i>lockers</i> , vestidores, regaderas con amenidades, sauna y alberca por 3 h	Todos los días de 8 a 18 h	Av. Paseo de la Reforma 297, col. Cuauhtémoc, Cuauhtémoc. Tel. 55 8660 0500 sofitel-mexico-city.com

📍 Estado de México

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
El Santuario	\$1,500.00 Alberca, acceso a las instalaciones, \$500.00 de crédito en alimentos y bebidas	Todos los días de 9 a 19 h	Carretera a Colorines km 4.5, col. San Gaspar del Lago, Valle de Bravo. Tel. 726 262 9100 elsantuario.com

¹ Precios por persona. Incluyen todas las amenidades descritas. Cuando se indica crédito para alimentos y bebidas, la cantidad ya está incluida en el precio.

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Hotel Misión Grand Valle de Bravo	\$650.00 Alberca, cascada, accesos a las instalaciones, \$150.00 de crédito en alimentos y bebidas	Domingo a jueves de 9 a 18 h	Fontana Brava s/n, col. Avándaro, Valle de Bravo. Tel. 722 340 3983 hotelmisiongrandvalledebravo.com

📍 Jalisco

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Casa Habita	\$1,500.00 Acceso a la alberca, \$900.00 de crédito para consumo en el bar, sauna y vapor	Todos los días de 8 a 20 h	Lerdo de Tejada 2308, col. Lafayette, Guadalajara. Tel. 333 679 2000 casahabita.com
Buenaventura Grand Hotel & Great Moments	\$1,555.00 Pase de un día completo, acceso a las instalaciones del hotel, desayuno, comida, botanas, bebidas, uso del gimnasio, alberca y área de playa \$3,501.00 Día relajante: acceso a las instalaciones del hotel, yoga (reservación previa de 24 h), desayuno, masaje relajante de 50 minutos, comida, <i>snacks</i> y bebidas, uso del gimnasio, alberca y área de playa	Todos los días de 8 a 18 h	Av. México 1301, col. 5 de Diciembre, Puerto Vallarta. Tel. 800 363 7466 hotelbuenaventura.com.mx

📍 Nuevo León

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Galería Plaza Monterrey	\$1,320.00 Acceso a la alberca y terraza, crédito por \$980.00 en alimentos y bebidas, 15 % de descuento en alimentos y bebidas adicionales	Todos los días de 10 a 20 h	Constitución 411, col. Centro, Monterrey. Tel. 811 167 4100 galeriaplazahotels.com.mx/es/monterrey
Rancho El Sendero	\$250.00 Alberca, bar y acceso a instalaciones	Domingo a jueves de 10 a 20 h	Marcos Lozano Gutiérrez s/n, Hidalgo. Tel. 818 653 0498 ranchoelsendero.com.mx

¹ Precios por persona. Incluyen todas las amenidades descritas. Cuando se indica crédito para alimentos y bebidas, la cantidad ya está incluida en el precio.

Puebla

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
La Casona de los Sapos	\$850.00 Alberca, gimnasio, sauna, \$400.00 de crédito en alimentos y bebidas	5 horas de acceso dentro del horario de 9 a 19 h Todos los días	Av. 7, Oriente 406, col. Centro Histórico, Puebla. Tel. 222 2904 757 casonadelossapos.com
Cartesiano	\$950.00 Alberca, \$600.00 de crédito en alimentos y bebidas	Todos los días de 10 a 18 h	Calle 3, Oriente 610, col. Centro Histórico, Puebla. Tel. 222 478 6900 cartesiano360.com

Querétaro

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Aloft Querétaro	\$590.00 Alberca, gimnasio, bar, camastro, toalla y \$250.00 de crédito para consumo de alimentos y bebidas no alcohólicas	Todos los días de 10 a 21 h	Carretera Querétaro-San Luis Potosí 10617, col. El Salitre Jurica, Querétaro. Tel. 442 404 9000 marriott.com/es/hotels/groaq-aloft-queretaro/overview
Hotel Real de Minas Tradicional	\$690.00 Alberca, accesos a las instalaciones (espacios comunes) y \$250.00 de crédito en alimentos y bebidas a la carta	Domingo a viernes de 12 a 18 h	Av. Constituyentes 124 pte., col. El Jacal, Querétaro. Tel. 442 216 0444 realdeminas.com.mx

Quintana Roo

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Faranda Hotel Dos playas	\$850.00 Playa y camastros, bebidas nacionales ilimitadas, <i>snacks</i> y comidas tipo bufete	Todos los días de 11 a 17 h	Bulevar Kukulcán, km 6.5, Cancún. Tel. 998 849 4920 dosplayas.com/es
	\$1,200.00 <i>Fun day</i> : playa y camastros, bebidas nacionales ilimitadas, <i>snacks</i> y comidas tipo bufete, incluye cenas	Todos los días de 11 a 22 h	
All Ritmo Cancún Resort & Waterpark	\$950.00 Albercas, playa y camastros, bebidas, <i>snacks</i> , sombrillas y <i>lockers</i>	Todos los días de 10 a 17 h	Carretera a Puerto Juárez-Punta Sam, Cancún. Tel. 998 478 5052 allritmocancun.com

¹ Precios por persona. Incluyen todas las amenidades descritas. Cuando se indica crédito para alimentos y bebidas, la cantidad ya está incluida en el precio.

Yucatán

Establecimiento	Precio ¹	Horario	Contacto
Hacienda Susulá	\$690.00 Alberca, regaderas, toallas y \$400.00 de crédito en alimentos y bebidas	Todos los días de 11 a 18 h	Susulá 723, Mérida. Tel. 999 709 3305 haciendasusula.com
Kokomo Club de Playa	\$300.00 Uso de camastros, baños, vestidores y regaderas; uso de kayaks y <i>paddle boards</i> (sujetos a disponibilidad y condiciones climatológicas adecuadas)	Todos los días de 11 a 18 h	Km 30, carretera Chicxulub San Bruno, Mérida. Tel. 999 268 4687 kokomo.mx
	\$500.00 Plus: camastros con colchonetas, baños y cambiadores espaciosos, 1 toalla por cada pase, alberca para menores, alberca exclusiva área plus, espacio exclusivo área plus y uso de todas las instalaciones del club de playa		
	\$650.00 Con transporte: alberca, camastros, baños, vestidores y regaderas; uso de kayaks y <i>paddle boards</i> (sujetos a disponibilidad y condiciones climatológicas adecuadas)		

¹ Precios por persona. Incluyen todas las amenidades descritas. Cuando se indica crédito para alimentos y bebidas, la cantidad ya está incluida en el precio. Fuente: Información recabada del 17 al 19 de marzo, por lo que a la fecha de publicación de este artículo puede haber cambiado.

Toma en cuenta que las reservaciones pueden realizarse con un mes de anticipación o el mismo día, pero estarán sujetas a disponibilidad. Algunos establecimientos contemplan un número máximo de personas en esta modalidad.



Recomendaciones



Compara precios

Investiga en varios establecimientos; considera los servicios que ofrecen y las instalaciones.



Consulta reseñas o sitios de reservas

Conoce la experiencia de otras personas usuarias; lee los comentarios.



Revisa qué incluye el servicio

Algunos pases solo permiten el uso de algunas instalaciones, otros incluyen amenidades adicionales.



Verifica la duración

Checa si abarcan todo el día o solo unas horas.



Consulta las políticas de cancelación y devolución

Protege tu dinero en caso de que necesites modificar la fecha o cancelar el servicio.



Pide tu comprobante de pago

El proveedor debe de entregarte factura, recibo o comprobante en el que se constaten los datos específicos del servicio prestado.



Pregunta por restricciones de salud

Verifica contraindicaciones si tienes condiciones médicas o embarazo.



Reserva con anticipación

La demanda puede ser alta, sobre todo en fechas de mayor consumo.



Personaliza la experiencia

Elige servicios que sabes que le agradan o que podrían gustarle.



Planifica en grupo

Para grupos, elige lugares con alberca o terrazas que faciliten la convivencia.



Agenda tratamientos

Si incluye masajes o faciales, asegúralos desde la reserva.



Consulta el Buró Comercial de la Profeco

Ahí podrás revisar el historial comercial de proveedores, los principales motivos de reclamación y el número de quejas para tomar una mejor decisión: burocomercial.profeco.gob.mx.

Fuente:

• Instituto Nacional de Estadística y Geografía. 2025. "Estadísticas a propósito del Día de la Madre (10 de mayo)". https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/EAP_10mayo.pdf

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

**Teléfono del
consumidor**
55 5568 8722 - 800 468 8722



denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx



@AtencionProfeco
@Profeco



/ProfecoOficial

de lunes a viernes, de 9 a 19 h; sábados,
domingos y días feriados, de 10 a 18 h

Aguacate: la crema de las frutas

Conocido como el "oro verde", este alimento es una de las grandes aportaciones de México para el mundo.

El aguacate es apreciado por su textura suave y sabor inconfundible, proviene del árbol *Persea americana*, originario de Mesoamérica (centro de México y zonas altas de Guatemala). Su nombre proviene del náhuatl *ahuacatl* y, según la región, también se le conoce como *avocado*, *palta*, *cura* o *pagua*.

Este fruto es uno de los alimentos más valorados globalmente, no solo por su versatilidad culinaria, sino también por su alto contenido de grasas saludables, fibra, vitaminas y minerales. En nuestro país, el consumo anual por persona alcanzó los 11.4 kg, lo que representó el 10.7 % de la producción nacional de frutos.

En 2024, se consolidó como el tercer producto agroalimentario más exportado por México; esto lo posiciona como un pilar estratégico del sector agrícola y del comercio exterior nacional.

México concentra alrededor del 28 % de la producción global, lo que lo sitúa como el principal productor a escala internacional.



Más que una fruta

El aguacate se disfruta tanto en sofisticados platillos *gourmet* como en una tortilla o rebanada de pan. Es el ingrediente estrella del guacamole, preparación emblemática de la gastronomía mexicana reconocida y valorada internacionalmente.

No obstante, su utilidad trasciende la cocina: debido a su alto contenido de aceites naturales, la industria farmacéutica y cosmética procesa sus compuestos por sus propiedades hidratantes, antioxidantes y regenerativas.

Producción de aguacate en México

- En 2024, la producción total alcanzó las 2 761 328 toneladas.
- Michoacán lideró el volumen nacional con el 72.6 % del total.
- Aunque existen diversas variedades, la Hass representa cerca del 98 % de la producción total.
- Este fruto está disponible durante todo el año, con una ligera disminución en abril y un repunte en mayo y en el último cuatrimestre del año.



Variedades

Cada tipo posee características específicas de sabor, textura, tamaño y resistencia, por lo que tienen distintos usos y mercados.

- **Hass:** el más popular en el mercado internacional. Su cáscara se torna oscura (casi negra) al madurar. Destaca por su sabor a nuez y textura cremosa. Está disponible todo el año.
- **Criollo:** se caracteriza por tener una cáscara muy delgada y suave (comestible en algunos casos). Destaca por su resistencia al frío.
- **Fuerte:** su cáscara es gruesa y ligeramente áspera con puntos amarillos. Tiene forma de pera y una pulpa muy cremosa. Disponible desde finales de otoño hasta primavera.

Producción en México
en 2024

▶ **2 697 136.49**
toneladas

▶ **57 908.32**
toneladas

▶ **6 283.04**
toneladas

¿Sabías que...?

En 2024, Estados Unidos fue el principal destino de exportación, con una demanda mayor durante el Superpazón y las celebraciones del 5 de mayo, donde el guacamole es el protagonista.

Principales destinos de las exportaciones de aguacate
Volumen (toneladas)



EUA **1 090 867**



Canadá **80 007**



Japón **35 561**



El Salvador **16 429**



Honduras **14 079**

Beneficios

- **Salud cardiovascular:** sus grasas monoinsaturadas ayudan a reducir el colesterol malo (LDL) y a elevar el bueno (HDL) para evitar su acumulación en los vasos sanguíneos.
- **Acción antioxidante:** la vitamina E disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares y degenerativas.
- **Salud digestiva:** su alto contenido de fibra y agua favorecen el tránsito intestinal y previenen el estreñimiento.
- **Control de la presión arterial:** gracias a su bajo contenido en sodio y alto en magnesio y potasio, es adecuado para las personas con hipertensión arterial.



Precios

Te presentamos los precios mínimo, máximo y promedio por kilo de aguacate Hass. La información corresponde al programa Quién es Quién en los Precios (qpp.profeco.gob.mx) de la Procuraduría Federal del Consumidor del 1 al 15 de abril de 2026; por lo tanto, a la fecha de publicación, puede haber cambiado.

