

Revista del **Consumidor**



Estudio de Calidad
Útiles
escolares

Caminito de la
escuela sin deudas

Compra de útiles
Que la escuela
no se pase de lista

Regularización
para sacar 10

Agosto
#594
ISSN 0185-8874

OFICINAS DE DEFENSA DEL CONSUMIDOR

Aguascalientes

Zona José Guadalupe Posada

Calle Juan de Montoro núm. 103, col. Centro, C. P. 20000, Aguascalientes. Tel. 449 994 1830, 449 915 9460 ext. 57036, 57043 y 57044.

Baja California

Zona Metropolitana de Tijuana

Guadalupe Victoria núm. 9440, col. Zona Río, C. P. 22320, Tijuana. Tel. 664 684 9119, 664 684 9401, 664 684 9783 ext. 56990 y 56991.

Baja California Sur

Zona La Paz

Av. Jalisco s/n, esq. Francisco J. Madero, col. Pueblo Nuevo, C. P. 23060, La Paz. Tel. 612 125 3887, 612 122 8077, 612 122 8088, 612 125 5400 ext. 55043 y 55044.

Campeche

Zona Golfo-Sureste

Av. 16 de Septiembre s/n, Palacio Federal, 1.º piso, col. Centro, C. P. 24000, Campeche. Tel. 988 116 6002 ext. 55050, 55054 y 55055.

Ciudad de México

Zona Leona Vicario

Dr. Carmona y Valle núm. 11, 4.º y 5.º piso, col. Doctores, C. P. 06720, alcaldía Cuauhtémoc. Tel. 55 5578 0636, 55 5578 1393, 55 5578 0646 ext. 55474 y 55475.

Zona Metropolitana CDMX-Oriente

Calle Año de Juárez núm. 238, col. Granjas San Antonio, C. P. 09070, alcaldía Iztapalapa. Tel. 55 2636 0302, 55 5686 1900, 55 5686 6759 ext. 55490 y 56659.

Zona Metropolitana CDMX-Poniente

Toltecas núm. 23, esq. Calle 10, col. San Pedro de Los Pinos, C. P. 01180, alcaldía Álvaro Obregón. Tel. 55 5273 9745, 55 5272 5056 ext. 56496 y 56498.

Coahuila

Zona Metropolitana de Torreón

Bvld. Independencia núm. 531 Oriente, col. Los Ángeles, C. P. 27140, Torreón. Tel. 871 712 6407, 871 716 6500, 871 712 7473 ext. 57010 y 57015.

Chiapas

Zona Sureste

Segunda calle Oriente Norte núm. 245, 2.º y 3.º piso de Palacio Federal, col. Centro, C. P. 29000, Tuxtla Gutiérrez. Tel. 961 602 5936, 961 602 5937 y 961 602 5938 ext. 56762, 56766 y 56767.

Chihuahua

Zona General Felipe Ángeles

Calle Ignacio Ramírez núm. 2007, esq. Calle 22, col. Pacífico, C. P. 31030, Chihuahua. Tel. 614 410 0778, 614 416 3142, 614 437 0771, 614 416 3145 ext. 55111 y 56088.

Zona Metropolitana de Ciudad Juárez

Av. Hermanos Escobar, núm. 3050, planta baja, col. La Playa, C. P. 32317, Ciudad Juárez. Tel. 656 613 5089, 656 613 5093 ext. 56934, 56937, 56939 y 56940.

Durango

Zona General Francisco Villa

Calle Aquiles Serdán Poniente, núm. 109, planta baja, col. Zona Centro, C. P. 34000, Durango. Tel. 618 825 3324, 618 825 3328, 618 825 3326 ext. 56900, 56901 y 56916.

Estado de México

Zona Metropolitana de Nezahualcóyotl

Calle Cucaracha núm. 293, esq. Gustavo Baz, col. Benito Juárez, C. P. 57000, Nezahualcóyotl. Tel. 55 5743 5749 y 55 5543 5747 ext. 55200, 56720 y 56723.

Zona Metropolitana de Tlalnepantla

Mario Colín núm. 56, col. Centro, C. P. 54000, Tlalnepantla de Baz. Tel. 55 5390 5927, 55 5390 7539 ext. 55220, 55221 y 56224.



Zona Metropolitana de Toluca

Calle Santos Diegollado núm. 103, col. Centro, C. P. 50000, Toluca de Lerdo. Tel. 722 215 9148, 722 215 7071 ext. 55191 y 56442.

Guanajuato

Zona Miguel Hidalgo

Calle 20 de Noviembre s/n, Barrio de San Vicente, C. P. 36588, Irapuato, Guanajuato. Tel. 462 635 2414, 462 635 2415 ext. 56751 y 56755.

Zona del Bajío

Plaza Galerías las Torres, bld. Juan Alonso de Torres núm. 1315 Oriente, col. San José del Consuelo, locales E25 y E26, C. P. 37200, León. Tel. 477 716 6044, 477 716 6465, 477 716 5968 ext. 56830 y 56835.

Guerrero

Zona Acapulco-Lázaro Cárdenas

Av. Costera Miguel Alemán núm. 125, fracc. Magallanes, 4.º piso, C. P. 39670, Acapulco de Juárez. Tel. 744 483 1558, 744 483 6390, 744 483 9358, 744 483 1399 ext. 56955 y 56961.

Hidalgo

Zona Metropolitana de Pachuca

Av. Cuauhtémoc núm. 700, esq. Pasaje a la Iglesia la Villita, col. Revolución, C. P. 42060, Pachuca. Tel. 771 714 0636, 771 714 0690, 771 714 3419 ext. 56197 y 56206.

Jalisco

Zona Metropolitana de Guadalajara

Avenida 16 de Septiembre, núm. 564, 1.º piso, col. Zona Centro, C. P. 44100, Guadalajara. Tel. 33 3615 7389, 33 3616 9779, 33 3616 1246 ext. 56105 y 56112.

Zona Tlaquepaque-Colima

Oleoducto núm. 3123, col. Alamo Industrial, C. P. 45993, San Pedro Tlaquepaque. Tel. 33 3164 4417, 33 3666 3578 ext. 56673, 56677 y 56685.

Michoacán

Zona Metropolitana de Morelia

Bvld. Rafael García de León núm. 1908, col. 5 de Diciembre, C. P. 58280, Morelia. Tel. 443 315 7623, 443 315 6255 ext. 56610 y 56614.

Morelos

Zona General Emiliano Zapata

Calle Mar de Cortés s/n, col. Teopanzolco, C. P. 62350, Cuernavaca. Tel. 777 314 5918, 777 314 5919, 777 314 5920 ext. 56125, 56126 y 56137.

Nayarit

Zona Bahía de Banderas

Av. Paseo de Los Cocoteros núm. 55, int. 2450, Nuevo Vallarta, C. P. 63735, Bahía de Banderas. Tel. 322 297 4306, 322 297 4316, 322 297 4205 ext. 56450, 56455 y 56452.

Nuevo León

Zona Metropolitana de Monterrey

Av. Profesor Moisés Sáenz núm. 602, col. Mitras Centro, C. P. 64660, Monterrey. Tel. 81 8347 4849 ext. 55262 y 56061.

Sinaloa

Zona Pacífico

Bvld. Rotarismo núm. 1851, locales 1 y 2, esq. Enrique Félix Castro, col. Desarrollo Urbano 3 Ríos, C. P. 80020, Culiacán. Tel. 667 713 0742, 667 713 0745 ext. 55116 y 56340.

Sonora

Zona Metropolitana de Hermosillo

Plutarco Elías Calles s/n, esq. av. Pino Suárez, edificio de Oficinas Federales, col. Centro, C. P. 83000, Hermosillo. Tel. 662 213 8616, 662 214 9393, 662 213 8619 ext. 55352 y 55354.

Oaxaca

Zona Benito Juárez

Heroico Colegio Militar núm. 1109, planta alta, col. Reforma, C. P. 68050, Oaxaca. Tel. 951 513 4141, 951 513 4555 y 951 513 4649 ext. 56555.

Puebla

Zona General Ignacio Zaragoza

Calle 19 Sur núm. 506, despacho 103, col. La Paz, C. P. 72160, Puebla. Tel. 222 246 1760, 222 246 1522 ext. 56375, 56379 y 56384.

Querétaro

Zona Corregidora Josefa Ortiz

Circuito Moisés Solana núm. 82, col. Prados del Mirador, C. P. 76070, Querétaro. Tel. 442 223 5721, 442 223 5723, 442 223 5724 ext. 55310, 55311, 56021, 56024, 56026, 56034 y 56035.

Quintana Roo

Zona Caribe Mexicano

Supermanzana 39, manzana 06, L-1-01, av. Izamal, C. P. 77507, Cancún. Tel. 998 884 2701, 998 887 2877, 998 887 6497 ext. 55290, 55293 y 55294.

San Luis Potosí

Zona Altiplano

Librado Rivera núm. 215, col. del Valle, C. P. 78200, San Luis Potosí. Tel. 444 841 2500, 444 841 2506 ext. 56165, 56168 y 56180.

Tabasco

Zona Golfo-Sur

Calle Paseo Usamactina núm. 608, esq. con Calle Francisco Sarabia, col. Cal y Sáenz, C. P. 86080, Villahermosa. Tel. 993 314 3122, 993 312 3795 ext. 55360, 56854 y 56860.

Tamaulipas

Zona Nororiental

Bvld. Morelos núm. 475 altos, esq. Rep. de Argentina, col. Anzaldúas, C. P. 88630, Reynosa. Tel. 899 922 7714, 899 922 7769, 899 922 0952 ext. 55373 y 55374.

Zona Golfo-Norte

Av. Hidalgo núm. 5004, 1.º piso, locales 1 y 3, col. Sierra Morena, C. P. 89210, Tampico. Tel. 833 213 7050, 833 217 8173, 833 217 4764 ext. 56700, 56704 y 56707.

Veracruz

Zona Golfo-Centro

Av. Salvador Díaz Mirón núm. 2880, esq. Salubridad, fracc. Moderno, C. P. 91918, Veracruz. Tel. 229 100 3891, 229 100 3894, 229 100 3890 ext. 55424, 55425 y 55427.

Yucatán

Zona Metropolitana de Mérida

Calle 49 núm. 479-A, entre calles 54 y 56, col. Centro, C. P. 97000, Mérida. Tel. 999 924 4212, 999 923 2323 ext. 55455 y 55456.

Zacatecas

Zona Gral. Luis Moya

Telegrafos núm. 14, col. Lomas del Consuelo, C. P. 98614, Guadalupe. Tel. 492 922 8561, 492 924 3593, 492 922 9507 ext. 55461 y 55463.