Precio mínimo, máximo y promedio del kg de aguacate Hass

Ciudad	Precio mínimo	Precio máximo	Precio promedio
Acapulco	36. ⁸⁰	54. ⁰⁰	46. ⁷⁴
Aguascalientes	29. ⁰⁰	54. ⁰⁰	45. ⁸⁷
Campeche	49. ⁹⁰	80. ⁰⁰	60. ⁰⁹
Cancún	32. ⁵⁰	63. ⁹⁵	46. ⁵¹
Chihuahua	27. ⁰⁰	69. ⁹⁹	49. ⁴¹
Ciudad de México	32. ⁵⁰	80. ⁰⁰	52. ⁵³
Ciudad Juárez	45. ⁰⁰	68. ⁹⁰	51. ⁸⁰
Culiacán	38. ⁹⁰	54. ⁹⁰	49. ²⁴
Durango	32. ⁵⁰	74. ⁹⁰	47. ⁰²
Guadalajara	36. ⁸⁰	69. ⁹⁰	54. ⁴⁰
Hermosillo	37. ⁸⁰	70. ⁰⁰	55. ³⁶
La Paz	34. ⁸⁰	110. ⁰⁰	58. ³²
León	32. ⁵⁰	59. ⁹⁵	48. ¹³
Mérida	38. ⁹⁰	82. ⁹⁵	55. ¹²
Monterrey	42. ⁸⁰	68. ⁹⁰	57. ²⁶
Morelia	30. ⁰⁰	64. ⁹⁰	44. ³⁶
Oaxaca	40. ⁰⁰	98. ⁰⁰	57. ¹⁵
Puebla	32. ⁵⁰	79. ⁹⁰	50. ¹¹
Querétaro	32. ⁵⁰	65. ⁰⁰	49. ⁶⁵
Reynosa	36. ⁸⁰	98. ⁰⁰	58. ⁸³
Saltillo	36. ⁸⁰	69. ⁵⁰	54. ⁸⁵
San Luis Potosí	36. ⁸⁰	60. ⁰⁰	55. ²⁷
Tampico	38. ⁹⁰	59. ⁹⁵	49. ⁶⁶
Tijuana	35. ⁸⁵	62. ⁰⁰	46. ²⁵
Tlaxcala	32. ⁵⁰	54. ⁰⁰	45. ³⁰
Toluca	25. ⁰⁰	80. ⁰⁰	46. ⁷⁸
Tuxtla Gutiérrez	49. ⁹⁰	65. ⁰⁰	55. ²³
Veracruz	32. ⁵⁰	54. ⁹⁰	43. ⁷⁰
Villahermosa	32. ⁵⁰	68. ⁹⁰	47. ⁹⁸
Zacatecas	40. ⁰⁰	70. ⁰⁰	55. ⁴⁰

Fuente: Profeco. Quién es Quién en los Precios. Información recabada del 1 al 15 de abril de 2026, por lo que a la fecha de publicación de este artículo puede haber cambiado.

Recomendaciones de compra y conservación



Observa el color de la piel

Prefiere los aguacates de color más oscuro, ya que generalmente indican mayor madurez (dependiendo de la variedad).



Revisa que no tenga golpes

Elige una cáscara sin magulladuras, manchas profundas ni grietas.



Prueba la firmeza

Un aguacate en su punto ideal debe sentirse firme, pero ceder ligeramente al presionarlo.



Evita la oxidación

Una vez abierto, aplica gotas de limón sobre la pulpa, guárdalo en un recipiente hermético y refrigéralo. Si ya está maduro, consúmelo en uno o dos días.

El consumo de aguacate puede ser beneficioso en todas las etapas de la vida.



Compra aguacates verdes

Normalmente, alcanzarán su punto óptimo de maduración en cuatro o cinco días a temperatura ambiente.



Acelera su maduración

Envuelve los frutos verdes en papel periódico o colócalos en una bolsa de papel a temperatura ambiente.



Detén la maduración

Refrigera el aguacate una vez que esté maduro; puede conservarse fresco hasta dos semanas si se mantiene a 7 °C.

Haz un consumo informado

Con la herramienta Quién es Quién en los Precios puedes comparar precios para tomar las mejores decisiones de compra. Entra a:



qqp.profeco.gob.mx

Fuentes:

- Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural / Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera. 2023. "Monografías de Productos Agroalimentarios Mexicanos". <https://www.gob.mx/agricultura/dgsiap/acciones-y-programas/monografias-de-cultivos>
- Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural / Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera. 2025. *Panorama Agroalimentario*. https://nube.agricultura.gob.mx/panorama_dgsiap/
- Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural / Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera. 2025. *Producción Agrícola*. <https://www.gob.mx/agricultura/dgsiap/acciones-y-programas/produccion-agricola-404122>
- Universidad Nacional Autónoma de México. "Gran Diccionario Náhuatl". 2012. <https://gdn.iib.unam.mx/>

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

No te pierdas
nuestro contenido en
TIKTOK

¡Síguenos!
@profeco




canal
once



Jueves 13:30 h

canalonce.mx | 



Radiografía de un embutido



Descubre la composición de las salchichas y la diferencia entre las variedades que hay en el mercado.

La salchicha se ha vuelto un alimento cotidiano en la despensa de los hogares mexicanos debido a su accesibilidad económica y practicidad.¹ Este embutido, cuyo origen se sitúa en Mesopotamia en el año 2000 a. n. e., en la actualidad, ocupa el primer lugar de consumo en la lista de los embutidos.



Regulación

El estándar de calidad NMX-F-065-1984, *Alimentos.-Salchichas. Especificaciones*, define la salchicha como "producto alimenticio embutido de pasta semifirme de color característico, elaborado con la mezcla de carne (60 % mínimo) de ternera o res y cerdo y grasas de las especies antes mencionadas, adicionadas de condimentos, especias y aditivos para alimentos".²

Aunque este estándar de calidad sigue vigente, el sector ha evolucionado, se ha diversificado y hoy predominan productos de ave (pollo o pavo) y mezclas diversas. Esta referencia también engloba a las variedades Viena, Fráncfort (Franckfort) y coctel (*cocktail*), cuya principal diferencia es el tamaño, pero comparten la base de la carne emulsificada curada y cocida.

¹Asociación Nacional de Tiendas de Autoservicio y Departamentales, A. C. 2018. "Aumentan mexicanos su consumo de embutidos". <https://antad.net/aumentan-mexicanos-su-consumo-de-embutidos/>
²NMX-F-065-1984, *Alimentos.-Salchichas.-Especificaciones*. https://platiica.economia.gob.mx/normalizacion/wp-content/uploads/sites/2/PDF_Normas_Publicas/nmx-f-065-1984.pdf

¿Qué contienen las salchichas?



Cárnicos (carne deshuesada o pastas de pollo, pavo, cerdo o res)



Aditivos alimentarios (conservadores, fosfatos y nitritos)



Agua



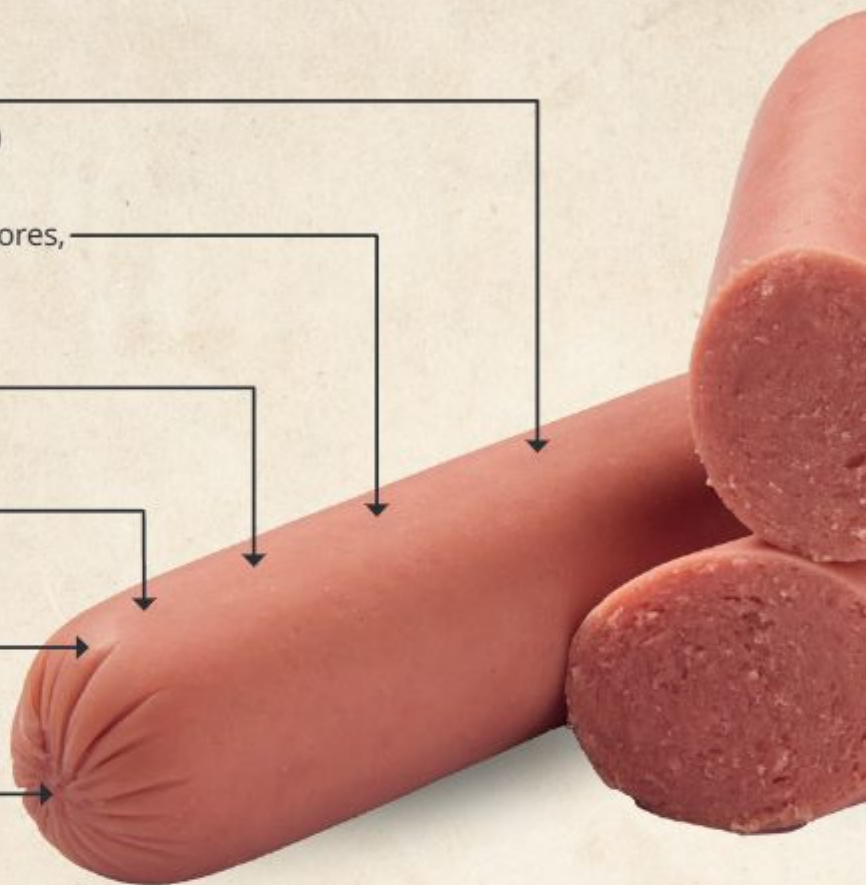
Sal común y azúcar



Fécula o almidón



Soya y harinas



Ingredientes principales

■ **Carne:** ingrediente principal, aunque varía según cada fabricante.

los ingredientes, conservan la humedad, mejoran el sabor y estabilizan el alimento.³

■ **Agua:** representa alrededor del 70 % del producto final.

■ **Almidones y fécula:** retienen el agua y sus polisacáridos se gelifican por acción del calor.⁴

También se adicionan harinas, fécula o almidón y soya, aunque no en todos los casos.

■ **Nitritos:** conservan el producto y aportan el color rosado característico. El límite máximo es de 156 mg/kg de acuerdo con la Secretaría de Salud a través del **ACUERDO** por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.⁵

Los siguientes tres ingredientes mejoran la textura y retienen el agua:

■ **Fosfatos de grado alimenticio:** aumentan la capacidad de retención de agua, emulsionan

³ Milešević Jelena, et al. "The Intake of Phosphorus and Nitrites through Meat Products: A Health Risk Assessment of Children Aged 1 to 9 Years Old in Serbia". *Nutrients*, vol. 14, núm. 2 (2022): 242. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8781619/>

⁴ Freixanet, Llorenç. "Aditivos e ingredientes en la fabricación de productos cárnicos cocidos de músculo entero". *Metalquimia*. <https://www.metalquimia.com/es/cocidos/publicaciones/>

⁵ ACUERDO por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias. https://dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=5259470



¿Es lo mismo con pavo que de pavo?

En los últimos años, para diferenciar las salchichas que contienen solo una proporción de pavo de aquellas que son íntegramente de esta ave, la industria ha introducido productos denominados "salchicha con pavo". Estos son una mezcla de pollo y pavo, cuya etiqueta debe declarar el contenido específico de pavo añadido.



Asimismo, existen las "salchichas de pavo", en las que todo el contenido cárnico proviene exclusivamente de dicha ave, aunque las cantidades totales de carne pueden variar según la formulación de cada fabricante.



Bájale a la sal

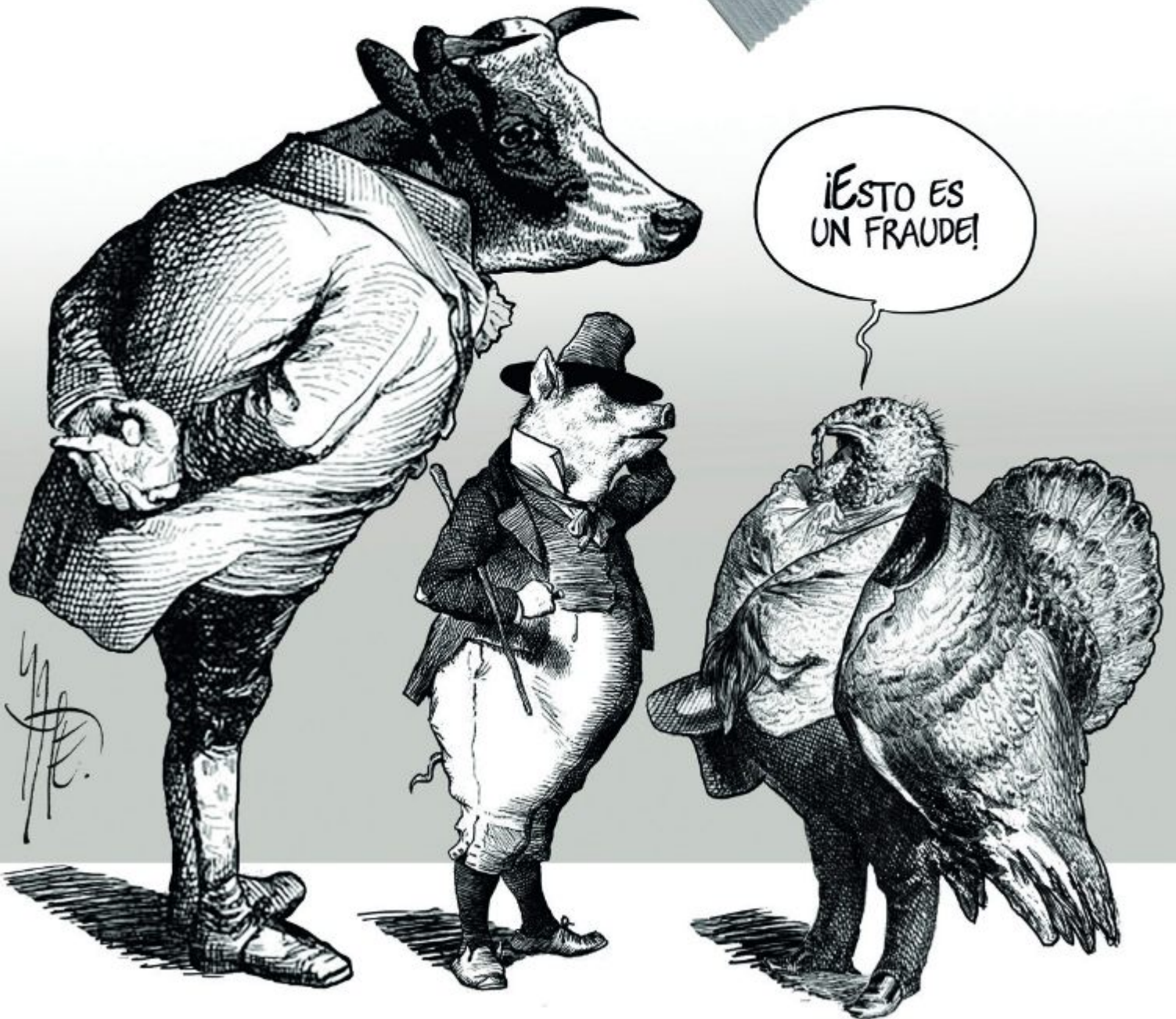
Las salchichas tienen un alto contenido de sodio. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda consumir menos de 2 000 mg de sodio al día en adultos, lo que equivale a menos de 5 g de sal o poco menos de una cucharadita.