Economía

Secretaría de Economía

Profeco

Procuraduría Federal
del Consumidor

CONTENIDO



NUESTRA VOZ
Teléfono del Consumidor

4

GUÍA DE CONSUMO
El ABC de la leche

8

TECNOLOGÍA DOMÉSTICA
Barra de jabón con miel

14

PLATILLO SABIO
Atún a la vizcaína

16

PARA SABER
Nutrición esencial
para tu michi

17

ESTUDIO DE CALIDAD
Alimento húmedo
para gato

21

CUIDA TU DINERO
Caminito de la escuela
sin deudas

42

QUÉ HACER SI...
Que la escuela no se pase de lista

44

ESTUDIO DE CALIDAD
Útiles escolares

47

BRÚJULA DE COMPRA
Regularización para sacar 10

78

ENTORNO DIGITAL
Niñez conectada y protegida

83

CONSUMINIS PROFECO
Menos estrenar,
más reflexionar

87

A LIBRO ABIERTO
La colonización de lo imaginario
de Serge Gruzinski

91

**ALERTAS Y LLAMADOS
A REVISIÓN**
JM, Suzuki, Harley-Davidson y Ford

93

EN RESUMEN

96

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

Revista del Consumidor

César Iván Escalante Ruíz
Procurador Federal del Consumidor

Claudia Naomi Fuentes Frago
Coordinadora General de Educación
y Divulgación

Aura Perroni Hernández
Directora General de Difusión

Tania Ovalle Rodríguez
Directora Editorial

Jocelyn Ramírez
Editora en Jefe

Azul Rocío Ramírez Vargas
Yesenia Salado Olivarez
Redactoras

Verónica Camacho Trejo
Corrección de estilo

Gabriela López Aparicio
Apoyo editorial

Roberto Paz Amaya
Editor Gráfico

Ana Silvia Martínez Solano
Clarisa Moura
María Teresa Domínguez Domínguez
Maricarmen Tovar Rodríguez
Diseño

Consejo Editorial

Andrea González Hernández
Antonio Hernández Estrella
Epigmenio Ibarra Almada
Kimberly Armengol Jensen
María Josefina Monéniz Carbajal
Oscar Rosado Jiménez
Rafael Pineda "Rapé"
Rafael Hernández Carbajal
Raquel Ramírez Salgado
Soledad Aragón Martínez
Ximena Escobedo Juárez

Junta Editorial

Ana Karen Basurto Scott
Carlos Manuel Orozco Ruiz
Gabriela Limón García
Idris Rodríguez Zapata
Ivette Naime Javelly
Jaime Ovando Rodríguez
Juanita del Rocío Rubio Hermosillo
Maricela Juárez Herrera
Rebeca Olivia Sánchez Sandín
Vanessa Monserrat Romero Zavala

www.gob.mx/profeco



EDITORIAL

Con el regreso a clases renace la ilusión de estrenar cuadernos, colores y estuches para descubrir nuevos conocimientos y un mundo de posibilidades. Entre mochilas que vuelven a llenarse y michis que esperan su hora de comer, hay algo en común: las decisiones de compra importan.

En este número encontrarás estudios de calidad para elegir útiles escolares duraderos y el alimento húmedo para gatos que realmente contribuya a su nutrición.

Además, dedicamos un artículo a las clases de regularización, donde encontrarás los costos de algunos proveedores, las modalidades en que se imparten —presenciales o a domicilio— y la duración de las sesiones.

Consumini, los productos cambian de versión muy rápido. Sin embargo, no necesitas estrenar cada año. Antes de comprar, compara, reflexiona y elige productos que duren más tiempo. En tu sección favorita encontrarás recomendaciones para saber si aquello que quieres comprar realmente lo necesitas o solo es un deseo.

La seguridad en línea de la niñez y adolescencia es un tema que no debe ignorarse. Como personas adultas a cargo de su bienestar, lo mejor es establecer filtros de seguridad, además de dialogar, escuchar y construir acuerdos.

En la **Revista del Consumidor** sabemos que hay páginas que esperan ser escritas y decisiones que vale la pena tomar con conocimiento. Esperamos que esta edición contribuya a un mejor inicio de ciclo escolar y a que cada compra sea una decisión más informada e inteligente.

Desde la Mesa de Redacción

Agradecemos la colaboración de:

Daniel Arturo Gómez Rosas
Producción audiovisual

Eduardo Rodríguez Nespango
Fotografía

Javier Ramírez y Leonora Milán
Platillo Sabio

Antonio Hernández Estrella
Fondo de Cultura Económica

Jesi Areli Pulido Botancourt
Ilustraciones

Monero Rapé
Cartón

Rufino Eduardo Esquivel Ochoa
Portada

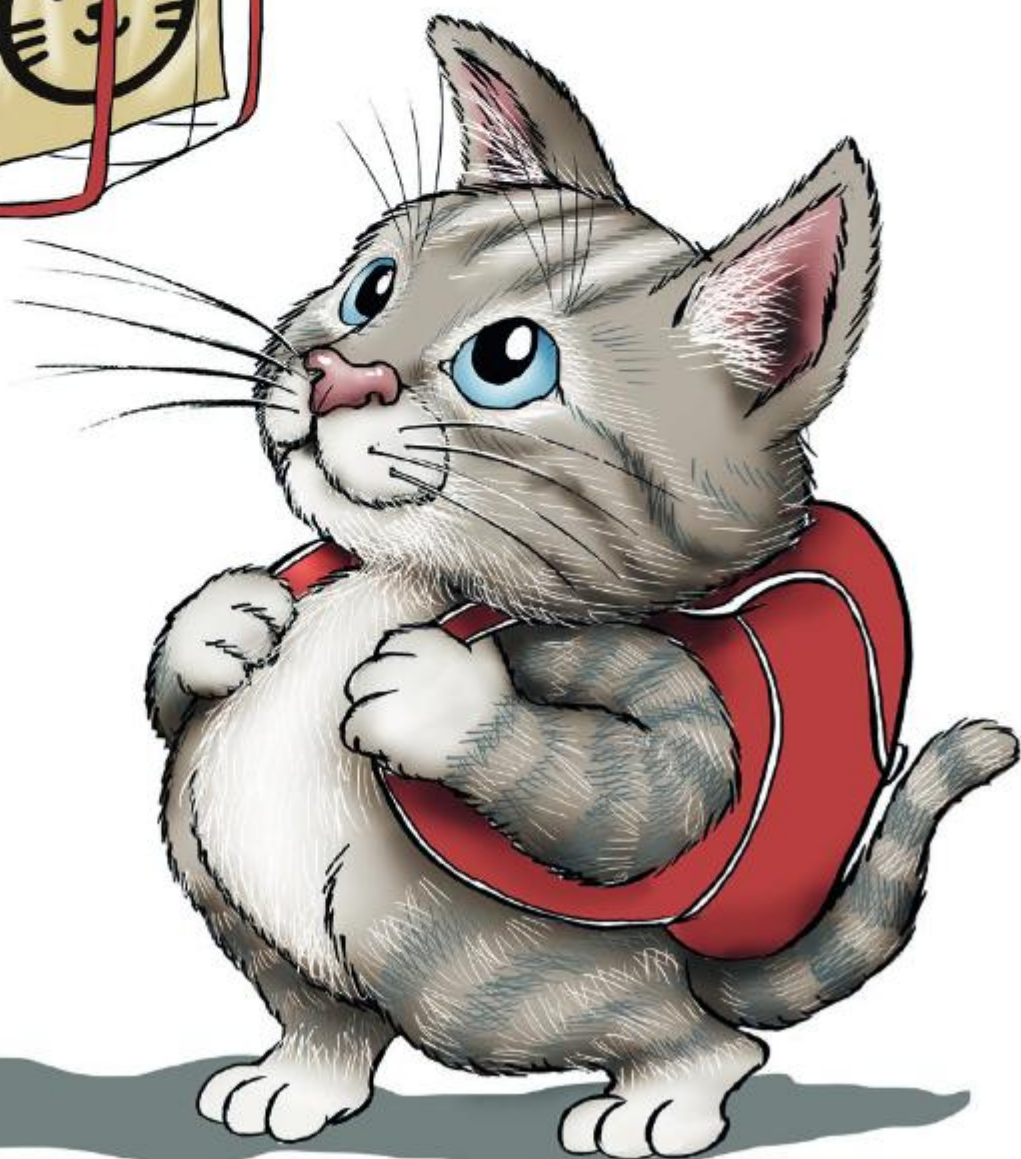
Estefanía López Ávila
Condusef

✉ @Profeco
✉ @RdelConsumidor
f /ProfecoOficial

f /RevistaDelConsumidorMX
@profecooficial
@revistadelconsumidormx

📺 /ProfecoTV
@profeco
rconsumidor@profeco.gob.mx

Las marcas utilizadas en la Revista del Consumidor son con fines informativos o comparativos, de conformidad con lo dispuesto por la Ley Federal de Protección a la Propiedad Industrial.



Handwritten signature.

Teléfono del Consumidor

Un pilar de la Profeco que brinda asesoría jurídica y mecanismos de conciliación.

AGOSTO 2026 | NUESTRA VOZ



¿Recuerdas el *jingle* que decía: "Si de precios se quiere enterar, solo un número tiene que marcar: cinco, seis, ocho, ocho, siete, veintidós. Si usted quiere comprar mucho mejor, utilice este servicio, por favor: cinco, seis, ocho, ocho, siete, veintidós; cinco, seis, ocho, ocho, siete, veintidós"?

Se trata del memorable y divertido *spot* musical que, en los años 80, identificaba al Teléfono del Consumidor (Telcon).

Con este popular anuncio, la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) daba a conocer los servicios y la información a la población consumidora.

A 46 años de su creación, el Telcon se ha consolidado en atender a la ciudadanía.

Los inicios

El Telcon comenzó operaciones el 5 de febrero de 1980 como apoyo al programa Quién es Quién en los Precios. En ese entonces, un equipo de 16 telefonistas se encargaba de informar a la ciudadanía los precios de 40 productos básicos en 31 mercados y cadenas de autoservicio de la Ciudad de México y zona metropolitana.



Además de estos productos, en periodos de alto consumo como la Cuaresma, regreso a clases, Día de Muertos o fin de año, el servicio ofrecía información sobre los precios de distintas especies de pescado, útiles escolares, flores y artículos de temporada para el hogar.

Desde sus primeros años, el Telcon registró un incremento constante en la confianza de la población.

Las funciones del Telcon

Este medio de contacto dejó de ser un simple módulo de consultas para convertirse en un escudo legal. Entre los principales motivos de queja se encuentran los siguientes:

- Negativa en la entrega de productos o servicios
- Falta de claridad en la descripción de productos y servicios
- Incumplimiento de plazos
- Modificación o rescisión de contratos sin aviso ni autorización
- Negativa a cambios o devoluciones



Al comunicarse al Teléfono del Consumidor, la ciudadanía no solo recibe asesoría jurídica y orientación general; también es posible presentar quejas y denuncias contra proveedores y prestadores de servicios que incumplan la Ley Federal de Protección al Consumidor.