En el rango de edad de 2 a 15 años, la OMS sugiere ajustar la ingesta de la población adulta a la baja, de acuerdo con las necesidades energéticas de cada edad. Estas recomendaciones no aplican a lactantes durante el periodo de lactancia materna exclusiva (0-6 meses) ni durante la alimentación complementaria junto con la lactancia (6-24 meses).⁶



Recuerda que consumir sodio en exceso eleva la presión arterial y aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

⁶Organización Mundial de la Salud. "Reducción de la ingesta de sodio". 7 de febrero de 2025. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/salt-reduction>



¡ESTO ES
UN FRAUDE!

Salchichas

Descubre si la denominación tiene que ver con la calidad de estos productos.

El consumo y la popularidad de las salchichas en México son elevados debido a su versatilidad y practicidad. Ante la gran variedad de presentaciones, revisamos estos productos para verificar sus aportes nutrimentales y el cumplimiento de la regulación que los rige.

Con este estudio, buscamos que elijas con mayor conocimiento al contar con información completa y útil.



Conoce el estudio

Se analizaron 37 productos:

- 8 Viena o tipo Viena
- 7 con pavo
- 7 de pavo
- 1 de pechuga de pavo
- 3 para hot dog
- 3 de pavo para hot dog
- 2 con pavo para hot dog
- 4 Frankfurt
- 2 para desayuno

Las pruebas

Información comercial

Está presente en las etiquetas de los productos y debe cumplir con los requisitos de la NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados- Información comercial y sanitaria*. Por ello, se verificó que todas las muestras presentaran denominación, contenido neto, sistema de etiquetado frontal, responsable del producto, domicilio, leyendas de conservación, ingredientes, lote y fecha de caducidad. Además, se comprobó que la información ostentada sea veraz, clara y no confunda respecto a su composición.

Lote
Código o número que identifica una cantidad determinada de producción; puede aparecer en cualquier parte del envase.

Marca
Es todo signo visible que distingue productos de otros de su misma especie o clase en el mercado.

Sistema de etiquetado frontal
Símbolos de información nutricional complementaria y leyendas precautorias.

Ingredientes
Cualquier sustancia o producto, incluidos los aditivos, que use para fabricar, elaborar, preparar o tratar de un alimento.

Alérgenos
Ingredientes que pueden provocar una reacción alérgica.

Razón social y domicilio del responsable del producto

Fecha de caducidad
Después de esta fecha, no debe comercializarse ni consumirse.

Denominación
Nombre del producto.

Declaración nutricional

Leyenda de conservación

País de origen

Contenido neto
Cantidad que tiene el producto.

Label details:
LOTE: PRT781816-21
CAD: 30JUN26
CAMPO
INGREDIENTES: carne cruda de pavo, carne de pavo, carne de cerdo, agua, condimento modificado, proteína de soya, ácido ascórbico, sal, azúcar, carboximetilcelulosa, yodato de sodio, extracto de sabor, nitrito de sodio, nitrato de sodio, nitro de sodio, curante, curante.
CONTIENE SOYA
Industria de Cárnicos S. A. de C. V. avenida La Luz núm. 124, Ciudad de México, C. P. 0713
*Declaración nutricional: por porción de 100 g: contenido energético 214 kcal (891 kJ), proteína 11.3 g, grasas totales 16.4 g, grasas saturadas 4 g, grasas trans 0 mg, hidrato de carbono disponible 6.4 g, azúcar 1 g, azúcares añadidos 2 g, fibra 0.6 g, sodio 564 mg, contenido energético por envase 876 kcal (3644 kJ)
*Consérvese en refrigeración de 2 °C a 4 °C
HECHO EN MÉXICO
CONT. NET. 400 g



Calidad sanitaria

En cada producto se evaluó y verificó la ausencia de agentes patógenos, como la salmonela, ya que representan un riesgo para la salud.



Aporte nutricional

Se determinó la cantidad de nutrientes, como proteína, grasa, carbohidratos y agua. Estos nutrientes son esenciales para el funcionamiento adecuado del organismo, ya que le proporcionan energía. En este tipo de embutidos, el contenido de agua suele ser superior al 60 %.



Nitritos

Contribuyen a desarrollar y mantener el color rosado de los embutidos; además, forman parte de los aditivos alimentarios y se utilizan como conservadores para inhibir el crecimiento de bacterias dañinas.

Se verificó que su contenido no excediera el parámetro del **ACUERDO**, el cual establece un máximo de 156 mg/kg.



Sodio

Se determinó su presencia por tratarse de un nutrimento crítico y se verificó que coincidiera con el contenido declarado en la etiqueta. Debido a que los embutidos suelen presentar cantidades elevadas, todos los productos analizados resultaron con exceso de este mineral.



Contenido energético

De manera informativa, se calculó el aporte calórico por cada 100 gramos de producto. Se consideró que cada gramo de proteína y carbohidratos aporta 4 kilocalorías, mientras que cada gramo de grasa aporta 9 kilocalorías.



NORMATIVIDAD

NOM-002-SCFI-2011, *Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.*

NOM-051-SCFI/SSA1-2010, *Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.*

NOM-213-SSA1-2018, *Productos y servicios. Productos cárnicos procesados y los establecimientos dedicados a su proceso. Disposiciones y especificaciones sanitarias. Métodos de Prueba.*

NMX-F-065-1984, *Alimentos. Salchichas. Especificaciones.*

ACUERDO por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 18 de febrero al 13 de marzo de 2026

Fecha de adquisición del producto: 18 de febrero de 2026

Productos analizados: 37

Pruebas realizadas: 2 035

Viena



\$79.00
PRECIO POR UNIDAD
\$5.27
PRECIO POR 100 g



\$21.97
PRECIO POR UNIDAD
\$5.49
PRECIO POR 100 g



\$84.75
PRECIO POR UNIDAD
\$8.48
PRECIO POR 100 g



\$106.49
PRECIO POR UNIDAD
\$5.32
PRECIO POR 100 g

Marca	AURRERA	BAFAR	CAPISTRANO CLÁSICA	CHIMEX
Descripción general	Salchichas tipo Viena 1.5 kg	Salchicha Viena 400 g	Salchicha tipo Viena 1 kg	Salchichas estilo Viena 2 kg
País de origen	↔ México	↔ México	↔ México	↔ México
Información comercial	✓	✗	✗	✓
Tipo de carne	Ave (pollo) y cerdo	Ave (pollo)	Ave (pollo) y cerdo	Pollo y pavo
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa total (%)	4.9	3.7	4.6	5.5
Proteína (%)	6.9	4.8	6.1	6.2
Humedad (%)	69.9	68.7	70.6	66.9
Fécula (%)	13.6	16.6	14.4	16.3
Nitritos mg/kg	60.2	161.5	48.5	112.9
Sodio mg/100 g	921	978	808	701
Carbohidratos (%)	15.3	19.6	16.0	17.7
Contenido energético (kcal/100 g)	132	131	129	146
Sistema de etiquetado frontal	 			

- Contiene menos proteína de la que declara. Indica 6 g/100 g, pero en realidad tiene 4.8 g.
- No cumple con el Acuerdo de aditivos, ya que el límite máximo de nitritos es de 156 mg/kg y este producto contiene 161.5 mg.

- Contiene menos proteína y grasa de la que declara. Indica 10.04 g/100 g de proteína, pero en realidad tiene 6.1 g. Indica 11.40 g/100 g de grasa, pero en realidad tiene 4.6 g

Viena

Quién es Quién en los precios

Preios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, levantados del 21 al 27 de marzo de 2020.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	LALA PLENIA	OSCAR MAYER	SAN RAFAEL DELICATESSEN	ZWAN PREMIUM
Descripción general	Salchicha tipo Viena 500 g	Salchichas Viena de pavo, pollo y cerdo sabor ahumado 500 g	Salchicha Viena 550 g	Salchicha Vienesa 500 g
País de origen	↔ México	↔ México	↔ México	↔ México
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Tipo de carne	Ave (pollo) y cerdo	Pavo, pollo y cerdo	Pavo y cerdo	Ave (pollo)
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa total (%)	7.7	15.9	13.9	7.7
Proteína (%)	9.8	11.0	11.4	8.3
Humedad (%)	67.7	65.5	65.3	71.0
Fécula (%)	10.8	6.0	6.4	11.9
Nitritos mg/kg	58.6	20.0	32.3	15.8
Sodio mg/100 g	931	744	794	807
Carbohidratos (%)	11.8	4.3	6.2	10.2
Contenido energético (kcal/100 g)	156	204	196	144
Sistema de etiquetado frontal				

Productos ordenados alfabéticamente.

● Con pavo



Marca	AURRERA	CHIMEX	FUD	GREAT VALUE
Descripción general	Salchichas con pavo 1.5 kg	Salchichas con pavo 640 g	Salchichas con pavo 500 g	Salchichas con pavo 1 kg
País de origen	↔ México	↔ México	↔ México	↔ México
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Tipo de carne	Pollo y 13 % pavo	Pollo y 10 % pavo	Pollo y 10 % pavo	Pollo y 10 % pavo
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa total (%)	5.3	6.0	11.9	9.3
Proteína (%)	6.8	6.1	10.9	11.8
Humedad (%)	70.8	67.3	68.3	68.1
Fécula (%)	12.8	16.6	4.9	8.1
Nitritos mg/kg	22.7	62.2	104.8	35.6
Sodio mg/100 g	906	665	862	958
Carbohidratos (%)	14.2	17.7	5.4	7.6
Contenido energético (kcal/100 g)	131	149	172	162
Sistema de etiquetado frontal	 			

● Con pavo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, inventados del 23 al 27 de marzo de 2020.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	KIR	PARMA SABORI	ZWAN PREMIUM
Descripción general	Salchicha con pavo 1 kg	Salchicha con pavo 750 g	Salchicha con pavo 1 kg
País de origen	↔ México	↔ México	↔ México
Información comercial	✓	✓	✓
Tipo de carne	Pollo y 4 % pavo	Pollo y 20 % pavo	Pollo y 4 % pavo
Contenido neto	✓	✓	✓
Grasa total (%)	7.0	10.0	6.8
Proteína (%)	7.2	8.7	7.7
Humedad (%)	70.2	67.7	70.5
Fécula (%)	13.1	10.5	6.7
Nitritos mg/kg	20.6	207.0	22.9
Sodio mg/100 g	913	814	790
Carbohidratos (%)	12.6	10.7	12.3
Contenido energético (kcal/100 g)	143	168	141
Sistema de etiquetado frontal			
	- Destaca la palabra pavo, pero solo contiene el 4 %.	- No cumple con el Acuerdo de aditivos, ya que el límite máximo de nitritos es de 156 mg/kg y contiene 207.0 mg.	- Destaca la palabra pavo, pero solo contiene el 4 %.

Productos ordenados alfabéticamente.

De pavo

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, levantados del 23 al 27 de mayo de 2026.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	BERNINA	CAPISTRANO SELECCIÓN	GREAT VALUE	LALA PLENA NATURALES
Descripción general	Salchicha de pavo 455 g	Salchicha de pavo 438 g	Salchicha de pavo 1 kg	Salchicha de pavo 500 g
País de origen	↔ México	↔ México	↔ México	↔ México
Información comercial	✗	✓	✓	✓
Tipo de carne	Pavo	Pavo	Pavo	Pavo
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa total (%)	14.6	9.9	9.4	5.6
Proteína (%)	10.3	9.1	11.2	10.2
Humedad (%)	66.6	66.6	66.2	70.5
Fécula (%)	5.9	9.4	8.1	10.0
Nitritos mg/kg	79.9	47.2	65.0	23.0
Sodio mg/100 g	707	642	866	685
Carbohidratos (%)	5.9	11.8	10.1	11.4
Contenido energético (kcal/100 g)	196	172	170	137
Sistema de etiquetado frontal				



- Contiene menos proteína de la que declara. Indica 12.2 g/100 g, pero en realidad tiene 10.3 g.

• De pavo



Marca	LALA PLENIA	PARMA SABORI	SAN RAFAEL DELICATESSEN BALANCE
Descripción general	Salchicha de pavo 1 kg	Salchicha de pavo 500 g	Salchicha de pavo sin gluten, reducida en grasa 500 g
País de origen	↔ México	↔ México	↔ México
Información comercial	✓	✓	✓
Tipo de carne	Pavo	Pavo	Pavo
Contenido neto	✓	✓	✓
Grasa total (%)	8.9	8.9	11.1
Proteína (%)	10.9	9.4	11.3
Humedad (%)	69.5	70.7	69.7
Fécula (%)	6.9	6.8	4.3
Nitritos mg/kg	41.7	45.8	42.7
Sodio mg/100 g	922	813	747
Carbohidratos (%)	7.8	7.5	5.3
Contenido energético (kcal/100 g)	155	148	166
Sistema de etiquetado frontal			

• De pechuga de pavo



Marca	PEÑARANDA
Descripción general	Salchicha de pechuga de pavo 400 g
País de origen	↔ México
Información comercial	✓
Tipo de carne	Pavo
Contenido neto	✓
Grasa (%)	24.5
Proteína (%)	12.3
Humedad (%)	57.3
Fécula (%)	No contiene
Nitritos mg/kg	32.2
Sodio mg/100 g	835
Carbohidratos (%)	2.7
Contenido energético (kcal/100 g)	280
Sistema de etiquetado frontal	

Productos ordenados alfabéticamente.