De esta manera, se busca solucionar las inconformidades de manera ágil con establecimientos registrados en el mecanismo Conciliaexpres.

Evolución de las llamadas atendidas

En 1983:
273 561

En 1984:
322 894

En 1985:
324 437

En 2024:
**1 millón
191 870**

En 2025:
**1 millón
262 672**

En 2026:
procesa un
promedio diario
de **3 200**
llamadas



Además, el servicio brinda orientación sobre la instancia gubernamental a la que se debe acudir cuando la Profeco no tiene competencia legal en el asunto, ayuda a la ubicación de

cualquiera de las 38 Oficinas de Defensa del Consumidor del país y gestiona la inscripción al Registro Público para Evitar Publicidad para usuarios de telecomunicaciones.

Comunícate al Telcon

El personal que atiende también está capacitado para proporcionarte información en tiempo real sobre las herramientas de la Profeco:



Buró comercial

Para conocer el número de quejas, los motivos de reclamación y los procedimientos iniciados contra proveedores y prestadores de servicios.

Quién es Quién en los Precios

Información para saber en dónde se venden productos a menor costo.



Estudios de calidad

Resultados de análisis realizados por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

Tecnología Doméstica

Alternativas sencillas y económicas para elaborar productos de limpieza, aseo personal y alimentos, entre otros.



**Teléfono del
consumidor**
55 5568 8722 - 800 468 8722

Contáctanos de lunes a viernes, de 9 a 19 h;
sábados, domingos y días feriados, de 10 a 18 h

telefonodelconsumidor.gob.mx

Artículo escrito por la Dirección General de Información Institucional y Vinculación Social de la Procuraduría Federal del Consumidor.



¡ÚNETE AL CONSUMO INFORMADO!

Sabemos que eliges con conciencia, comparas y preguntas antes de comprar, por eso estamos más cerca de ti.

Síguenos en nuestras redes sociales.

 @Profeco

 /ProfecoOficial

 @profeco

 @profecooficial

 /ProfecoTV

 Profeco



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

El ABC de la leche

Conoce sus aportes nutrimentales
y las distintas variedades disponibles.

En el mundo, más de 6 000 millones de personas consumen leche de vaca y sus derivados, de acuerdo con datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

Principales nutrientes

- **Calcio:** fundamental para la salud ósea y el correcto funcionamiento del sistema cardiovascular.
- **Magnesio:** esencial para el desempeño adecuado de los sistemas cardiovascular, muscular y nervioso.
- **Vitamina A:** contribuye a la salud visual, al mantenimiento de la piel y al funcionamiento óptimo del intestino y los pulmones.
- **Complejo B:** ayuda a la formación de glóbulos rojos.
- **Vitamina C:** es vital para el proceso de recuperación del cuerpo y un gran antioxidante.
- **Vitamina D:** ayuda al cuerpo a absorber el calcio.
- **Vitamina E:** actúa como antioxidante al proteger las células contra los radicales libres.

Tipos de leche

La leche se clasifica de acuerdo con su procesamiento térmico y su contenido de grasa:



■ **Pasteurizada:** requiere refrigeración y suele comercializarse en envases de plástico flexible o botellas transparentes. Tiene un periodo más corto de vida útil.



■ **Ultrapasteurizada:** cuenta con mayor vida útil comercial y no necesita refrigeración antes de abrirse. Generalmente se comercializa en envases opacos para proteger vitaminas sensibles a la luz, como la A y la B2.

Se comercializa en diferentes variedades:

■ **Entera:** conserva entre el 3.5 % y el 4 % de grasa.

■ **Descremada:** contiene menos del 0.5 % de grasa.

■ **Deslactosada:** reducida en lactosa o libre de ella.

Calcio y salud ósea

El calcio presente en la leche contribuye a prevenir su deficiencia en el organismo. Incorporar un vaso de leche a la alimentación diaria favorece una vida sana y activa, ya que evita la disminución de la densidad ósea, reduce el riesgo de osteoporosis y previene la pérdida de movilidad.

Porcentaje de calcio que aporta un vaso de leche de 240 ml al día:

41-57 %

Infantes
(1 a 5 años)



22-41 %

Niñas, niños y adolescentes
(6 a 18 años)



22-29 %

Personas adultas
(19 a 65 años)



24 %

Mujeres embarazadas



22 %

Personas adultas mayores
(más de 65 años)



Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

Precios

Te presentamos los precios mínimo, máximo y promedio por litro o kilogramo de algunas variedades y marcas de leche. La información corresponde al programa Quién es Quién en los Precios (qpp.profeco.gob.mx) de la Procuraduría Federal del Consumidor del 1 al 15 de julio de 2026; por lo tanto, a la fecha de publicación, puede haber cambiado.

Producto	Marca	Presentación	Precio mínimo	Precio máximo	Precio promedio
Leche en polvo	Alpura	Bolsa 460 g, clásica, entera	75. ⁰⁰	109. ⁰⁰	99. ⁵⁶
	Alpura	Bolsa 460 g, deslactosada, parcialmente descremada	78. ⁰⁰	113. ⁰⁰	102. ³⁶
	Nido FortiCrece	Bolsa 480 g, entera	81. ⁶⁰	120. ⁰⁰	96. ⁸⁸
	Nido FortiCrece	Lata 1.08 kg, entera	170. ⁰⁰	255. ⁰⁰	220. ⁴²
	Nido Kinder	Lata 360 g (alimento para niños)	70. ⁵⁰	107. ⁰⁰	90. ⁰³
	Nido Kinder	Lata 1.4 kg (alimento para niños)	236. ⁰⁰	305. ⁰⁰	282. ⁴⁰
	Nido Kinder	Lata 1.5 kg (alimento para niños)	264. ⁰⁰	301. ⁰⁰	276. ⁴⁷
Leche pasteurizada	Alpura	Envase o caja 1 L, clásica, entera	27. ⁰⁰	33. ⁰⁰	28. ⁹⁶
	Lala	Caja 1 L, deslactosada, semidescremada	31. ⁰⁰	37. ⁰⁰	34. ³⁵
	Lala	Caja 1 L, entera	24. ⁷⁴	38. ⁵⁰	33. ²⁵
	Lala	Caja 1 L, <i>light</i> baja en grasa, parcialmente descremada	31. ⁰⁰	38. ⁵⁰	34. ⁰⁷
Leche ultrapasteurizada	Alpura	Caja 200 ml, clásica, parcialmente descremada	8. ⁰⁰	11. ⁵⁰	9. ⁵⁶
	Alpura	Caja 1 L, clásica, parcialmente descremada	24. ²⁰	44. ⁰⁰	34. ¹⁸
	Alpura	Caja 1 L, <i>light</i> , parcialmente descremada	29. ⁰⁰	42. ⁵⁰	34. ¹¹
	Alpura	Caja 1 L, semi, parcialmente descremada	29. ⁰⁰	46. ⁰⁰	34. ³¹
	Lala	Caja 1 L, entera	24. ⁵⁰	41. ⁰⁰	36. ²⁷
	Lala	Caja 1 L, <i>light</i> baja en grasa, parcialmente descremada	26. ⁰⁰	43. ⁵⁰	38. ²⁸
	Lala	Caja 1 L, semidescremada, reducida en grasa	26. ⁰⁰	42. ⁹⁰	38. ³⁵
	San Marcos	Caja 1 L, semidescremada	25. ⁵⁰	37. ⁹⁰	31. ⁶⁸
	San Marcos	Caja 1 L, entera	25. ⁴⁰	38. ⁵⁰	30. ⁸⁰
	Santa Clara	Caja 1 L, <i>light</i>	31. ³⁰	43. ⁰⁰	36. ⁹³
	Santa Clara	Caja 1 L, entera	25. ⁰³	44. ⁰⁰	36. ²⁸

Fuente: Profeco. Quién es Quién en los Precios. Información recabada del 1 al 15 de julio de 2026; por lo tanto, a la fecha de publicación, puede haber cambiado.