● Para hot dog



Marca	BAFAR	KIR	TANGAMANGA
Descripción general	Salchicha hot dog jumbo 500 g	Salchicha jumbo 800 g	Salchicha hot dog 500 g
País de origen	↔ México	↔ México	↔ México
Información comercial	✗	✓	✓
Tipo de carne	Pollo	Ave (pollo)	Cerdo y pollo
Contenido neto	✓	✓	✓
Grasa total (%)	6.7	13.1	7.3
Proteína (%)	6.0	9.0	14.3
Humedad (%)	72.4	67.7	69.5
Fécula (%)	10.8	7.3	4.6
Nitritos mg/kg	19.5	31.1	38.4
Sodio mg/100 g	924	892	750
Carbohidratos (%)	11.7	7.1	6.2
Contenido energético (kcal/100 g)	131	183	147
Sistema de etiquetado frontal			



- Contiene menos proteína de la que declara. Indica 8 g/100 g, pero en realidad tiene 6 g.

De pavo para hot dog

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, inventados del 23 al 27 de marzo de 2020.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



\$42.⁶⁴

PRECIO POR UNIDAD

\$10.⁶⁶

PRECIO POR 100 g



\$57.⁵⁷

PRECIO POR UNIDAD

\$11.⁵¹

PRECIO POR 100 g



\$66.⁶⁵

PRECIO POR UNIDAD

\$13.³³

PRECIO POR 100 g

Marca	FUD CUIDA-T+	LALA PLENIA	SAN RAFAEL DELICATESSEN
Descripción general	Salchicha de pavo reducida en grasa hot dog 400 g	Salchicha de pavo para hot dog 500 g	Salchicha de pavo para hot dog pavo 500 g
País de origen	🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Información comercial	✓	✓	✓
Tipo de carne	Pavo	Pavo	Pavo
Contenido neto	✓	✓	✓
Grasa total (%)	9.1	5.3	12.2
Proteína (%)	10.2	10.3	11.1
Humedad (%)	68.5	70.2	67.2
Fécula (%)	8.1	6.6	5.3
Nitritos mg/kg	48.2	44.2	47.5
Sodio mg/100 g	409	907	730
Carbohidratos (%)	9.9	11.5	6.9
Contenido energético (kcal/100 g)	162	135	182
Sistema de etiquetado frontal	⚠️	⚠️	⚠️

Productos ordenados alfabéticamente.

● Con pavo para hot dog



Marca	CAPISTRANO CLÁSICA	FUD
Descripción general	Salchicha con pavo hot dog 1 kg	Salchichas con pavo para hot dog 500 g
País de origen	México	México
Información comercial		
Tipo de carne	Pavo 34 % y pollo	Pollo y pavo 10 %
Contenido neto		
Grasa total (%)	10.4	11.3
Proteína (%)	10.9	11.6
Humedad (%)	66.5	66.9
Fécula (%)	7.6	6.6
Nitritos mg/kg	7.8	67.6
Sodio mg/100 g	791	673
Carbohidratos (%)	9.1	7.0
Contenido energético (kcal/100 g)	174	176
Sistema de etiquetado frontal		

Frankfurt

Quién es Quién en los precios

Preios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, inventados del 21 al 27 de marzo de 2020.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	ALPINO	BAFAR	OBERTAL	PEÑARANDA
Descripción general	Salchicha Frankfurt 500 g	Salchichas con pavo Frankfurt 500 g	Salchicha Frankfurt 500 g	Salchicha Frankfurt 400 g
País de origen	↕ México	↕ México	↕ México	↕ México
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Tipo de carne	Ave (pollo)	Ave (pollo) y pavo 20 %	Cerdo y res	Cerdo
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Grasa total (%)	6.6	6.6	22.7	21.9
Proteína (%)	6.6	8.3	14.1	13.1
Humedad (%)	71.7	71.9	58.6	59.8
Fécula (%)	12.9	8.9	No contiene	No contiene
Nitritos mg/kg	21.8	160.3	14.7	35.6
Sodio mg/100 g	894	957	934	884
Carbohidratos (%)	12.2	9.7	1.5	1.9
Contenido energético (kcal/100 g)	135	132	267	257
Sistema de etiquetado frontal				

- No cumple con el Acuerdo de aditivos, ya que el límite máximo de nitritos es de 156 mg/kg y este producto contiene 160.3 mg.

● Para desayuno

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de salchichas en la Ciudad de México y zona metropolitana, Aguascalientes, Hermosillo y Tuxtla Gutiérrez, levantados del 23 al 27 de mayo de 2026.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	OBERTAL	TANGAMANGA
Descripción general	Salchicha desayuno 400 g	Salchicha para desayuno 280 g
País de origen	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Información comercial	❌	✅
Tipo de carne	Cerdo	Cerdo
Contenido neto	✅	✅
Grasa total (%)	26.1	20.0
Proteína (%)	16.1	17.7
Humedad (%)	53.4	58.5
Fécula (%)	No contiene	No contiene
Nitritos mg/kg	32.3	23.1
Sodio mg/100 g	800	771
Carbohidratos (%)	1.7	1.1
Contenido energético (kcal/100 g)	306	255
Sistema de etiquetado frontal		

- Contiene menos proteína de la que declara. Indica 18 g/100 g, pero en realidad tiene 16.1 g.

Conclusiones

- ✓ Todos pasaron la prueba de calidad sanitaria.
- ✓ Todos cumplieron con el contenido neto declarado.
- ✓ Todos cumplieron con el contenido de sodio declarado.
- ✗ Tres productos no cumplieron con el contenido de nitritos que establece el **ACUERDO** de aditivos¹ (máximo 156 mg/kg).
- ✗ Cinco productos contienen menos proteína de la que declaran.
- ✗ Un producto contiene menos grasa de la que declara.
- ⓘ Dos productos se denominan "salchicha con pavo" y destacan la palabra "pavo", pero solo contienen el 4 % de este cárnico.

CONTIENEN MÁS NITRITOS DE LOS PERMITIDOS

No cumplen con el contenido de nitritos que establece el **ACUERDO** de aditivos,² que señala un máximo de 156 mg/kg.



● Viena

Contiene: **161.5 mg/kg**



BAFAR

● Con pavo

Contiene: **207.0 mg/kg**



PARMA SABORI

● Frankfurt

Contiene: **160.3 mg/kg**



BAFAR

^{1,2} **ACUERDO** por el que se determinan los aditivos y coadyuvantes en alimentos, bebidas y suplementos alimenticios, su uso y disposiciones sanitarias.

NO SON VERACES EN SU DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Los siguientes productos declaran más proteína o grasa de lo que contienen, por lo que no son veraces en su información comercial.



● Viena

Proteína

Declara: **6 g/100g**
Contiene: **4.8 g/100g**



BAFAR

Proteína

Declara: **10.04 g/100g**
Contiene: **6.1 g/100g**



CAPISTRANO CLÁSICA

Grasa

Declara: **11.40 g/100g**
Contiene: **4.6 g/100g**

● De pavo

Proteína

Declara: **12.2 g/100g**
Contiene: **10.3 g/100g**



BERNINA

● Para hot dog

Proteína

Declara: **8 g/100g**
Contiene: **6 g/100g**



BAFAR

● Para desayuno

Proteína

Declara: **18 g/100g**
Contiene: **16.1 g/100g**



OBERTAL

DESTACAN TENER PAVO, PERO CONTIENEN MUY POCO

Se denominan "salchicha con pavo" y destacan la palabra "pavo", pero solo contienen el 4 % de este cárnico.

● Con pavo



ZWAN PREMIUM



KIR

Recomendaciones

De compra



Lee la etiqueta

Revisa la fecha de caducidad y los ingredientes.



Asegúrate de elegir el producto que deseas

La salchicha de pavo tiene el 100 % de este tipo de carne, mientras que con pavo tan solo del 4 al 25 %.



Adquiere las en establecimientos fijos

Si lo haces, te aseguras de que el producto estuvo en refrigeración.



Evita romper la cadena de frío

Deben colocarse hasta el último en tu carrito y ser lo primero en guardarse en el refrigerador.

De consumo



Consulta a tu médica o médico

Estos productos tienen cantidades elevadas de sodio; no es conveniente que personas con hipertensión los consuman.



Verifica los ingredientes

Si tienes alguna alergia, es importante revisar los ingredientes antes de la compra.



Conoce más sobre el
Laboratorio Nacional de
Protección al Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx

¿Sabías que...?



Las salchichas no cuentan con una Norma Oficial Mexicana específica, pero sí con un estándar de calidad, *NMX-F-065-1984 Alimentos. Salchichas. Especificaciones*, el cual establece que las salchichas Viena, Fráncfort (Frankfort) y de coctel (*cocktail*) deben contener al menos el 60 % de carne de res y cerdo; por lo tanto, la única diferencia entre ellas es el tamaño. Cabe mencionar que dicho estándar no contempla la carne de pavo.



Los alimentos o bebidas envasados solo llevan sellos de etiquetado frontal cuando se les añaden nutrientes críticos y superan ciertos límites por cada 100 ml o 100 g.



Los ingredientes en las etiquetas de los alimentos envasados se deben presentar por orden cuantitativo decreciente (m/m). Por ejemplo, si una salchicha dice ser de pavo y cerdo, el contenido de pavo debe ser superior al de cerdo. Por último, el tipo de salchicha no define su calidad.



Cuando se adiciona grasa y el contenido de calorías proveniente de las grasas saturadas es mayor o igual al 10 % del total del aporte calórico en 100 g, se ostenta el sello "EXCESO GRASAS SATURADAS".

Salchichas a la mexicana

MAYO 2026 | PLATILLO SABIO



En la mesa de algunos hogares mexicanos, las salchichas están presentes en desayunos, comidas prácticas y cenas sencillas; de tal forma que su consumo supera al del jamón, el chorizo y la mortadela.

Debido a que algunos productos comerciales contienen exceso de sodio y poca proteína animal, te enseñamos a elaborar este producto con carne de pollo y cerdo, de la mano de Maty Vargas, cocinera tradicional queretana.

De esta manera, puedes tener mayor control sobre los ingredientes utilizados en su preparación. Además, te proponemos la receta de salchichas a la mexicana, un platillo rico y fácil de preparar con insumos que tienes en casa.

Este Platillo Sabio Profeco representa el encuentro entre ingredientes autóctonos —chile, cebolla y jitomate— y un embutido que llegó con los españoles. El toque estrella del cilantro le otorga un sabor fresco, cítrico y herbáceo.



Si quieres ver esta y otras recetas, suscríbete a nuestro canal de YouTube **Profeco TV**



Prepáralo en tu casa y etiquétanos en Instagram #PlatilloSabioProfeco y @revistadelconsumidormx

Fotografía: José Luis Sandoval

Salchichas a la mexicana



Para las salchichas caseras



Ingredientes

- ▶ 1 kg de pechuga de pollo, cortada en trozos
- ▶ 260 g de lardo de cerdo, cortado en trozos
- ▶ 1 ½ cucharadita de sal de cura
- ▶ 3 ½ cucharaditas de sal
- ▶ 400 g de hielo picado tipo frapé
- ▶ 1 ½ cucharadita de ajo en polvo
- ▶ 8 cucharaditas de cebolla en polvo
- ▶ 1 ½ cucharadita de fosfato de sodio
- ▶ 1 cucharada de paprika
- ▶ 1 taza de fécula de maíz
- ▶ Manga pastelera
- ▶ Funda de celulosa para salchicha
- ▶ Hilo de algodón
- ▶ Bolsas de cierre hermético para cocción



Procedimiento



1. En un procesador de alimentos, muele, por partes, el pollo, el lardo de cerdo, la sal y la sal de cura.



2. Mientras se muelen, agrega una tercera parte del hielo picado; luego, el ajo y la cebolla en polvo, el fosfato de sodio, la paprika, la fécula de maíz y el resto del hielo.



3. Muele hasta que todo quede bien integrado y se forme una pasta homogénea. Vacíala en un tazón y reserva.



4. Rellena la manga pastelera con la mezcla de salchicha y comienza a rellenar a presión la funda de celulosa.



5. Ve formando salchichas de 8 a 10 cm. Deja un poco de espacio para atarlas con el hilo de algodón. Haz un amarre entre cada una y otro al final de los extremos.



6. Coloca las salchichas en las bolsas, saca la mayor cantidad de aire posible antes de cerrarlas para evitar que entre agua.



7. Vierte agua en una cacerola grande. Cuando empiece a hervir, introduce las bolsas. Coloca un plato encima para que no floten; tapa y cocina de 30 a 40 minutos.



8. Saca las salchichas y pásalas a un tazón con agua y hielos para bajar rápidamente la temperatura.



9. Apártalas y refrigéralas por 24 horas. No retires la funda de celulosa hasta que las vayas a consumir.

Nota:

- Si no encuentras lardo de cerdo, puedes sustituirlo por grasa de lomo de cerdo.
- Puedes sustituir el fosfato de sodio con 3 o 5 g de bicarbonato de sodio por kilogramo de carne.

Costo promedio de ambas preparaciones: \$290.⁸³

Porciones: 6

Tiempo de preparación: 1 h 30 min

Para las salchichas a la mexicana



Ingredientes

- ▶ 6 salchichas de pechuga de pollo
- ▶ 2 jitomates medianos, cortados en cubos
- ▶ ½ cebolla fileteada
- ▶ 1 chile verde en rodajas
- ▶ 1 diente de ajo en láminas
- ▶ ⅓ de taza de cilantro lavado, desinfectado y picado
- ▶ 4 cucharaditas de aceite
- ▶ Sal al gusto



Procedimiento

1. Corta las salchichas en rodajas. En una sartén, calienta un poco de aceite y acitrona la cebolla y el ajo.
2. Añade las salchichas, el chile, el jitomate y el cilantro. Mezcla y sazona con sal al gusto.
3. Cocina durante 10 minutos aproximadamente, hasta que todo quede bien integrado.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

por porción de 90 g

kcal	169.2
Grasa	12.6 g
Proteína	7 g
Carbohidratos	6.7 g
Fibra	0.5 g
Colesterol	24.7 mg

Quién es Quién
en los precios

Precios levantados en la
Ciudad de México y zona
metropolitana del 10 y 11
de abril de 2026.

Maty Vargas, originaria de San Juan del Río, Querétaro, comparte el legado familiar de la cocina tradicional mexicana con ingredientes locales de su estado.

Para ella, es muy importante promover una cultura alimentaria sostenible y balanceada en comunión con el campo mexicano.

En su cocina, emplea utensilios tradicionales como el molcajete, el metate y el fogón, ya que está convencida de que la madre tierra transmite, a través de ellos, un sabor natural y exquisito.

Maty forma parte de una generación de cocineras y cocineros tradicionales que busca el reconocimiento y la dignificación de su trabajo, pues son los responsables de guardar la sabiduría ancestral y abonar a la cultura viva de nuestro país.



Crema de cacahuete



Ingredientes

- # 1 taza de cacahuates pelados (sin sal)
- # 1 cucharada de piloncillo rallado
- # 1 cucharadita de extracto de vainilla



Utensilios

- # Procesador de alimentos o licuadora
- # Taza medidora
- # Cuchara sopera
- # Cuchara cafetera
- # Frasco de vidrio con tapa hermética



Tiempo de preparación:
30 minutos



Rendimiento:
135 g



Costo promedio:
\$14.¹⁹



Caducidad:
un año



Quién es Quién
en los precios

Preços levantados en la Ciudad de México y zona metropolitana del 8 al 9 de abril de 2025.

Procedimiento

1



Muele los cacahuates en un procesador de alimentos hasta formar una pasta. Hazlo en intervalos cortos y reduce la velocidad conforme vas moliendo.

2



Sin apagar el procesador, agrega el piloncillo y la vainilla. Continúa hasta obtener una crema suave y homogénea.

3



Con ayuda de la cuchara, vierte la crema de cacahuete en el frasco de vidrio.

4



Finalmente, etiqueta el frasco con la fecha de elaboración y caducidad. Luego, guárdala en el refrigerador.

Notas:

- Puedes agregar $\frac{1}{2}$ cucharadita de aceite vegetal para darle una consistencia untable.
- Si con el tiempo percibes un aroma a rancidez, deséchala de inmediato.

Fuente:

• ProfecoTV. [Tecnología Doméstica]. "Crema de cacahuete" (receta adaptada). Video de YouTube, 02:38. 9 de abril de 2009. <https://www.youtube.com/watch?v=Wjt0oMwvAnY>



Hazla en tu casa y etiquétanos en Instagram
#TecnologíaDomésticaProfeco
y @revistadelconsumidormx



Puedes ver esta y más tecnologías domésticas en nuestro canal de YouTube ProfecoTV

Entre hojas y filo: logra un buen rasurado

Descubre algunas recomendaciones para evitar el daño a tu piel.

Los rastrillos desechables están fabricados principalmente de plástico, lo que facilita su manejo. Cuentan con un cabezal con hojas preinstaladas de acero inoxidable, listas para usarse sin necesidad de cambiar el repuesto.

MAYO 2026 | PARA SABER



Modelos para dama y caballero

Aunque la tecnología es similar, los rastrillos se segmentan por género para adaptar su ergonomía y banda lubricante a distintas zonas del cuerpo.

Características	Modelos para caballero	Modelos para dama
Principal uso	Diseñados para barba y bigote, donde el vello es más grueso y denso.	Diseñados para el afeitado de piernas, axilas e ingles, donde la superficie es más amplia y la piel es más sensible.
Cabezal	Más pequeño para lograr precisión en zonas angostas.	Cabezal más grande y redondeado para cubrir áreas amplias con mayor rapidez.
Hojas	Suelen ser más rígidas para cortar vello grueso.	Mayor flexibilidad del cabezal para adaptarse a las curvas del cuerpo.
Lubricación	Presentan una banda de lubricación menor que los modelos femeninos para permitir un mayor control en el rasurado.	Bandas lubricantes más amplias (con aloe o aceites) para minimizar la irritación.
Mango	Rectos y firmes, orientados a movimientos cortos y controlados.	Mangos curvos y antideslizantes, optimizados para su uso bajo la regadera.

Esta segmentación responde a necesidades prácticas y estrategias de *marketing*. Esto suele reflejarse en los precios, ya que los productos para mujer suelen ser más caros que los de caballero. Este fenómeno es conocido como *impuesto rosa*. Para mayor información, consulta el artículo "El precio invisible de los estereotipos" de la *Revista del Consumidor*, número 589.¹

Recomendaciones para un buen rasurado

- # **Prepara tu piel:** lo ideal es rasurarse después de una ducha con agua tibia. Usa siempre gel o crema de afeitar en vez de jabón para evitar cortes e irritación.
- # **Rasúrate correctamente:** ya sea el rostro, las piernas, las axilas o las ingles, usa siempre hojas afiladas para evitar tirones. Rasura primero a favor del vello y, solo si tu piel lo permite, haz una segunda pasada a contrapelo. Realiza pasadas cortas y suaves sin presionar demasiado; además, enjuaga el rastrillo constantemente.
- # **Seca sin frotar:** al terminar, enjuaga con agua fría para cerrar los poros, seca sin frotar y aplica hidratante sin alcohol. Evita el sol inmediatamente después.

Recomendaciones extra para el rasurado corporal:

- # **Para las piernas:** comienza del muslo hacia tobillo; usa cabezales más grandes y con mayor lubricación.
- # **Para las axilas:** mantén la piel estirada y afeita en varias direcciones para un acabado uniforme.
- # **En la zona de las ingles:** usa crema o espuma para afeitar y da pasadas muy suaves.



¹Profeco. "El precio invisible de los estereotipos". *Revista del Consumidor*. 1 de marzo de 2026. 589. https://revista-delconsumidor.profeco.gob.mx/media/revistas/sumario/sumario_finanzas_personales_2026_3_rIDHW53Q.pdf

Rastrillos desechables

Pusimos a prueba el filo, la resistencia y el desempeño de 26 modelos.

Los rastrillos desechables son herramientas de afeitado diseñadas para usarse por un corto periodo y desecharse cuando las hojas pierden filo. Su objetivo es ofrecer una opción práctica, higiénica y económica para el cuidado personal, especialmente cuando la rapidez y la facilidad de uso son prioritarias.

Este tipo de productos es de uso limitado, ya que dependiendo de su calidad, pueden durar de una a diez afeitadas. Su bajo costo los hace ideales para viajes o uso ocasional. Además, su distribución es amplia, pues se encuentran en supermercados, farmacias y tiendas de conveniencia.

Para ayudarte a elegir la mejor opción, la Procuraduría Federal del Consumidor, a través de la Dirección General de Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor, realizó el siguiente estudio de calidad.

Este estudio fue realizado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.



Conoce el estudio

Se analizaron 26 modelos de rastrillos desechables:

- 13 para dama
- 13 para caballero

Las pruebas



Información comercial

De acuerdo con la NOM-050-SCFI-2004, *Información Comercial-Etiquetado General de Productos*, se verificó que los empaques incluyeran, en español, en la etiqueta, el nombre o la denominación genérica del producto, nombre, denominación o razón social y domicilio fiscal del fabricante o responsable de la fabricación, para productos nacionales, o del importador, así como la leyenda que identifique el país de origen y la cantidad.



Acabados

Se verificó que el plástico de los rastrillos no tuviera imperfecciones ni suciedad, y que las navajas estuvieran libres de daños físicos, oxidación o falta de paralelismo.

Sobre la evaluación

La evaluación general se ponderó según la relevancia de cada prueba: el 45 % corresponde al desempeño (dividido equitativamente entre efectividad, experiencia y cuidado de la piel), el 25 % al filo de navajas y el restante a las demás pruebas (10 % cada una).



Verificación del filo de las hojas¹

Se observó el estado original del filo de las navajas para detectar posibles daños.



Resistencia a la flexión del mango²

Se determinó la resistencia a la flexión de los mangos, determinando la carga máxima que soportan antes de romperse.



Evaluación de desempeño³

Un panel de personas consumidoras calificó los siguientes aspectos utilizando una escala que va de Bueno a Excelente.

- **Efectividad en el afeitado.** Evalúa si el rastrillo cumple su función principal: retirar el vello de manera uniforme, rápida y eficiente.
- **Experiencia de uso.** Califica la facilidad de manejo, la comodidad de agarre y la sensación del usuario durante el rasurado.
- **Cuidado y protección de la piel.** Analiza la interacción de las hojas con la piel para detectar si provocan irritación, ardor o cortes.

NORMATIVIDAD

NOM-050-SCFI-2004, *Información Comercial-Etiquetado General de Productos*.

NOM-030-SCFI-2006, *Información comercial-Declaración de cantidad en la etiqueta-Especificaciones*.

FICHA TÉCNICA

Realización del estudio: del 10 de febrero al 12 de marzo de 2026

Adquisición de muestras: del 28 de enero al 16 de febrero de 2026

Modelos analizados: 26

Pruebas realizadas: 1 056

^{1,2,3} Para estas pruebas, se utilizó metodología interna de la Dirección General del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

Para dama



Marca	BIC	CHEDRAUI	DAY CARE	DAY CARE
Modelo	Soleil de 3 hojas, cabeza móvil	Mango grueso de 2 hojas	Código 797612	Código 797599
País de origen	Ensamblado en México Con partes de Grecia	China	Navajas EUA Ensamblado en México	Navajas EUA Ensamblado en México
Verificación del filo de las hojas (navajas) ¹	Sin irregularidades	Presenta ligeras imperfecciones	Sin irregularidades	Sin irregularidades
Resistencia a la flexión del mango	E	B	B	B
Evaluación del desempeño	Efectividad en el afeitado	MB	MB	MB
	Experiencia de uso	MB	MB	MB
	Cuidado y protección de la piel	E	MB	MB
Características ²	Rastrillo desechable para dama, de 3 hojas, banda lubricante, con cabeza móvil y mango curvo	Rastrillo desechable para dama, de 2 hojas de acero inoxidable, banda lubricante y mango grueso antiderrapante	Rastrillo desechable para dama, de 3 hojas, con cabeza móvil, banda lubricante, banda tensores y mango de goma	Rastrillo desechable para dama, de 2 hojas, banda lubricante y mango largo texturizado

¹ Esta prueba se realiza con microscopio.

² Declaradas en el empaque.

E Excelente **MB** Muy bueno **B** Bueno

Quién es Quién en los precios

Investigación de precios de navajas desechables en la Ciudad de México y otras metrópolis: Monterrey, Caguay y Toluca, llevadas del 27 al 27 de mayo de 2016.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	ENVISAGE	ENVISAGE	EQUATE
Modelo	Doble barra protectora y banda lubricante de 3 hojas, piel sensible y cabeza redonda	Barra protectora y banda lubricante de 3 hojas	Código 005153
País de origen	Vietnam	Vietnam	Navajas y banda lubricante EUA Ensamblado en México
Verificación del filo de las hojas (navajas) ¹	Sin irregularidades	Sin irregularidades	Sin irregularidades
Resistencia a la flexión del mango	E	E	B
Evaluación del desempeño	Efectividad en el afeitado	MB	MB
	Experiencia de uso	E	MB
	Cuidado y protección de la piel	E	MB
Características ²	Rastrillo desechable para dama, de 3 hojas, doble barra protectora, banda lubricante y mango curvo	Rastrillo desechable para dama, de 3 hojas, cabeza móvil, barra protectora, banda lubricante y mango curvo	Rastrillo desechable para dama, de 5 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango curvo

¹ Esta prueba se realiza con microscopio.

² Declaradas en el empaque.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Para dama



Marca		EQUATE	EQUATE	GILLETTE
Modelo		Código 018535	Código 657662	Venus extrasuave de 3 hojas, mango perfumado
País de origen		🇺🇸 Navajas y banda lubricante EUA 🇲🇽 Ensamblado en México	🇺🇸 Navajas y banda lubricante EUA 🇲🇽 Ensamblado en México	🇲🇽 México
Verificación del filo de las hojas (navajas) ¹		Sin irregularidades	Sin irregularidades	Sin irregularidades
Resistencia a la flexión del mango		B	B	E
Evaluación del desempeño	Efectividad en el afeitado	MB	MB	E
	Experiencia de uso	MB	MB	E
	Cuidado y protección de la piel	E	MB	E
Características ²		Rastrillo desechable para dama, de 3 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango curvo	Rastrillo desechable para dama, de 2 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango de goma recidado	Rastrillo desechable para dama, de 3 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango perfumado

¹ Esta prueba se realiza con microscopio.