Precios promedio de algunas presentaciones de leche

Ciudad	Leche ultra-pasteurizada, Santa Clara, entera, caja 1 L	Leche en polvo, Alpura clásica, entera, bolsa 460 g	Leche ultra-pasteurizada, Alpura light, parcialmente descremada, caja 1 L	Leche ultra-pasteurizada, Alpura clásica, parcialmente descremada, caja 1 L	Leche ultrapasteurizada, Lala light baja en grasa, parcialmente descremada, caja 1 L	Leche ultra-pasteurizada, Lala semi-descremada, reducida en grasa, caja 1 L	Leche ultra-pasteurizada, Santa Clara light, caja 1 L
Acapulco	35. ⁷⁰	101. ⁰⁰	32. ⁹⁷	34. ⁸⁰	39. ⁵⁰	40. ⁷⁷	38. ¹⁵
Aguascalientes	36. ⁰²	100. ⁷⁷	34. ⁰²	35. ¹³	37. ⁸³	38. ³⁷	36. ⁰⁶
Campeche	36. ²⁴	98. ⁶¹	32. ⁸³	33. ⁰⁴	37. ⁵⁶	37. ⁶⁴	35. ⁵²
Cancún	36. ²²	101. ⁴⁰	35. ⁴⁵	35. ⁶⁶	38. ²⁸	37. ⁶⁵	38. ⁵⁰
Chihuahua	37. ¹⁵	102. ⁰⁰	34. ⁵⁶	38. ¹²	41. ⁹⁰	40. ⁷⁵	39. ³³
Ciudad de México	36. ³¹	100. ⁵⁰	33. ⁷¹	33. ⁶⁹	38. ⁶¹	38. ⁷⁵	37. ¹⁵
Ciudad Juárez	36. ⁴⁶	101. ⁵⁷	34. ¹⁷	34. ¹⁷	37. ⁷⁶	37. ⁷⁶	36. ⁶³
Cuernavaca	36. ²⁹	98. ⁰⁰	33. ⁷⁷	33. ¹²	38. ⁸⁶	38. ⁹⁵	36. ⁸⁸
Culiacán	35. ³⁹	99. ⁴⁰	34. ⁸⁶	34. ⁵⁰	37. ³⁵	37. ⁴⁵	36. ¹⁶
Durango	36. ⁹⁸	92. ³⁰	36. ³¹	36. ³³	39. ⁵⁶	39. ⁵⁶	37. ¹³
Guadalajara	36. ⁷⁸	99. ⁸¹	35. ³²	34. ⁸²	39. ²⁹	38. ⁵⁴	37. ⁰³
Hermosillo	35. ⁴⁹	100. ¹⁴	34. ³⁶	34. ³⁶	37. ⁹²	37. ⁶⁸	36. ⁷⁸
La Paz	36. ⁴⁵	98. ¹¹	35. ⁰⁰	34. ⁰⁴	39. ⁴³	39. ⁵⁴	36. ²⁰
León	35. ⁹³	99. ³⁸	34. ⁴⁵	33. ⁹²	38. ³⁸	38. ⁵¹	36. ⁶¹
Mérida	36. ⁶⁵	99. ¹²	33. ⁵⁸	34. ³³	36. ⁴⁹	36. ⁰⁹	36. ⁹⁰
Monterrey	36. ⁷⁴	98. ⁶⁶	34. ⁶³	33. ⁹²	37. ³³	37. ³³	35. ⁸⁰
Morelia	36. ⁵⁹	103. ⁵⁰	36. ¹²	35. ²²	36. ⁰⁷	37. ⁵³	37. ⁶⁶
Oaxaca	37. ¹¹	99. ⁸⁵	33. ⁹⁶	34. ⁶¹	36. ⁵⁰	36. ¹⁰	37. ⁹⁰
Playa del Carmen	36. ⁹⁴	100. ²⁰	35. ¹⁵	36. ¹⁸	39. ⁵²	39. ⁹⁸	40. ²³
Puebla	36. ¹⁷	99. ¹⁰	33. ⁶²	33. ⁶¹	36. ⁹⁵	36. ⁰⁰	35. ⁵²
Querétaro	36. ⁵²	98. ⁶⁶	34. ²⁷	34. ⁶⁴	36. ⁸²	37. ⁷¹	37. ¹⁰
Reynosa	35. ⁸⁵	97. ⁷⁷	34. ¹⁷	34. ⁸⁵	38. ⁶²	38. ⁵³	36. ⁸⁰
Saltillo	36. ⁰⁶	88. ³¹	35. ⁴²	35. ³⁷	37. ⁸⁸	37. ⁹³	36. ³²
San Luis Potosí	36. ²⁶	99. ²⁰	36. ³⁴	35. ⁹¹	37. ⁴⁸	39. ²⁵	36. ⁴⁰
Tampico	35. ⁹⁷	101. ⁰⁰	33. ⁸⁰	32. ⁴⁰	38. ²⁰	38. ²⁰	35. ⁶⁴
Tijuana	35. ⁷⁰	99. ⁰⁰	34. ⁵⁰	34. ⁵⁰	38. ⁷⁰	39. ⁵⁰	35. ²²
Tlaxcala	35. ⁷⁴	99. ⁴⁵	34. ⁴²	35. ⁰³	38. ⁸⁹	39. ²⁹	36. ⁹⁷
Toluca	36. ⁴¹	93. ⁶⁶	34. ²⁰	34. ⁴⁶	38. ⁵⁹	37. ⁶⁵	36. ⁹²
Tuxtla Gutiérrez	36. ⁴⁵	99. ⁴⁵	33. ¹⁹	32. ⁷³	37. ⁶²	37. ⁵⁵	35. ⁷⁶
Veracruz	36. ²⁷	98. ⁸⁷	33. ²⁹	34. ⁷⁴	37. ³¹	37. ⁶⁸	35. ⁴¹
Villahermosa	36. ²⁸	99. ⁰⁴	32. ³⁵	32. ⁶²	36. ⁸²	37. ¹³	36. ⁴²
Zacatecas	36. ³²	99. ⁰³	35. ⁵⁸	35. ⁴⁵	38. ⁸⁷	38. ⁸⁷	38. ¹⁷

Fuente: Profeco. Quién es Quién en los Precios. Información recabada del 1 al 15 de julio de 2026; por lo tanto, a la fecha de publicación, puede haber cambiado.

Leche para el Bienestar

Mediante el Programa de Abasto Social de Leche (Leche para el Bienestar), el Gobierno Federal distribuye leche fortificada de alta calidad, tanto en presentación líquida como en polvo, a bajo costo para contribuir al bienestar de la población más vulnerable del país.¹

Actualmente, el programa beneficia a millones de familias a través de más de 12 773 lecherías. El precio varía de acuerdo con la región y el nivel de marginación de las localidades. Para más información visita liconsa.gob.mx/padron/puntosdeventa.php



Recomendaciones



Compara el precio por litro o kilogramo

Este puede variar considerablemente entre marcas y presentaciones.



Consulta a una persona especialista en nutrición

Te orientará sobre la cantidad y el tipo de leche más adecuado para ti.



Revisa la fecha de caducidad o consumo preferente

Elige los productos que ofrezcan un mayor tiempo de vida útil.



Verifica las condiciones del envase

Asegúrate de que no presente golpes, abolladuras o fugas.



Evita el desperdicio

Considera el tamaño del envase de acuerdo con tu consumo habitual.



Consérvala en refrigeración

Dependiendo del tipo de leche, mantenla en refrigeración antes de consumirla y después de abrir el envase.



Quién es Quién
en los precios

qqp.profeco.gob.mx

Haz un consumo informado

Comparar precios te permitirá tomar mejores decisiones de compra.

¹ Esta leche está enriquecida con nutrientes esenciales como hierro, zinc, ácido fólico y vitaminas A, B2, B12, C, D y E, lo que ayuda a prevenir la anemia, fomenta el correcto desarrollo infantil y asegura una mejor nutrición para las familias mexicanas.

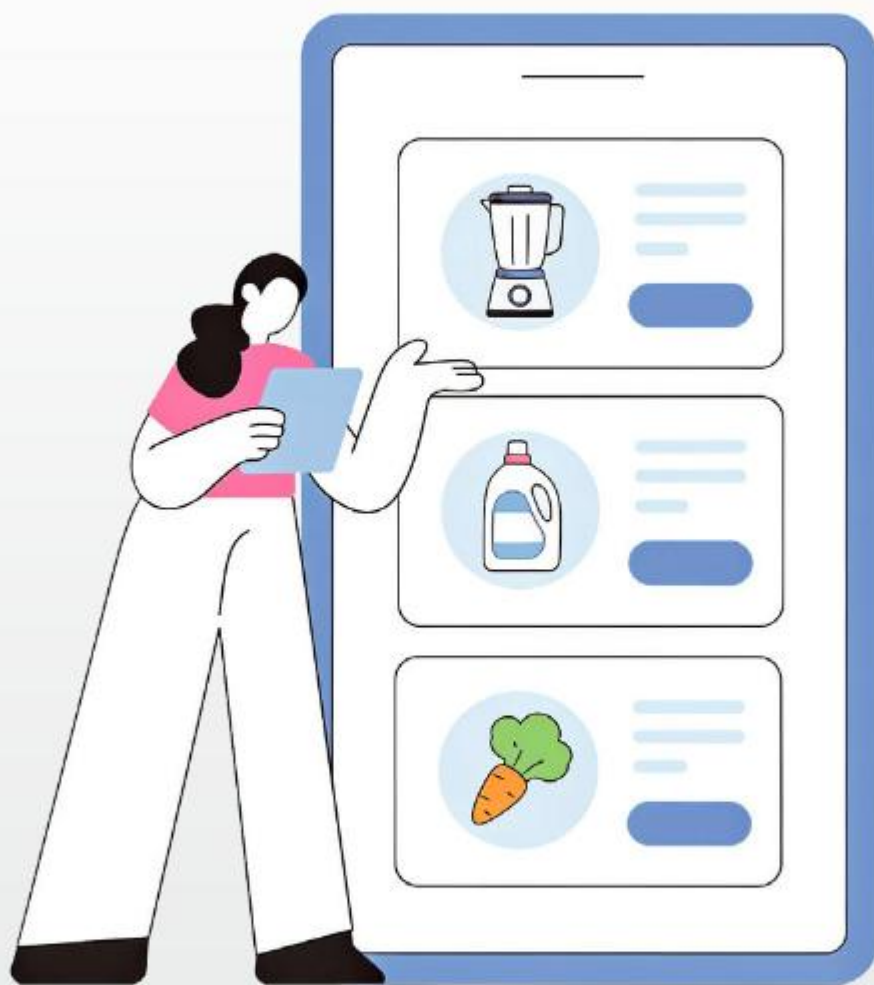
Fuentes:

- Leche para el Bienestar. 2026. "Puntos de venta de Leche para el Bienestar". <https://www.gob.mx/lecheparaelbienestar/acciones-y-programas/puntos-de-venta-de-leche-para-el-bienestar>
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. "Portal lácteo". <https://www.fao.org/dairy-production-products/products/milk-composition/es/>
- Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural / Dirección General del Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera. 2024. "Producción ganadera". <https://www.gob.mx/agricultura%7Cdgsiap/acciones-y-programas/produccion-pecuaria>
- Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural. *Panorama Agroalimentario 2025*. https://nube.agricultura.gob.mx/panorama_dgsiap/
- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria. 2025. La leche en la alimentación humana: mitos, evidencia y recomendaciones en Atención Primaria. <https://sialaleche.org/home/wp-content/uploads/2025/12/Leche-y-alimentacion-humana-SEMERGEN-2025.pdf>

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

Quién es Quién en los Precios

Compara precios de más de 3 mil productos
en 33 ciudades del país y toma las mejores
decisiones para tu economía.



Además, crea y guarda
tu lista de compras.



qqp.profeco.gob.mx



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

Barra de jabón con miel

Consíéntete y cuida tu piel con este producto elaborado por ti.



Ingredientes

- 3 tazas de base de jabón transparente cortado en cubos
- 1 ½ cucharadas de miel de abeja
- 1 pizca de colorante vegetal amarillo
- 40 gotas de esencia de miel
- ½ taza de agua purificada caliente



Utensilios

- 1 taza medidora
- 1 cacerola con capacidad de 2.5 L
- 1 tazón de vidrio con capacidad de 1.5 L
- 1 plato extendido
- 1 cuchillo
- 1 cuchara sopera
- 1 molde de silicón
- 1 rollo de papel aluminio
- 1 rollo de plástico adherente para alimentos
- 1 atomizador



Tiempo de preparación:
40 minutos



Caducidad:
6 meses



Rendimiento:
6 barras



Costo promedio:
\$118.³⁴

Nota: para esta tecnología doméstica, puedes adquirir los ingredientes en droguerías.

Quién es Quién
en los precios

Precios levantados en la Ciudad de México y zona metropolitana del 8 al 9 de julio de 2025.

Procedimiento



Coloca la base para jabón en el tazón y llévala a baño maría. Mueve hasta que se derri- ta por completo.



Vierte en una taza la miel, el colorante y la esencia. Mezcla y deja reposar unos minutos; después, agrega el agua caliente.



Cuando la base para jabón es- té completamente derretida, añade la mezcla de miel y re- vuelve hasta incorporar todos los ingredientes.



Retira del fuego y vierte la preparación en los moldes.



Deja enfriar y refrigera por 30 minutos para solidificar.



Desmolda los jabones, en- vuélvelos primero en papel aluminio y después en plásti- co adherente para alimentos.

Conservación:

Almacena las barras de jabón en un lugar fresco y seco.