² Declaradas en el empaque.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Quién es Quién en los precios

(Fotogramas de navajas desechables en la Ciudad de México y otras metrópolis, Monterrey, CDMX y Toluca, lanzados del 27 al 31 de mayo de 2026).

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca		GILLETTE	GILLETTE	SCHICK
Modelo		Venus extrasuave sensitive de 3 hojas, con aloe vera	Venus suave sensitive de 3 hojas, con aloe vera	Quattro 4 YOU de 4 hojas, piel delicada
País de origen		↔ México	↔ México	🇩🇪 Navajas Alemania ↔ Ensamblado en México
Verificación del filo de las hojas (navajas) ¹		Sin irregularidades	Sin irregularidades	Sin irregularidades
Resistencia a la flexión del mango		E	E	MB
Evaluación del desempeño	Efectividad en el afeitado	E	E	E
	Experiencia de uso	E	E	E
	Cuidado y protección de la piel	E	E	E
Características ²		Rastrillo desechable para dama, de 3 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango curvo	Rastrillo desechable para dama, de 3 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango curvo	Rastrillo desechable para dama, de 4 hojas, 2 bandas lubricantes. Hojas recubiertas con microprotectores con banda de goma y mango antideslizante

¹ Esta prueba se realiza con microscopio.

² Declaradas en el empaque.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Conclusiones

- ✓ Todos los modelos presentan su información comercial de forma correcta.
- ✓ Ningún modelo presentó defectos a simple vista.
- ✓ Seis modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia a la flexión del mango.
- ✗ Un modelo presentó ligeras imperfecciones en las hojas.
- ⓘ Cuatro modelos calificaron Excelente en la prueba de efectividad en el afeitado.
- ⓘ Seis modelos calificaron Excelente en la prueba de experiencia de uso.
- ⓘ Ocho productos calificaron Excelente en la prueba de cuidado y protección de la piel.
- ⓘ Seis productos calificaron Excelente al promediar todas las pruebas.

PRESENTA IMPERFECCIONES EN EL FILO

El siguiente modelo tiene ligeras imperfecciones en las hojas (navajas).



CHEDRAUI

SON LOS MEJOR EVALUADOS



BIC



ENVISAGE



GILLETTE



GILLETTE



GILLETTE



SHICK

HAZ UN CONSUMO INFORMADO

En el mercado encontrarás productos con calidad similar, pero distintos precios, por ejemplo:



GILLETTE

México

\$154.⁰⁶ | \$77.⁰³
2 piezas | 1 pieza

VS.

SCHICK

Alemania

navajas Alemania
ensamblado en México

\$160.⁹¹ | \$40.²³
4 piezas | 1 pieza



Revisa las características de cada producto, compara precios y desempeño; así usarás tu presupuesto de manera inteligente.

Para caballero

Quién es Quién en los precios

(Precio promedio de navajas desechables en la Ciudad de México y zona metropolitana, Monterrey, Casaca y Toluca, inventario del 21 al 27 de mayo de 2026)

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	BIC	CHEDRAUI	DAY CARE	DAY CARE
Modelo	COMFORT 3 ADVANCE SENSITIVE de 3 hojas	Mango grueso de 2 hojas	Código 797544	Código 797513
País de origen	↔ Ensamblado en México ↔ Con partes de Grecia	● China	● Navajas EUA ↔ Ensamblado en México	● Navajas EUA ↔ Ensamblado en México
Verificación del filo de las hojas (navajas) ¹	Sin irregularidades	Presenta ligeras imperfecciones	Presenta ligeras imperfecciones	Presenta ligeras imperfecciones
Resistencia a la flexión del mango	E	B	B	B
Evaluación del desempeño	Efectividad en el afeitado	MB	MB	B
	Experiencia de uso	MB	MB	MB
	Cuidado y protección de la piel	MB	MB	B
Características ²	Rastrillo desechable para caballero, de 3 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango texturizado	Rastrillo desechable para caballero, de 2 hojas de acero inoxidable, banda lubricante y mango grueso antiderrapante	Rastrillo desechable para caballero, de 3 hojas, banda lubricante y mango ergonómico	Rastrillo desechable para caballero, de 2 hojas, banda lubricante y mango largo texturizado

¹ Esta prueba se realiza con microscopio.
² Declaradas en el empaque.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Para caballero



Marca	ENVISAGE	ENVISAGE	EQUATE	
Modelo	Barra protectora y banda lubricante de 3 hojas	Barra protectora y banda lubricante de 4 hojas	Código 005184	
País de origen	● Vietnam	● Vietnam	● Navajas y banda lubricante EUA ↕ Ensamblado en México	
Verificación del filo de las hojas (navajas) ¹	Sin irregularidades	Sin irregularidades	Sin irregularidades	
Resistencia a la flexión del mango	E	E	B	
Evaluación del desempeño	Efectividad en el afeitado	MB	E	MB
	Experiencia de uso	E	MB	MB
	Cuidado y protección de la piel	E	MB	MB
Características ²	Rastrillo desechable para caballero, de 3 hojas, cabeza móvil, barra protectora, banda lubricante y mango curvo	Rastrillo desechable para caballero, de 4 hojas, cabeza móvil, barra protectora, banda lubricante y mango curvo	Rastrillo desechable para caballero, de 3 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango de goma reciclado	

¹ Esta prueba se realiza con microscopio.

² Declaradas en el empaque.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Quién es Quién en los precios

(Fotogrametría de navajas desechables en la Ciudad de México y zona metropolitana, Monterrey, CDMX y Toluca, Inventario del 21 al 27 de mayo de 2026)

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca		EQUATE	GILLETTE	GILLETTE
Modelo		Código 657679	Prestobarba CARBONO de 3 hojas con mango reciclado	Prestobarba extrasuave de 3 hojas y mango reciclado
País de origen		🇺🇸 Navajas y banda lubricante EUA 🇲🇽 Ensamblado en México	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Verificación del filo de las hojas (navajas) ¹		Sin irregularidades	Sin irregularidades	Sin irregularidades
Resistencia a la flexión del mango		B	E	E
Evaluación del desempeño	Efectividad en el afeitado	MB	E	E
	Experiencia de uso	MB	E	E
	Cuidado y protección de la piel	MB	E	E
Características ²		Rastrillo desechable para caballero, de 2 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango de goma reciclado	Rastrillo desechable para caballero, de 3 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango con el 50 % de plástico reciclado	Rastrillo desechable para caballero, de 3 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango con el 50 % de plástico reciclado

¹ Esta prueba se realiza con microscopio.

² Declaradas en el empaque.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Para caballero

Quién es Quién en los precios

Preios, promedio de precios, de navajas desechables en la Ciudad de México y zona metropolitana, Monterrey, Dallas y Tijuana, semanas del 21 al 27 de mayo de 2026.

Debido al redondeo de las milésimas de centavos en los precios, puede haber variaciones.



Marca	GILLETTE	PRECÍSSIMO	SCHICK
Modelo	Prestobarba SENSITIVE de 3 hojas con aloe y mango reciclado	Código 797490	XTREME3 de 3 hojas, piel sensible
País de origen	↔ México	↔ Navajas EUA ↔ Ensamblado en México	↔ Navajas EUA ↔ Ensamblado en México
Verificación del filo de las hojas (navajas) ¹	Sin irregularidades	Sin irregularidades	Sin irregularidades
Resistencia a la flexión del mango	E	B	B
Evaluación del desempeño	Efectividad en el afeitado	MB	MB
	Experiencia de uso	B	MB
	Cuidado y protección de la piel	B	MB
Características ²	Rastrillo desechable para caballero, de 3 hojas, cabeza móvil, banda lubricante y mango con el 50 % de plástico reciclado	Rastrillo desechable para caballero, de 2 hojas, banda lubricante y mango ligero	Rastrillo desechable para caballero, de 3 hojas, cabeza móvil, banda lubricante con aloe, hojas flexibles con mango curvo

¹ Esta prueba se realiza con microscopio.

² Declaradas en el empaque.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Conclusiones

- ✓ Todos los modelos presentan su información comercial de forma correcta.
- ✓ Ningún modelo presentó defectos a simple vista.
- ✓ Seis modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia a la flexión del mango.
- ✗ Tres modelos presentaron ligeras imperfecciones en las hojas.
- ℹ Cuatro modelos calificaron Excelente en la prueba de efectividad en el afeitado.
- ℹ Cuatro modelos calificaron Excelente en la prueba de experiencia de uso.
- ℹ Cuatro productos calificaron Excelente en la prueba de cuidado y protección de la piel.
- ℹ Cinco productos calificaron Excelente al promediar todas las pruebas.

TIENEN DEFECTOS EN EL FILO

Los siguientes modelos presentan imperfecciones en las hojas (navajas).



CHEDRAUI



DAY CARE



DAY CARE

SON LOS MEJOR EVALUADOS



ENVISAGE



ENVISAGE



GILLETTE



GILLETTE



GILLETTE

HAZ UN CONSUMO INFORMADO

En el mercado encontrarás productos con calidad similar, pero distintos precios, por ejemplo:



MB

VS.



E

BIC

 ensamblado en México con partes de Grecia

\$107.07 4 piezas	\$26.77 1 pieza
-----------------------------	---------------------------

ENVISAGE
 Vietnam

\$40.00 2 piezas	\$20.00 1 pieza
----------------------------	---------------------------

Revisa las características de cada producto, compara precios y desempeño; así usarás tu presupuesto de manera inteligente.

Recomendaciones

De compra



Adquiérello en comercios establecidos

De esta manera garantizas que el producto sea nuevo y original. Si el empaque está abierto o roto, no lo compres.



Conserva tu comprobante

Es necesario para cambios por defectos de fábrica (que esté roto, incompleto, con el cabezal flojo o bandas lubricantes desprendidas).

De uso



Cámbialo cuando te cause irritación

Si sientes que requieres hacer más presión para rasurar adecuadamente, es momento de comprar uno nuevo.



No compartas el rastrillo con otras personas

Aunque sea de tu propia familia, por higiene, es recomendable que cada persona tenga su propio rastrillo.



Cuida tu piel de irritaciones

Tras el afeitado, aplica cremas sin fragancia o aloe vera para calmar la irritación.



Usa crema o gel para afeitar

De esta manera, el afeitado será más cómodo y la piel sufrirá menos. También puedes lavar el vello antes para que no sea difícil de cortar.



Déjalo secar después de utilizarlo

Aunque sus hojas son de acero inoxidable, la humedad puede dañarlas. Una vez seco, guárdalo en un lugar limpio y sin humedad.



Conoce más sobre el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx

Sustentabilidad

Su mezcla de plástico y metal dificulta el reciclaje convencional de los rastrillos desechables. Además, al ser considerados residuos sanitarios por el contacto con vello y piel, su gestión es aún más limitada.

La opción más segura para desecharlos es colocarlos dentro de un envase vacío (como una botella de PET) o envolverlos en material resistente para evitar que las hojas queden expuestas. Una vez realizado esto, depositarlo en la basura general.

La garantía es tu derecho

Los proveedores están obligados a expedirla por escrito, de manera clara y precisa.

Al adquirir un producto nuevo, es natural preguntarse qué ocurrirá si este presenta fallas o defectos. ¿Qué acciones se pueden emprender si el proveedor se niega a repararlo, sustituirlo o reembolsar su costo?

La garantía constituye un derecho fundamental que te protege frente a bienes o servicios que no cumplen con las condiciones de calidad, funcionamiento o seguridad ofrecidas.



Caso hipotético

Sofía compró un refrigerador con un año de garantía. A los tres meses, dejó de enfriar. Cuando reclamó, el proveedor se negó a cumplir la garantía alegando mal uso del producto; además, le informó que la reparación tendría un costo adicional.

Después, se comunicó al Teléfono del Consumidor, donde recibió orientación sobre sus derechos conforme a la Ley Federal de Protección al Consumidor (LFPC). Ahí le explicaron que, ante fallas dentro de la vigencia, podría optar por:

- ☛ La reparación del producto sin costo alguno
- ☛ La reposición del bien por uno nuevo
- ☛ La rescisión del contrato con la devolución del monto pagado

Tras recibir asesoría sobre su derecho a una compensación del 20 %, Sofía denunció el caso ante la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco). Por lo anterior, se inició un proceso de conciliación en el que el proveedor admitió el defecto, aceptó cambiar el refrigerador por uno nuevo y pagar la bonificación conforme a la ley.



¿Cuándo podrían no hacerte válida una garantía?

Existen situaciones comunes en las que un proveedor podría negar la aplicación de una garantía, entre las que destacan:

- ☛ No contar con el comprobante de compra
- ☛ Uso inadecuado del producto
- ☛ Haber transcurrido el plazo de vigencia de la garantía
- ☛ Daños ocasionados por un tercero
- ☛ Productos adquiridos en oferta o descuento, cuando se informó previamente que no contaban con garantía

¿Qué dice la ley?

La LFPC establece que los proveedores están obligados a expedir una póliza de garantía por escrito de manera clara y precisa.

En ella se debe especificar su alcance, duración, condiciones y los mecanismos para hacerla efectiva. Dicha póliza debe entregarse al momento de recibir el bien o servicio (artículo 78 de la LFPC).



Asimismo, cuando un producto presenta defectos o carece de las características necesarias para su uso ordinario, se podrá optar por la reposición del bien, la rescisión del contrato o la reducción del precio. En cualquiera de estos supuestos, se tiene derecho, además, a una bonificación o compensación (artículo 82 de la LFPC).

Garantía sin riesgo

Antes de comprar un producto, exige el listado vigente de proveedores de garantía de la marca. En caso de necesitar el servicio, tendrás la certeza de que está respaldado.

La Profeco te defiende

Esta Procuraduría está facultada para asesorar, conciliar y defender los derechos de las personas consumidoras. Hacer efectiva una garantía es una obligación legal.

Si te rechazan la garantía aun cuando la póliza se encuentra vigente y cumple con los requisitos establecidos, acude a la Profeco.



No te pueden cobrar por la garantía ni exigirte compras extra.

Recomendaciones



Revisa la garantía antes de la compra

Verifica su vigencia, cobertura, procedimiento de aplicación y dónde se ubican los centros de servicio autorizados.



Conserva tus comprobantes

Además de guardarlos, toma una foto, escanea o fotocópialos, ya que el papel térmico se borra con el tiempo.



Reporta cualquier falla de inmediato

Acude con el proveedor y solicita la revisión del producto para determinar si resulta viable su reparación, reposición o reembolso.



No acudas con terceros

Si una persona ajena al proveedor abre o intenta reparar el producto, la garantía se invalidará automáticamente.



Desconfía de frases prohibitivas

Expresiones como "no hay cambios ni devoluciones" o "no tiene garantía" no pueden estar por encima de la LFPC.

Artículo escrito por la Dirección General de Quejas y Conciliación de la Procuraduría Federal del Consumidor.

**Teléfono del
consumidor**
55 5568 8722 - 800 468 8722



denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx



@AtencionProfeco
@Profeco



/ProfecoOficial

de lunes a viernes, de 9 a 19 h; sábados,
domingos y días feriados, de 10 a 18 h

Del correo postal al electrónico: Concilianet

Conoce la herramienta tecnológica que modernizó la conciliación en México.

De las cartas enviadas por correo postal a la resolución de controversias comerciales vía electrónica, la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) ha evolucionado en la protección y defensa de las personas consumidoras.

El objetivo es agilizar los procesos documentales, aprovechar la inmediatez tecnológica e incentivar a la población a actuar ante incumplimientos de proveedores.

De la oficina física al entorno digital

El auge digital de la primera década de los años 2000, sumado al compromiso de establecer una mayor cercanía con la población mexicana, impulsó la creación de Concilianet.

Este mecanismo de conciliación por internet permite realizar audiencias resolutorias entre la población consumidora y los proveedores de bienes y servicios, sin la necesidad de acudir a las Oficinas de Defensa del Consumidor.



Desde su incorporación en 2008, esta herramienta modernizó la interacción institucional mediante una plataforma digital que integra sistemas de información, procesos automatizados y protocolos de seguridad para garantizar la protección de datos de ambas partes.

Aunque en sus inicios el módulo virtual solo contaba con dos proveedores en etapa de prueba, a finales del 2009, se desplegó a nivel nacional con 10 empresas dispuestas a colaborar con la Profeco en beneficio de las personas consumidoras.

A casi 18 años de su puesta en funcionamiento, la Profeco ha celebrado convenios con más

de 90 proveedores nacionales e internacionales, quienes fortalecen la confianza y transparencia en las relaciones comerciales.

El listado de proveedores participantes abarca desde aerolíneas, casas de empeño, tiendas departamentales y de autoservicio hasta instituciones educativas, parques de diversiones, hoteles y servicios de telecomunicaciones.

De acuerdo con la Dirección de Concilianet, de la Subprocuraduría de Servicios, al cierre de 2025, se resolvieron satisfactoriamente 7 316 reclamaciones; de ellas, el 69.8 % se atendió mediante conciliaciones telefónicas y el 30.2 % restante como quejas.

Cómo iniciar el proceso

Para solicitar la solución de alguna inconsistencia comercial con la intermediación de la Profeco, las personas consumidoras deben:

1



Ingresar al sitio web de Concilianet.

4



Proporcionar datos personales para la identificación de la persona.

2



Verificar si el proveedor está inscrito en el módulo virtual.

5



Capturar la queja.

3



Crear un perfil; es necesario generar un nombre de usuario y una contraseña.



La Procuraduría emitirá una respuesta a través del portal y por correo electrónico concluidas las etapas de conciliación (15 días hábiles) y de calificación (10 días hábiles). Además, se determinará el cauce y la procedencia de la reclamación y, en su caso, se señalará la fecha de audiencia de conciliación que permitirá dar una atención más pronta, justa y transparente a la población consumidora.

A través de Concilianet puedes presentar reclamaciones las 24 h del día durante todo el año.

Frente al reto de incorporar nuevos proveedores, la Profeco gestiona su integración mediante las cámaras y organizaciones empresariales. Consolida la conciliación virtual, agiliza los procesos e impulsa el cumplimiento de los derechos en materia de consumo.

Asimismo, para optimizar la solución de controversias comerciales y hacerla más directa, la institución evalúa la experiencia de las personas usuarias para actualizar la plataforma. De esta manera, la interacción es más cercana y dinámica.



Interponer una reclamación por incumplimiento o cobros indebidos desde cualquier lugar con conexión a internet favorece la protección de los derechos como personas

consumidoras, reduce tiempos de espera y evita las dificultades que el trámite presencial podría ocasionar a personas con discapacidad o adultas mayores.



Ingresa tu queja:

concilianet.profeco.gob.mx/Concilianet

Artículo escrito por la Dirección General de Información Institucional y Vinculación Social de la Procuraduría Federal del Consumidor.

Recíbela mensualmente
「ESCANEA」
y suscríbete



PEQUEÑAS ACCIONES, MENOS PLÁSTICO



Reutilizar es una alternativa para reducir desechos y cuidar el medioambiente.

Hola, consumini

Los objetos de plástico que usamos por poco tiempo y desechamos pueden tardar muchos años en desaparecer. Por ejemplo, una bolsa de plástico necesita alrededor de 55 años para degradarse; un popote, 100 años, y unos cubiertos desechables, ¡hasta 400 años!¹

Si no se desechan bien, estos residuos acaban en calles, parques o cuerpos de agua, lo que contamina el entorno y daña a los animales.

Aunque es difícil dejar de usar plástico, se puede reducir con pequeñas acciones diarias; aquí tienes algunas ideas sencillas.

- **Botella para el agua**
Cuando salgas, lleva un envase de uso personal.
- **Botanas y refrigerios**
Elabóralos en casa junto con tu familia.
- **Lleva tus recipientes**
Al ir de compras, si es posible, lleva bolsas y recipientes reutilizables.

Sudoku marino

Completa las celdas sin repetir las imágenes en la misma fila o columna.

¹ Gobierno de México. 2018. "Océanos, inundados de plástico". Semarnat. <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/oceanos-inundados-de-plastico>

CAJITA DE REGALO

Elabora esta manualidad con ayuda de una persona adulta de confianza.

MATERIALES

- # 1 rollo de cartón de papel higiénico
- # Tijeras
- # Pintura acrílica de colores
- # Pinceles
- # 1 botón
- # Hilo grueso
- # Regla
- # Pegamento
- # Lápiz
- # Cuchara sopera



PROCEDIMIENTO



1. Aplasta el rollo de cartón y con ayuda de la cuchara marca bien los bordes laterales.



2. Traza una línea a 1 cm de uno de los bordes doblados y márcala con un objeto delgado.



3. Dobla y aplana de nuevo el rollo a partir de la línea que marcaste. Esto generará los costados de la cajita.



4. En uno de los extremos cortos, marca con un objeto delgado dos líneas paralelas: una a 3 cm y otra a 2 cm.



5. Corta sobre el pliegue hasta la línea de 3 cm. Repite del otro lado.



6. Dobla la pestaña hacia atrás para formar una solapa, redondea las esquinas y corta el cartón restante sobre la línea de 3 cm.





7. Del pedazo de cartón que te sobró, recorta las marcas de los lados y guarda los sobrantes. Redondea las esquinas de la pieza grande.



8. En la pieza grande, marca una línea a 1 cm de cada lado largo y dobla hacia el mismo sentido.



9. Aplica pegamento en el interior de cada solapa. Coloca la pieza en la base de la cajita y espera a que seque.



10. Pinta la cajita con pintura acrílica y decórala como más te guste.



11. Enrolla el hilo varias veces alrededor de la cajita para calcular la cantidad que necesitas para cerrarla.



12. De los sobrantes del cartón, recorta un trozo pequeño y redondea las esquinas. Pégalo en un extremo del hilo y después por dentro de la solapa de la cajita.



13. Pasa el hilo por uno de los orificios del botón, sácalo por el otro, haz un nudo y corta el sobrante. Deslízalo por debajo del hilo para asegurar la cajita.



Fuente:

• paige.on.purpose. "Toilet Paper Roll Box Tutorial". Video de TikTok, 05:26. 26 de diciembre de 2025. https://www.tiktok.com/@paige.on.purpose/video/7588218013770353950?_r=1&_t=25-92aqTPm9e0

REFRIGERIOS SALUDABLES

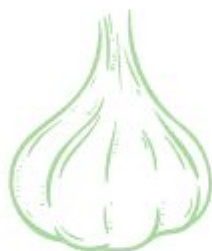


PUDÍN DE MANGO

INGREDIENTES (cuatro porciones)

Costo promedio: \$24.³⁵

- # 1 mango Ataulfo
- # 1 taza de leche
- # 1 taza de avena
- # 4 cucharaditas de chía
- # 4 cucharaditas de miel



PREPARACIÓN

1. Divide los ingredientes en cuatro recipientes pequeños con tapa. En cada uno coloca ¼ de taza de leche, 3 cucharadas de avena, 1 cucharadita de chía y 1 cucharadita de miel.
2. Lava el mango, pévalo y córtalo en trozos pequeños y repártelos sobre cada mezcla.
3. Mezcla muy bien el contenido de cada frasco.
4. Tapa y deja reposar en el refrigerador una hora para que la chía y la avena se hidraten y logren una consistencia cremosa.



TAQUITOS AL PASTOR DE LENTEJAS

INGREDIENTES (cuatro porciones)

Costo promedio: \$26.⁹¹

- # 2 tazas de lentejas cocidas y bien escurridas
- # 1 zanahoria lavada, pelada, cocida y picada en cubos
- # ¼ de cebolla finamente picada
- # 1 diente de ajo
- # 1 ½ cucharada de achiote
- # 2 cucharadas de vinagre blanco
- # ½ taza de jugo de naranja
- # Sal y pimienta al gusto
- # 8 tortillas de maíz
- # Cebolla, cilantro y piña (para acompañar)

PREPARACIÓN

1. Licúa la cebolla, el ajo, el achiote, el vinagre, el jugo de naranja, la sal y la pimienta hasta obtener una salsa.
2. Vierte la salsa en una sartén y cocina de 3 a 5 minutos.
3. Agrega las lentejas y la zanahoria; mezcla bien y cocina durante 5 minutos más para integrar los sabores.
4. Calienta las tortillas y forma los taquitos. Acompaña con cebolla, cilantro y piña.

Quién es Quién en los precios

Precios levantados en la Ciudad de México y zona metropolitana del 8 al 9 de abril de 2026.

Fuentes:

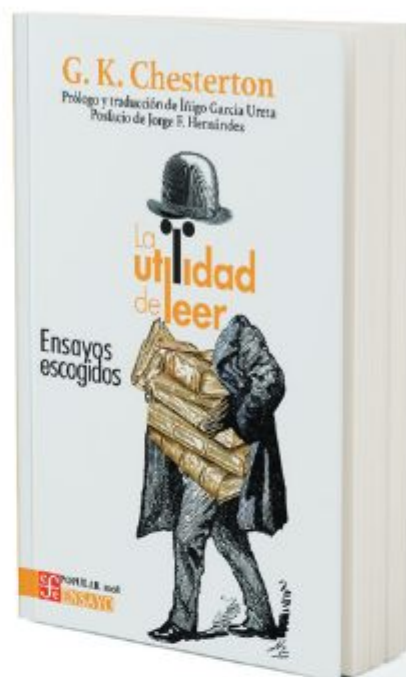
- Rodríguez, Gabriel. "Postre de chía con mango" (receta adaptada). Recetas Nestlé. <https://www.recetasnestle.com.mx/recetas/postre-chia-mango>
- Love veg. "Tacos al pastor de lentejas" (receta adaptada). <https://loveveg.mx/receta/tacos-al-pastor-de-lentejas/>

Haz tus refrigerios con ayuda de una persona adulta de confianza.

La utilidad de leer. Ensayos escogidos

G. K. Chesterton

Una propuesta de lectura que plantea que el hábito de leer no debe imponerse.



Por Antonio Hernández Estrella

En colaboración con el



Características

17 x 11 cm

162 páginas

Encuadernación rústica

Colección Popular

2025

Fondo de Cultura Económica

ISBN: 978-607-168-890-3

- Prólogo y traducción de Íñigo García Ureta
- Posfacio de Jorge F. Hernández
- Precio del libro impreso: \$95
- Precio del libro electrónico: \$49
- Disponible en elfondoenlinea.com

Este libro de reflexiones resuelve una pregunta clave del mundo contemporáneo: ¿cómo fomentar la lectura en estudiantes, en mis hijas e hijos o en mí? Gilbert Keith Chesterton cuestiona la visión de la obligatoriedad de la lectura y, además, las lecturas que les imponían a niñas y niños en su época.

Tanto a él como a sus contemporáneos les imponían la lectura de fábulas para comprender enseñanzas morales; sin embargo, en la infancia, la ética suele despertar poco interés si no hay una historia atractiva detrás.