Notas:

- Tecnología doméstica validada por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.
- Las cucharadas deben ser al ras (no copeteadas).
- Si no cuentas con moldes de silicona, puedes utilizar vasos desechables recubiertos con una capa de aceite mineral para facilitar el desmolde.
- Si se forman burbujas en la superficie, rocíalas con alcohol del 96° usando el atomizador.
- Este producto es de uso externo.

 Hazla en tu casa y etiquétanos en Instagram
#TecnologíaDomésticaProfeco y @revistadelconsumidormx



Puedes ver esta y más tecnologías domésticas en nuestro canal de YouTube **ProfecoTV**

Atún a la vizcaína



AGOSTO 2026 | PLATILLO SABIO

El atún a la vizcaína combina el sabor del jitomate con aceitunas, alcaparras y chiles, para crear un platillo reconfortante, además de fácil de preparar, elaborado con un alimento que forma parte de la canasta básica.

Esta receta es una adaptación del tradicional bacalao a la vizcaína. Al sustituirlo por atún, una opción práctica y económica, se obtiene un platillo nutritivo, rico en proteínas y ácidos grasos omega-3.

Además, cocinar el jitomate con aceite de oliva ayuda a aprovechar el licopeno, un antioxidante que reduce la inflamación y favorece la salud del corazón, cuyos beneficios aumentan al cocinarse.

Con ingredientes accesibles y una preparación sencilla, es una alternativa práctica para disfrutar de una comida casera llena de sabor. Anímate a incluir esta receta en tu menú de la semana.



Si quieres ver esta y otras recetas, suscríbete a nuestro canal de YouTube **Profeco TV**



Prepáralo en tu casa y etiquétanos en Instagram
#PlatilloSabioProfeco y @revistadelconsumidormx

Fotografía: José Luis Sandoval

Atún a la vizcaína



Ingredientes

- ▶ 5 latas de atún en agua
- ▶ ½ kg de jitomate cortado en cubos pequeños
- ▶ 1 cebolla picada en cubos
- ▶ 2 dientes de ajo picados
- ▶ 3 papas medianas, semicocidas y en cubos
- ▶ ½ taza de puré de tomate
- ▶ 10 aceitunas verdes
- ▶ 3 ½ cucharadas de alcaparras
- ▶ 4 chiles güeros en escabeche
- ▶ ¼ de taza de almendras fileteadas
- ▶ 3 cucharadas de aceite de oliva
- ▶ 2 hojas de laurel
- ▶ Sal y pimienta al gusto
- ▶ Hierbas a la italiana al gusto
- ▶ Tostadas



Procedimiento

1. En una cacerola calienta el aceite y acitrona la cebolla y el ajo. Cocina a fuego medio-alto, incorpora el jitomate y salpimienta.
2. Agrega el puré de tomate y sazona con sal, pimienta, las hierbas a la italiana, la hoja de laurel y cocina durante unos minutos.
3. Añade las aceitunas, las alcaparras y las almendras; mezcla y cocina por cinco minutos.
4. Rectifica sazón y agrega las papas y el atún e integra con cuidado para evitar que las papas se deshagan. Incorpora los chiles,

añade un poco de su vinagre y cocina a fuego medio por 10 minutos.

Emplatado

Decora el atún a la vizcaína con almendras y perejil y acompaña con tostadas.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL por porción de 330 g
kcal **352.5** • Grasa **16 g** • Proteína **23.2 g**
Carbohidratos **25.5 g** • Fibra **3.6 g**
Colesterol **25 mg**

Costo promedio: \$203.¹¹

Porciones: 6

Tiempo de preparación:
35 min

Quién es Quién
en los precios

Precios levantados en la Ciudad de México y zona metropolitana del 6 al 7 de julio de 2020.



En esta ocasión, los invitados para este platillo fueron Leonora Milán y Javier Ramírez, El Chal, conductores de *La Hora Nacional*. Leonora es bióloga y divulgadora de la ciencia, mientras que Javier es músico, locutor y fundador de Fobia, ambos con una amplia trayectoria en medios y escenarios.

Para elaborar el atún a la vizcaína, retomaron una receta familiar de Leonora, quien la aprendió de su mamá por ser una opción práctica y económica. Para ella, la comida representa entrañables recuerdos familiares; mientras que para Javier, es experimentar con ingredientes y descubrir nuevos sabores de México.



Nutrición esencial para tu michi

Una dieta equilibrada es clave para garantizar su salud.

La alimentación de nuestros animales de compañía desempeña un papel fundamental en su salud y bienestar. Para mantenerse sanos, los gatos requieren una dieta equilibrada que aporte los nutrientes esenciales: agua, proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales.

El gato doméstico es un cazador innato. Su cuerpo ágil y flexible, garras retráctiles y sentidos altamente desarrollados lo convierten en un depredador por naturaleza. Debido a esto, elegir correctamente el tipo de dieta y la concentración de nutrientes es vital para su desarrollo.

El alimento que eliges para tu gato determina su salud y longevidad.



Regulación del alimento para gato

A nivel internacional, existen organismos especializados que proponen estándares, definiciones y lineamientos de formulación para garantizar dietas óptimas que promuevan la salud y longevidad de las mascotas.¹

En México, la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, a través del Servicio Nacional de Sanidad, Inocuidad y Calidad Agroalimentaria, se encarga de registrar y certificar estos productos. El cumplimiento de esta regulación es indispensable para la comercialización de alimentos de

consumo animal. Todo alimento para gato debe contar con el registro de autorización correspondiente impreso en su etiqueta.

Por otro lado, la Norma Oficial Mexicana NOM-012-SAG/ZOO-2020 establece los requisitos que deben cumplir los productos destinados al uso o consumo animal, incluidos los alimentos para mascotas, desde su elaboración y almacenamiento hasta su distribución y venta, así como los controles necesarios para verificar su calidad.

Alimentos húmedos

En el mercado, se clasifican en dos categorías principales: los que proporcionan una nutrición completa y balanceada y los que funcionan como complemento.

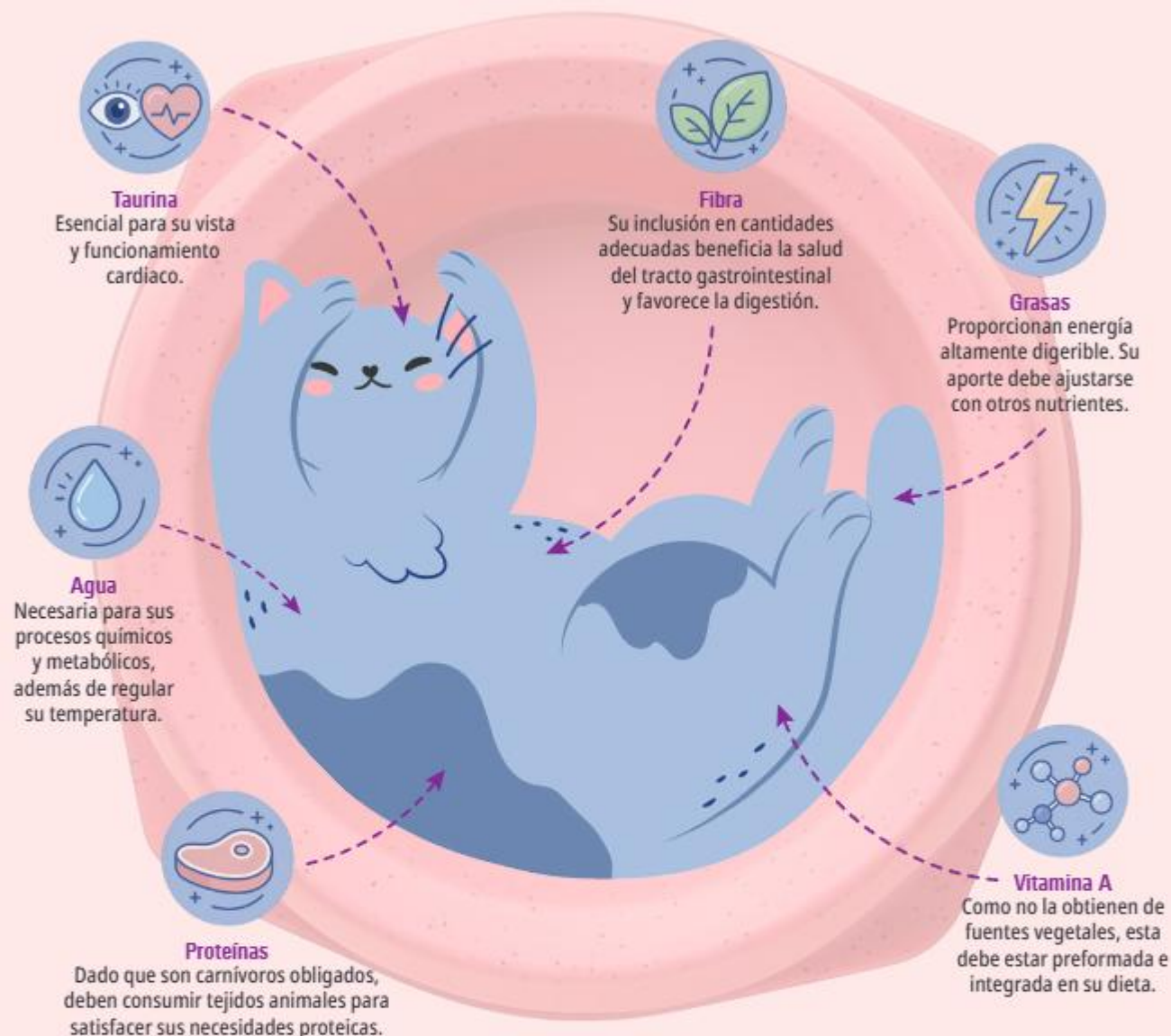
Aunque ambos suelen elaborarse con ingredientes de origen animal y poseen una textura suave, su composición y función son distintas. Te presentamos sus principales características:

Alimentos balanceados y completos	Complementos
Están formulados con una mezcla de carne o subproductos de ave, pescado, granos de cereales, proteína vegetal texturizada, vitaminas y minerales.	A menudo llamados productos cárnicos, se elaboran principalmente con carne o subproductos de ave o pescado con un alto contenido de grasa para mejorar su textura y sabor.



¹ La formulación de dietas felinas se basa principalmente en dos referentes internacionales: el National Research Council, que proporciona la evidencia científica sobre los requerimientos nutricionales y la Association of American Feed Control Officials, que establece los lineamientos de formulación y etiquetado.

NUTRIENTES ESENCIALES EN LA ALIMENTACIÓN DE LOS GATOS²



² Cada michi es único. Elige su alimento según su edad, nivel de actividad, salud, necesidades de hidratación y gustos.