Frente a ello, Chesterton propone las novelas y los cuentos de aventuras, así como la literatura fantástica; de hecho, resalta especialmente este tipo de relatos. Al ser él un escritor que cultivó el misterio, también recomienda la novela policiaca e histórica.

Con sus ingeniosos comentarios y profundos análisis, Gilbert Keith Chesterton demuestra la fusión entre el cosmos de las letras y el del ser humano. Así, este libro se convierte en una propuesta de lectura del universo y de la propia existencia.

Gilbert Keith Chesterton (1874-1936), escritor y filósofo inglés, incursionó en la poesía, la novela, el cuento detectivesco y el ensayo. Es conocido por crear al padre Brown, un sacerdote que resuelve crímenes mediante una visión crítica y sagaz sobre la religión y la moralidad.

ALERTAS Y LLAMADOS A REVISIÓN

NISSAN MEXICANA S. A. DE C. V.



detectó que algunos vehículos pueden presentar un defecto de soldadura en la hebilla de la contrachapa de las puertas.

Consulta el llamado a revisión 2/2026 completo en



Vigencia: hasta completar el 100 % de las unidades.

Unidades involucradas

421

Modelos

- KICKS 2025
- FRONTIER V6 2026
- SENTRA 2025

Solución

Se realizará el cambio de las cuatro contrachapas de las puertas, sin costo alguno para las personas consumidoras.

Acciones

- Se contactará a las personas propietarias de los vehículos vía telefónica, correo electrónico, mensajes de texto o carta.
- A través del centro de atención telefónica (*call center*), se informará a las personas consumidoras que pueden acudir de forma inmediata a la red de distribuidores autorizados Nissan para confirmar la revisión del componente.
- Paralelamente, cuando alguno de los vehículos involucrados ingrese a cualquier tipo de servicio en la red de distribuidores autorizados Nissan, será revisado para identificar si es necesario aplicar la contramedida.

Medios de contacto



Red de distribuidores autorizados Nissan

<https://www.nissan.com.mx/duenos-nissan/respaldo-nissan/llamados-a-revision.html>

800 9 NISSAN (647 726)



Consulta el histórico de las alertas y llamados a revisión emitidos por la Profeco: gob.mx/profeco/articulos/alertas-al-consumidor-35310?state=published

La Procuraduría Federal del Consumidor, en coordinación con KAWASAKI MOTORES DE MÉXICO, S. A. DE C. V., SUZUKI MOTOR DE MÉXICO, S. A. DE C. V. y VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S. A. DE C. V. informa sobre el llamado a revisión de los siguientes productos:



Empresa:
**KAWASAKI MOTORES DE MÉXICO,
S. A. DE C. V.**



Llamado a revisión: 1/2026

Modelos:
Ninja ZX-6R ZX636J/ZX636K
2024, 2025 y 2026

CANTIDAD:
691 unidades

RIESGO:
La fuerza axial de los pernos que sujetan el cárter (*crankcase*) puede ser excesiva debido a las variaciones en el apriete de estos pernos.

CONTRAMEDIDA:
Kawasaki Motores de México, S. A. de C. V. reemplazará las piezas a través de un distribuidor autorizado, sin costo para las personas consumidoras.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Distribuidores autorizados Kawasaki
- Sitio web: <https://www.kawasaki.com.mx/es-la/>
- Correo electrónico: tservice.warranty@kawasakimotors.mx
- Teléfono: 812 598 9625



Empresa:
**SUZUKI MOTOR DE MÉXICO,
S. A. DE C. V.**



Llamado a revisión: 4/2026

Modelos:
GSX-S1000S 2020 a 2023 y DL1050 2020 a 2025

CANTIDAD:
346 unidades

VIGENCIA:
Hasta completar el 100 % de las unidades

RIESGO:
La adición de una cinta resistente a la abrasión en el interior del faro puede haber alterado la dirección del haz del faro.

CONTRAMEDIDA:
Suzuki Motor de México, S. A. de C. V. reemplazará el conjunto de faro-luz delantera, sin costo para las personas consumidoras, incluso si el vehículo se encuentra fuera de la cobertura de la garantía original (2 años).

MEDIOS DE CONTACTO:

- Distribuidores autorizados
- Sitio web: www.suzuki.com.mx
- Liga directa: <https://motos.suzuki.com.mx/servicio>
- Teléfono: 800 178 9854 / 800 1 Suzuki



Empresa:
VOLKSWAGEN DE MÉXICO, S. A. DE C. V.



Llamado a revisión: 6/2026

Modelos:
T-CROSS, TAIGUN y VIRTUS 2022 a 2025

CANTIDAD: **1 173** unidades iniciales; se ha aplicado la contramedida en 591; quedan por atender 582.

VIGENCIA:
Al 12 de agosto de 2026

RIESGO:
El efecto de retención de los cinturones de seguridad no puede garantizarse debido a una colocación incorrecta de estos.

CONTRAMEDIDA:
Sustituir el cinturón de seguridad conforme a los siguientes criterios:

1. Cinturón delantero izquierdo
2. Cinturón delantero derecho
3. Cinturón trasero derecho
4. Comprobar los cinturones traseros izquierdo y derecho (en caso de ser necesario, se sustituirán uno o ambos sin costo para las personas consumidoras).

MEDIOS DE CONTACTO:

- Distribuidores autorizados Volkswagen
- Sitio web: www.vw.com.mx
- Liga directa: <https://www.appsvolkswagen.com/recall/llamado-revision.html>
- Correo electrónico: contacto@vw.com.mx
- Teléfono: 800 SERVI VW (73784 89)



Entorno Digital

Aplicaciones de localización

Las aplicaciones de localización son herramientas que verifican los trayectos y confirman ubicaciones. Funcionan mediante GPS o conexión a internet, además de ubicar dispositivos vinculados, pueden integrar funciones orientadas a la atención de emergencias. **pág. 11**

Brújula de Compra



Un día solo para mamá

Si este 10 de mayo quieres obsequiarle una experiencia, como un pase de un día en un hotel, *spa* o club de playa, aquí encontrarás lo necesario para que mamá pueda disfrutar un día extraordinario y relajante. Recuerda reservar con anticipación. **pág. 15**

Estudio de Calidad



Rastrillos desechables

Se examinaron 26 productos para dama y caballero. Elige el adecuado para ti, de acuerdo con sus acabados, la resistencia del mango y la evaluación del desempeño. Además, compara precio y calidad para que hagas rendir tu dinero. **pág. 54**

Estudio de Calidad



Salchichas

Se analizaron 37 productos de diferentes variedades disponibles en el mercado: Frankfurt, Viena, coctel y para desayuno. Entérate sobre qué normas las regulan, lo que contienen y haz un consumo informado. **pág. 31**

Nuestra Voz



Del correo postal al electrónico: Concilianet

Un módulo en línea que brinda atención inmediata para resolver quejas por incumplimiento en el servicio contratado, cobros indebidos por no respetar las condiciones establecidas en el contrato, entre otros motivos. **pág. 70**



Consuminis Profeco

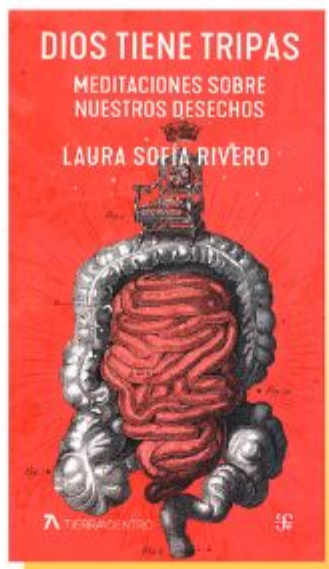
Pequeñas acciones, menos plástico

En esta ocasión, las y los consuminis aprenderán la importancia de reducir el desecho de plástico y cómo esta significativa acción puede ayudar al medioambiente más de lo que creen. **pág. 73**

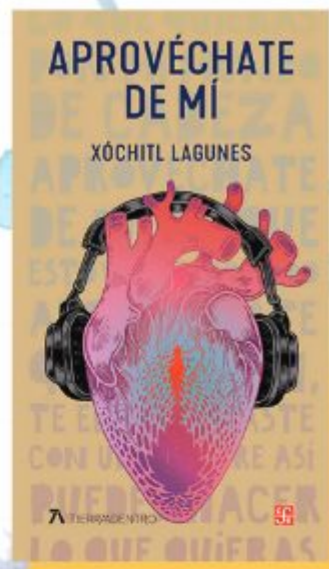
La Revista del Consumidor, publicada mensualmente por la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), con oficinas centrales en avenida José Vasconcelos 208, colonia Condesa, alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C. P. 06140, está destinada a informar y orientar sobre temas de consumo. Para información sobre esta publicación, puede llamar al teléfono 55 5625 6700 ext. 16930. El contenido de los artículos firmados no necesariamente refleja la opinión de la revista ni de la Profeco; se incluyen a partir de nuestros principios editoriales de búsqueda de pluralidad y diálogo entre corrientes de opinión. Está permitida la reproducción de los estudios del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor y/o los análisis de precios en cualquier otro medio que apoye la intención de informar a grupos más amplios de la población. Los análisis de precios y los sondeos de preferencias de consumidores se publican como una referencia válida para las fechas indicadas en cada caso y son independientes de las acciones de verificación y otras que la Profeco lleve a cabo en el cumplimiento de sus funciones. Editora responsable: Aura Perrota Hernández. Reservas de Derechos al uso exclusivo No. 04 2001-121116162800-102, ISSN: 0185-8874, ambas otorgadas por el Instituto Nacional de Derecho de Autor (Indaautor). Certificado de Licitud de Título núm. 1127 y Certificado de Licitud de Contenido núm. 639, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, el 30 de abril de 1981. Se reservan todos los derechos respecto del título de esta publicación conforme a la Unión Internacional de Derechos de Autor. Impresor responsable: Talleres Gráficos de México, avenida Canal del Norte 80, colonia Felipe Pescador, alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C. P. 06280. Fecha de impresión: abril de 2026. Tiraje: 7 000 ejemplares. Las marcas registradas y los logotipos mostrados en esta revista son propiedad de sus respectivos dueños y se utilizan únicamente con fines ilustrativos o informativos.

Esta colección:

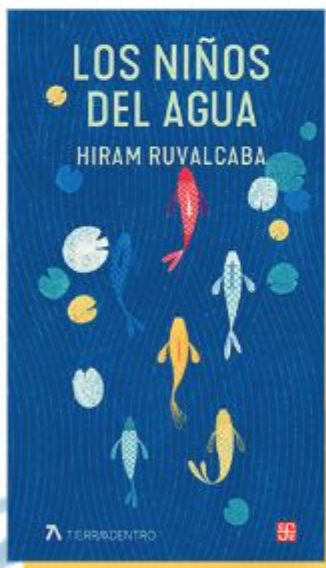
- **Impulsa nuevas voces** que renuevan y enriquecen la literatura mexicana
- **Reúne lo mejor de la creatividad juvenil** en novela, poesía, ensayo, teatro y crónica
- **Ofrece ediciones económicas** y portátiles



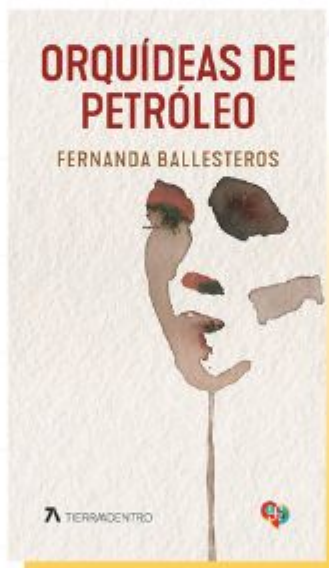
► Premio Nacional de Ensayo Joven **José Luis Martínez 2020**



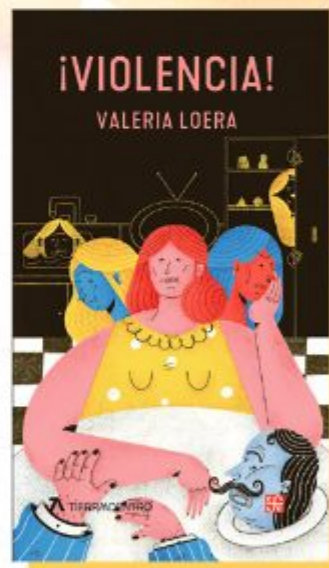
► Premio Nacional de Novela Joven **José Revueltas 2020**



► Premio Nacional de Crónica Joven **Ricardo Garibay 2020**



► Premio Nacional de Poesía Joven **Elías Nandino 2023**



► Premio Nacional de Dramaturgia Joven **Gerardo Mancebo del Castillo Trejo 2020**

¡De venta en la red de librerías del FCE, Educál y sus tiendas virtuales!



Mundial
Social

App

MÉXICO®
I N V I T A

Información sobre el Mundial Social

Encontrarás:

- Información turística sobre las sedes mundialistas
- Actividades futboleras en los **Pueblos Mágicos**
- Imperdibles **Rutas del Aficionado**
- Recomendaciones **gastronómicas**
- Sección **Hecho en México**
- Rutas **culturales**

Escanéame



Explora la ciudad y sus alrededores

- Servicios **útiles**
- Guías de comida, transporte, conectividad, visado, números de emergencia y más...
- Servicios de la **Profeco**
- Hospedaje

¡La app estará disponible
en inglés y español!

¡Espérala muy pronto!



MÉXICO®
ESTÁ DE
MODA