Fuentes:

- Association of American Feed Control Officials. <https://www.aaafco.org/>
- Behavioural Ecology and Evolution of Social Insects. "Gato doméstico". <https://webs.uab.cat/bees/gato-domestico/>
- Breedna. 2025. "La digestibilidad en la alimentación de perros y gatos: ¿qué es y por qué es clave?". <https://breedna.com/blogs/news/la-digestibilidad-en-la-alimentacion-de-perros-y-gatos-que-es-y-por-que-es-clave?srsitid=AfmBOopeiwr86R2H2mpGnKgkX8P9I-5hp53R5a52AeZB9VxjbTMZIT8>
- Case, Linda P., Daristotle, Leighann, Hayek, Michael G. y Raasch, Melody Foess. 2011. *Canine and Feline Nutrition a Resource for Companion Animal Professionals*. Mosby Elsevier.
- Cornell Feline Health Center. "Feeding Your Cat". <https://www.vet.cornell.edu/departments-centers-and-institutes/cornell-feline-health-center/health-information/feline-health-topics/feeding-your-cat>
- National Animal Nutrition Program. "NASEM Nutrient Requirement Reports". https://animalnutrition.org/nrc_reports
- Osorio, José Henry y Cañas, Eliana Zulay. "Fundamentos metabólicos en *Felis catus* Linnaeus, 1758 (Carnívora: Felidae)". *Boletín Científico. Centro de Museos Museo de Historia Natural*. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-30682012000100020
- Risso, Analía Lorena. 2016. "Conceptos básicos de nutrición en perros y gatos". *Revista del Colegio de Veterinarios de la Provincia de Buenos Aires*. <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/53482>
- Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural. 2017. "¿Por qué el alimento de mi mascota trae registro Sagarpa?". <https://www.gob.mx/agricultura/articulos/por-que-el-alimento-de-mi-mascota-trae-registro-sagarpa>

LABORATORIO NACIONAL DE PROTECCIÓN AL CONSUMIDOR

Es un laboratorio de pruebas acreditado que ofrece análisis en distintas áreas, como alimentos, productos químicos, eléctricos, mecánicos, textiles y del vestido.

Estos estudios están disponibles para empresas, instituciones públicas y cualquier persona que quiera saber más sobre la calidad, seguridad, composición o características de los productos que usa o consume.



laboratorio.profeco.gob.mx



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

Alimento húmedo para gato

La salud y el bienestar de tu gato comienzan con una buena alimentación.

El mercado ofrece una amplia variedad de alimentos para gato en distintas presentaciones: húmedos (en lata, bolsa o bandeja), secos (extruidos u horneados), prensados en frío y crudos.

Debido a que los gatos son carnívoros y tienen necesidades nutricionales específicas, elegir un alimento adecuado es fundamental.¹ Por ello, en esta ocasión, analizamos los alimentos húmedos para gato con el fin de conocer su aporte nutrimental, la calidad de sus ingredientes y otros aspectos relevantes.

Este estudio fue realizado por el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor de la Profeco.

¹ Henry Osorio, José y Zulay Cañas, Eliana. (2012). "Fundamentos metabólicos en *Felis catus* Linnaeus, 1758 (carnívora: felidae)". Boletín Científico. Centro de Museos. Museo de Historia Natural. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0123-30682012000100020



Conoce el estudio

Se analizaron 54 productos:

- 38 para gato adulto
- 5 para gato en crecimiento (gatito)
- 4 para gato adulto de más de 7 años
- 7 para gato (con condiciones especiales)

Las pruebas

Información comercial

Está presente en las etiquetas de los productos y debe cumplir con los requisitos de la NOM-012-SAG/ZOO-2020, *Especificaciones para la regulación de productos para uso o consumo animal*; por ello, se verificó que todas las muestras presentaran denominación, contenido neto, sistema de etiquetado frontal, responsable del producto, domicilio, leyendas de conservación, ingredientes, lote y fecha de caducidad.



Lote y fecha de caducidad

LOT 6047KL7
CAD 05-FEB-28

Nombre comercial del producto

FELINO®

Leyenda
Alimento para gato o uso veterinario.

Contenido neto
Cantidad que contiene.

Cont. Neto 85 g

100 % completo y balanceado
Alimento húmedo para gato

Número de autorización: A-1234-111

Número de regulación del producto ante la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural

Análisis garantizado

ANÁLISIS GARANTIZADO	
Proteína cruda (mín.)	9 %
Grasa cruda (mín.)	3 %
Fibra cruda (máx.)	1.5 %
Humedad (máx.)	80 %
Cenizas (máx.)	4 %

Guía de alimentación o porciones por peso

Guía de alimentación

Otros hasta

4 kg peso de gato

4 sobres de 85 g por día

Consulte a su médico veterinario

Ingredientes

Ingredientes: agua, pollo, hígado, arroz, zanahoria, chicharo, sal, taurina, sulfato de manganeso, sulfato de hierro, yodato de potasio, sulfato de zinc, selenito de sodio, vitaminas A, E, D3, K, B12, biotina, riboflavina, ácido pantoténico, biotina, colina y ácido fólico.

Antes de abrir, manténgase en un lugar fresco y seco. Después de abrir, refrigérese y consúmase en un máximo de 48 horas.

Hecho en México

Elaborado por: Gatitos Súper, S. A. de C. V. km 3, carretera a Celaya, C. P. 7468, Parque Industrial, Guanajuato.

Todo cambio en su alimentación debe de ser de forma gradual. Recuerde siempre tener agua limpia y fresca al alcance de su mascota.

País de origen y nombre de fabricante

Recomendaciones

Leyenda

Advertencia



Contenido neto

Se verificó que los productos cumplieran con la cantidad declarada en su empaque.



Nutrientes

Se determinó la cantidad de grasa, proteína y carbohidratos; los tres macronutrientes esenciales que aportan energía y nutren a los gatos.

De igual manera, se determinó el contenido de cenizas, un elemento que varios de los productos incluyen en su análisis garantizado.



Agua

Se determinó la cantidad de agua presente en los productos, ya que este componente es vital para la hidratación de los gatos.



Fibra

Se analizó el contenido de fibra, porque contribuye a una mejor digestión.



Veracidad de la información

Dado que toda la información declarada en la etiqueta debe ser veraz y comprobable, se solicitó a los responsables de los productos la información técnica que respalda sus leyendas.



Contenido energético

Se calculó el aporte calórico por cada 100 gramos de producto. Se considera que cada gramo de grasa aporta 9 kilocalorías, mientras que cada gramo de proteína y de carbohidratos aportan 4 kilocalorías.

NORMATIVIDAD

- **NOM-002-SCFI-2011**, *Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación*, publicada el 10 de agosto de 2012.
- **NOM-012-SAG/ZOO-2020**, *Especificaciones para la regulación de productos para uso o consumo animal*.
- **NOM-008-SE-2021**, *Sistema general de unidades de medida (cancela a la NOM-008-SCFI-2002)*, publicada el 29 de diciembre de 2023.
- **Asociación Americana de Oficiales de Control de Alimentos**.
- **Guía para la presentación e integración de los documentos para la autorización de los productos y aditivos alimenticios para consumo por animales**.
- **Ley Federal de Protección al Consumidor**.
- **Ley de Infraestructura de la Calidad**.

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 13 de abril al 12 de junio de 2026
Periodo de adquisición del producto: 13 y 14 de abril de 2026
Productos analizados: 54
Pruebas realizadas: 4 082



● Alimento húmedo para gato



Marca	GOSBI FRESKO ADULT TUNA WITH SALMON	GOSBI FRESKO STERILIZED BEEF WITH CHICKEN AND GREENS	GOSBI FRESKO STERILIZED TUNA LOIN WITH SHRIMP	GOSBI FRESKO STERILIZED TUNA WITH APPLE
Descripción general	Alimento húmedo para gatos. Paté 70 g	Alimento húmedo para gatos. Paté 70 g	Alimento húmedo para gatos 70 g	Alimento húmedo para gatos 70 g
País de origen	España	España	España	España
Información comercial				
Contenido neto				
Humedad %	83.9	81.6	79.8	78.0
Cenizas %	1.1	1.0	1.0	1.0
Proteína %	12.3	9.3	16.7	14.9
Grasa %	2.3	6.7	0.5	0.5
Fibra cruda %	2.3	1.6	1.5	1.3
Carbohidratos %	0	1	2	6
Contenido energético kcal/100 g	71	103	79	87

- Tiene más humedad de la que declara. Indica máximo 82 %, pero en realidad contiene 83.9.

● Alimento húmedo para gato

Quién es Quién
en los precios

Preios promedio de alimento húmedo para gato en la Ciudad de México y zona metropolitana, La Paz, Saltillo y Tijuana, levantados del 29 de junio al 10 de julio de 2026.



\$14.50
PRECIO POR UNIDAD

\$17.06
PRECIO POR 100 g



\$12.00
PRECIO POR UNIDAD

\$14.12
PRECIO POR 100 g



\$12.44
PRECIO POR UNIDAD

\$14.63
PRECIO POR 100 g



\$35.00
PRECIO POR UNIDAD

\$41.18
PRECIO POR 100 g

Marca	GRAND PET CARNE FRESCA	GRAND PET KISHA PAVO	GRAND PET KISHA TILAPIA	GRAND PET NATURAL GOURMET RECETA DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS
Descripción general	Alimento balanceado para gato adulto sabor salmón/atún caja con 6 sobres de 85 g c/u	Alimento húmedo completo y balanceado para gato. Pavo 85 g	Alimento húmedo completo y balanceado para gato. Tilapia 85 g	Alimento húmedo balanceado para gatos adultos 85 g
País de origen	México	México	México	México
Información comercial	✗	✗	✗	✗
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Humedad %	79.6	81.8	79.1	81.3
Cenizas %	3.3	1.5	2.3	2.6
Proteína %	7.3	7.8	9.0	7.9
Grasa %	3.7	3.4	3.0	3.7
Fibra cruda %	1.6	1.3	1.7	0.5
Carbohidratos %	6	6	7	5
Contenido energético kcal/100 g	87	84	90	83
	- Presenta imagen de carne de salmón. Por lo tanto, las leyendas pueden causar confusión. - Tiene menos proteína de la que declara. Indica 9 % mínimo, pero en realidad contiene 7.3. - No cumple con el máximo de cenizas declarado; indica 2 % máximo, pero tiene 3.3.	- Presenta la declaración de gramos con la letra G; sin embargo, la NOM-008-SE-2021, Sistema general de unidades de medida, establece que cuando el contenido neto se declara en gramos el símbolo debe ser g. - Tiene menos proteína de la que declara. Indica 9 % mínimo, pero en realidad contiene 7.8.	- Presenta la declaración de gramos con la letra G; sin embargo, la NOM-008-SE-2021, Sistema general de unidades de medida, establece que cuando el contenido neto se declara en gramos el símbolo debe ser g.	- Tiene menos proteína de la que declara. Indica 11 % mínimo, pero en realidad contiene 7.9. - Tiene más humedad de la que declara. Indica 80 % máximo, pero en realidad contiene 81.3.



● Alimento húmedo para gato



Marca	HILL'S SCIENCE DIET INDOOR	LES REPAS PLAISIR TROZOS CON PAVO EN SALSA	LES REPAS PLAISIR TROZOS CON POLLO EN SALSA	LES REPAS PLAISIR TROZOS CON SALMÓN Y BACALAO EN SALSA
Descripción general	Alimento para gatos 156 g	Alimento húmedo completo y balanceado para gatos adultos esterilizados 85 g	Alimento húmedo completo y balanceado para gatos adultos esterilizados 85 g	Alimento húmedo completo y balanceado para gatos adultos esterilizados 85 g
País de origen	EUA	Francia	Francia	Francia
Información comercial				
Contenido neto				
Humedad %	73.1	79.9	80.6	80.2
Cenizas %	1.4	2.1	1.8	2.3
Proteína %	8.9	10.0	10.0	9.8
Grasa %	7.1	3.9	4.0	4.2
Fibra cruda %	2.9	1.4	1.2	1.2
Carbohidratos %	9	4	4	4
Contenido energético kcal/100 g	138	91	90	91

Productos ordenados alfabéticamente.

● Alimento húmedo para gato

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de alimento húmedo para gato en la Ciudad de México y zona metropolitana, La Paz, Saltillo y Tijuana, levantados del 29 de junio al 10 de julio de 2025.



\$33.25
PRECIO POR UNIDAD

\$39.12
PRECIO POR 100 g



\$75.00
PRECIO POR UNIDAD

\$48.08
PRECIO POR 100 g



\$100.00
PRECIO POR UNIDAD

\$28.25
PRECIO POR 100 g



\$12.91
PRECIO POR UNIDAD

\$15.19
PRECIO POR 100 g

Marca	LES REPAS PLAISIR TROZOS CON TRUCHA Y CAMARONES EN SALSA	LIVELONG HEALTHY & STRONG DELICIAS DEL MAR	LIVELONG HEALTHY & STRONG DELICIAS DE PAVO-PAATO-POLLO	MININO PLUS RECETAS
Descripción general	Alimento húmedo completo y balanceado para gatos adultos esterilizados 85 g	Alimento húmedo para gato 156 g	Alimento balanceado para gato 354 g	Alimento para gato adulto. Pollo en caldo con verduras 85 g
País de origen	Francia	EUA	EUA	Francia
Información comercial				
Contenido neto				
Humedad %	80.8	69.4	73.2	81.0
Cenizas %	2.2	2.4	2.6	1.9
Proteína %	9.7	12.3	11.5	9.3
Grasa %	3.9	13.1	7.3	4.0
Fibra cruda %	1.0	1.4	1.0	1.5
Carbohidratos %	3	3	5	4
Contenido energético kcal/100 g	88	178	133	88

● Alimento húmedo para gato



Marca	MININO PLUS RECETAS	MININO PLUS SUPER FOODS	NUPEC SUPER PREMIUM FELINO INDOOR CON CARNE Y POLLO	ORGANOMICS
Descripción general	Alimento para gato adulto. Carnitas de atún 85 g	Alimento húmedo balanceado para gato adulto. Merluza, espirulina y mangostán. Paté 100 g	Alimento húmedo 100 g	Cordero y carne de res-gatos 156 g
País de origen	México	Francia	Francia	EUA
Información comercial				
Contenido neto				
Humedad %	81.6	83.2	82.0	73.9
Cenizas %	1.4	2.1	2.1	2.5
Proteína %	8.8	8.5	10.2	11.7
Grasa %	3.8	4.4	4.2	8.7
Fibra cruda %	1.4	0.5	0.7	1.1
Carbohidratos %	4	2	1	3
Contenido energético kcal/100 g	87	81	85	138

Productos ordenados alfabéticamente.

● Alimento húmedo para gato

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de alimento húmedo para gato en la Ciudad de México y zona metropolitana, La Paz, Saltillo y Tijuana, levantados del 29 de junio al 10 de julio de 2026.



Marca	ORGANOMICS	PURINA CAT CHOW ADULTOS CON POLLO HIDRODEFENSE PLUS+	PURINA FELIX CON ATÚN	PURINA FELIX CON PAVO
Descripción general	Pavo, pato y pollo - gatos 156 g	Alimento balanceado completo húmedo para gatos adultos 85 g	Alimento balanceado completo húmedo para gatos adultos 85 g	Alimento balanceado completo húmedo para gatos adultos 85 g
País de origen	EUA	México	México	México
Información comercial				
Contenido neto				
Humedad %	77.8	76.5	76.2	77.3
Cenizas %	1.8	2.0	3.1	2.6
Proteína %	11.6	13.5	13.8	12.8
Grasa %	6.4	3.6	3.2	2.6
Fibra cruda %	1.2	0.4	1.4	1.1
Carbohidratos %	2	4	4	5
Contenido energético kcal/100 g	114	104	99	93



● Alimento húmedo para gato



\$10.²⁸
PRECIO POR UNIDAD

\$12.⁰⁹
PRECIO POR 100 g



\$10.³³
PRECIO POR UNIDAD

\$12.¹⁶
PRECIO POR 100 g



\$10.⁶¹
PRECIO POR UNIDAD

\$12.⁴⁹
PRECIO POR 100 g



\$18.⁹¹
PRECIO POR UNIDAD

\$22.²⁴
PRECIO POR 100 g

Marca	PURINA FELIX CON SALMÓN	PURINA FELIX FANTASTIC MIX CON POLLO Y SALSA SABOR CANGREJO	PURINA FELIX FANTASTIC TIRITAS CON CARNE	PURINA FANCY FEAST
Descripción general	Alimento balanceado completo húmedo para gatos adultos 85 g	Alimento húmedo completo y balanceado para gatos adultos 85 g	Alimento húmedo completo y balanceado para gatos adultos 85 g	Alimento húmedo completo y balanceado para gatos adultos. <i>Petit filets</i> con carne 85 g
País de origen	México	México	México	México
Información comercial				
Contenido neto				
Humedad %	78.2	77.8	78.9	76.1
Cenizas %	2.7	2.5	2.3	2.3
Proteína %	11.7	12.8	14.9	12.6
Grasa %	2.8	3.1	2.3	3.0
Fibra cruda %	1.2	1.5	1.2	1.2
Carbohidratos %	5	4	2	6
Contenido energético kcal/100 g	90	95	87	102

Productos ordenados alfabéticamente.

● Alimento húmedo para gato

Quién es Quién
en los precios

Preios promedio de alimento húmedo para gato en la Ciudad de México y zona metropolitana, La Paz, Saltillo y Tijuana, levantados del 29 de junio al 10 de julio de 2026.



\$10.52
PRECIO POR ENVASE

\$12.37
PRECIO POR 100 g



\$20.90
PRECIO POR ENVASE

\$23.53
PRECIO POR 100 g



\$18.10
PRECIO POR ENVASE

\$21.29
PRECIO POR 100 g



\$17.91
PRECIO POR ENVASE

\$17.91
PRECIO POR 100 g

Marca	PURINA FELIX MEGAMIX ADULTOS	PURINA ONE VISIBLE NUTRITION CON CARNE	PURINA ONE VISIBLE NUTRITION CON SALMÓN	RESPET REPUBLIC OF PETS POLLO & VEG ADULTO
Descripción general	Alimento balanceado completo húmedo para gatos adultos 85 g	Alimento completo para gatos adultos y esterilizados 85 g	Alimento completo para gatos adultos y esterilizados 85 g	Alimento húmedo completo para gatos 100 g
País de origen	México	México	México	México
Información comercial	✓	✗	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Humedad %	76.6	77.2	75.7	82.3
Cenizas %	3.1	1.9	1.9	2.4
Proteína %	12.0	12.7	12.7	8.1
Grasa %	3.2	3.3	3.3	2.8
Fibra cruda %	1.5	0.5	0.8	1.5
Carbohidratos %	5	5	6	4
Contenido energético kcal/100 g	98	100	106	75

- Tiene una leyenda que no puede demostrar "SUPER NUTRIENTES".



● Alimento húmedo para gato



Marca	ROYAL CANIN ADULT INSTINCTIVE	SHEBA FILETES SELECTOS	TASTEFULS	WHISKAS ATÚN Y SARDINA
Descripción general	Alimento para gato, completo y balanceado 145 g	Alimento prémium 100 % completo y balanceado para gato adulto sabor salmón marinado 85 g	Alimento balanceado húmedo para gato adulto 85 g	Alimento 100 % completo y balanceado para gatos adultos. Soufflé 85 g
País de origen	🇺🇸 EUA	🇲🇽 México	🇺🇸 EUA	🇲🇽 México
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Humedad %	78.5	80.8	81.6	83.8
Cenizas %	1.5	1.5	3.0	1.8
Proteína %	11.7	9.4	9.7	8.7
Grasa %	4.2	4.0	3.5	3.6
Fibra cruda %	1.3	1.0	1.0	1.4
Carbohidratos %	4	4	2	2
Contenido energético kcal/100 g	101	91	79	75

Productos ordenados alfabéticamente.



● Alimento húmedo para gato

● Para gatos en crecimiento (gatitos)



Marca	WHISKAS SALMÓN	WHISKAS SALMÓN Y PESCADO
Descripción general	Alimento 100 % completo y balanceado para gatos adultos. <i>Fillets</i> 85 g	Alimento 100 % completo y balanceado para gatos adultos. <i>Soufflé</i> 85 g
País de origen	México	México
Información comercial	✓	✓
Contenido neto	✓	✓
Humedad %	82.1	82.4
Cenizas %	1.8	2.0
Proteína %	9.3	9.4
Grasa %	4.4	4
Fibra cruda %	1.3	1.9
Carbohidratos %	3	2
Contenido energético kcal/100 g	86	82

Marca	HILL'S SCIENCE DIET
Descripción general	Alimento prémium en salsa para gatos (gatito) 79.37 g
País de origen	EUA
Información comercial	✓
Contenido neto	✓
Humedad %	81.2
Cenizas %	1.6
Proteína %	7.9
Grasa %	4.3
Fibra cruda %	0.8
Carbohidratos %	5
Contenido energético kcal/100 g	90

AGOSTO 2026 | ESTUDIO DE CALIDAD

● Para gatos en crecimiento (gatitos)



\$35.00
PRECIO POR
UNIDAD

\$35.00
PRECIO POR
100 g



\$37.00
PRECIO POR
UNIDAD

\$37.00
PRECIO POR
100 g



\$89.60
PRECIO POR
UNIDAD

\$61.79
PRECIO POR
100 g



\$11.66
PRECIO POR
UNIDAD

\$13.72
PRECIO POR
100 g

Marca	LES REPAS PLAISIR TROZOS CON POLLO EN SALSA GATITO	NUPEC SUPER PREMIUM FELINO KITTEN CON CARNE Y POLLO	ROYAL CANIN KITTEN	WHISKAS ATÚN GATITOS
Descripción general	Alimento húmedo completo y balanceado para gatitos 85 g	Alimento húmedo 100 g	Alimento para gato hasta los 12 meses de edad 145 g	Alimento 100 % completo y balanceado para gatos en crecimiento. Fillets 85 g
País de origen	Francia	Francia	EUA	México
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Humedad %	80.7	83.0	78.7	81.9
Cenizas %	2.0	2.2	1.7	1.5
Proteína %	9.7	10.0	11.7	9.9
Grasa %	4.3	4.6	4.6	4.4
Fibra cruda %	0.9	0.5	1.7	1.6
Carbohidratos %	3	0	3	2
Contenido energético kcal/100 g	91	82	102	89

Productos ordenados alfabéticamente.

● Para gatos mayores a 7 años

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de alimento húmedo para gato en la Ciudad de México y zona metropolitana, La Paz, Saltillo y Tijuana, levantados del 29 de junio al 10 de julio de 2026.



Marca	GOSBI FRESKO SENIOR MEAT FEAST	HILL'S SCIENCE DIET ADULT 7+	WHOLE HEARTED CHICKEN RECIPE GRAIN FREE AGES 7+ SENIOR FORMULA	WHOLE HEARTED SALMON RECIPE GRAIN FREE AGES 7+ SENIOR FORMULA
Descripción general	Alimento húmedo para gatos. Paté 70 g	Alimento prémium para gatos 156 g	Alimento húmedo para gato 156 g	Alimento prémium para gato 156 g
País de origen	🇪🇸 España	🇺🇸 EUA	🇺🇸 EUA	🇺🇸 EUA
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Humedad %	84.8	73.1	76.0	78.7
Cenizas %	1.6	1.4	2.6	1.8
Proteína %	8.7	9.4	9.6	8.8
Grasa %	4.5	6.5	7.8	7.2
Fibra cruda %	1.3	1.9	1.5	2.0
Carbohidratos %	1	10	4	3
Contenido energético kcal/100 g	77	134	125	114



• Para gatos con condiciones especiales



Marca	LES REPAS PLAISIR CARE HAIRBALL CON PESCADO	NUPEC SUPER PREMIUM FELINO HAIRBALL CON PESCADO	NUPEC SUPER PREMIUM FELINO URINARY CON PESCADO Y ARÁNDANOS	PURINA PRO PLAN SUPER PREMIUM CON POLLO EN SALSA
Descripción general	Alimento húmedo completo y balanceado para gatos adultos 100 g	Alimento húmedo 100 g	Alimento húmedo 100 g	Alimento balanceado completo húmedo para gatos adultos 85 g
País de origen	Francia	Francia	Francia	México
Información comercial	✓	✓	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓	✓
Humedad %	82.3	82.5	83.5	74.3
Cenizas %	2.1	2.6	2.1	1.5
Proteína %	9.3	9.8	9.4	14.5
Grasa %	4.3	3.7	3.3	3.6
Fibra cruda %	1.0	0.7	0.7	0.4
Carbohidratos %	2	1	2	6
Contenido energético kcal/100 g	84	78	75	114

Productos ordenados alfabéticamente.

• Para gatos con condiciones especiales

Quién es Quién
en los precios

Preios promedio de alimento húmedo para gato en la Ciudad de México y zonas metropolitanas, La Paz, Saltillo y Tijuana, levantados del 29 de junio al 10 de julio de 2026.



Marca	ROYAL CANIN CARE WEIGHT	WHOLE HEARTED HEALTHY BENEFITS SPECIALIZED GRAIN FREE WEIGHT CONTROL	WHOLE HEARTED HEALTHY BENEFITS SPECIALIZED GRAIN FREE EASY DIGESTION
Descripción general	Alimento para gatos completo y balanceado 145 g	Alimento húmedo para gato 156 g	Alimento húmedo para gato 156 g
País de origen	🇺🇸 EUA	🇺🇸 EUA	🇺🇸 EUA
Información comercial	✓	✓	✓
Contenido neto	✓	✓	✓
Humedad %	82.3	76.6	74.1
Cenizas %	1.3	3.0	3.0
Proteína %	9.6	9.3	10.7
Grasa %	3.2	6.5	8.2
Fibra cruda %	2.0	1.9	2.5
Carbohidratos %	4	5	4
Contenido energético kcal/100 g	81	114	132



Conclusiones

- ✓ Todos los productos cumplieron con el contenido neto declarado.
- ✓ Todos los productos cuentan con la autorización para uso animal.
- ✗ Un producto presenta una leyenda que no puede demostrar.
- ✗ Un producto muestra la imagen de filete de salmón, pero no lo contiene en sus ingredientes; además, incluye ilustraciones que pueden confundir.
- ✗ Tres productos no cumplen con el mínimo de proteína que declaran.
- ✗ Dos productos no cumplen con el máximo de humedad que declaran.
- ✗ Un producto no cumple con el máximo de cenizas que declara.
- ✗ Dos productos no presentan el símbolo de la unidad de contenido neto como lo establece la NOM-008-SE-2021, *Sistema general de unidades de medida*.

PRESENTA LEYENDA QUE NO COMPRUEBA

Este producto presenta la leyenda "SUPER NUTRIENTES", pero no pudo demostrarlo.



PURINA ONE VISIBLE NUTRITION CON CARNE

PRESENTA IMAGEN QUE PUEDE CONFUNDIR

Este producto muestra la imagen de trozos de salmón sin que forme parte de sus ingredientes; además, las leyendas relacionadas con la ilustración pueden confundir a las personas consumidoras.



GRAND PET CARNE FRESCA

NO SON VERACES EN SU DECLARACIÓN NUTRIMENTAL



● Proteína

Declara: 9 % mínimo
Contiene: 7.3 %



GRAND PET CARNE FRESCA

Declara: 9 % mínimo
Contiene: 7.8 %



GRAND PET KISHA PAVO

Declara: 11 % mínimo
Contiene: 7.9 %



GRAND PET NATURAL GOURMET
RECETA DE PESCADO A LAS FINAS
HIERBAS

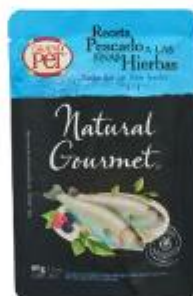
● Humedad

Declara: 82 % máxima
Contiene: 83.9 %



GOSBI FRESKO ADULT
TUNA WITH SALMON

Declara: 80 % máxima
Contiene: 81.3 %



GRAND PET NATURAL GOURMET
RECETA DE PESCADO A LAS FINAS
HIERBAS

● Cenizas

Declara: 2 % máximo
Contiene: 3.3 %



GRAND PET CARNE FRESCA

NO PRESENTAN EL SÍMBOLO CORRECTO DE LA UNIDAD DE MEDIDA DEL CONTENIDO NETO

Ostentan la declaración de gramos con la letra G; sin embargo, la NOM-008-SE-2021, *Sistema general de unidades de medida*, establece que cuando el contenido neto se declara en gramos el símbolo debe ser g, por lo que la incumplen.



GRAND PET KISHA PAVO



GRAND PET KISHA TILAPIA

Haz un consumo informado

Las necesidades de cada gato son diferentes, por lo que elegir un alimento depende de su edad o etapa de vida, nivel de actividad, estado de salud o requerimientos específicos, su necesidad de hidratación e incluso de sus preferencias.

En la categoría de alimentos completos y balanceados, todos los productos analizados cumplen con los requisitos nutricionales mínimos para gatos establecidos por la Asociación

Estadounidense de Funcionarios de Control de Alimentos para Animales.

Si bien existen diferencias en los costos de los productos por la calidad y cantidad de los ingredientes utilizados, cada gato asimila diferente los nutrientes. Por ello, es importante asesorarte con una veterinaria o veterinario para cuidar la salud de tu felino.



Recomendaciones

De compra

■ Toma en cuenta la calidad del producto

Que un alimento tenga mucha proteína no garantiza una buena digestibilidad, ya que esta depende del origen y la calidad de sus ingredientes; por ese motivo, es importante revisar los ingredientes en la etiqueta.

■ Adquiérela en establecimientos formales

Así tendrás mayor certeza de que el producto se conservó adecuadamente y mantiene las características garantizadas por el fabricante.

■ Consulta a la veterinaria o veterinario

Con su orientación, podrás elegir la opción más adecuada para las necesidades de tu gato y dar seguimiento a su estado de salud, de acuerdo con su edad y condición física.



Conoce más sobre el
Laboratorio Nacional de
Protección al Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx

De uso

■ Sigue las porciones sugeridas en la etiqueta

Los alimentos comerciales están diseñados para proporcionar todos los nutrientes requeridos, pero varían entre marcas según su formulación y el aporte energético.

■ Evalúa el desempeño del alimento en tu mascota

El beneficio real de un alimento depende de su formulación y de los ingredientes con los que se elabora. Observa cómo responde tu mascota y verifica que el alimento cubra sus necesidades.

■ Cambia su alimento de forma gradual

Si le darás una marca nueva, hazlo poco a poco. Los cambios repentinos provocan malestar estomacal y problemas digestivos. Presta atención a sus heces, orina, el brillo de su pelaje y a los cambios de peso.

■ Mantén el alimento en buen estado

Mientras permanezca cerrado, guárdalo en un lugar fresco y seco. Una vez abierto, sella bien la lata (puedes utilizar una tapa de plástico) o transfiere el contenido a un recipiente hermético antes de refrigerarlo.

DERECHOS BÁSICOS DE LAS PERSONAS CONSUMIDORAS

Conócelos, empodérate y acércate a la Profeco para hacerlos valer.

1 DERECHO A LA INFORMACIÓN

Toda la información de los bienes y servicios que te ofrezcan debe ser veraz, comprobable y clara.

2 DERECHO A LA EDUCACIÓN

Es importante conocer tus derechos y la forma en que te protege la ley para aprender a consumir de manera responsable, inteligente y con una mejor toma de decisiones.

3 DERECHO A ELEGIR

Al escoger un producto o servicio, nadie puede presionarte, condicionarte, así como imponerte métodos coercitivos en la venta ni exigirte pagos anticipados sin que hayas firmado un contrato.

4 DERECHO A LA SEGURIDAD Y CALIDAD

Los bienes y servicios deben cumplir con las disposiciones normativas aplicables y, en su caso, con las Normas Oficiales Mexicanas.

5 DERECHO A LA COMPENSACIÓN

Si te venden un producto de mala calidad, tienes derecho a que te lo repongan o a que te devuelvan tu dinero y, en su caso, a una bonificación no menor al 20 % del precio pagado.

6 DERECHO A LA PROTECCIÓN

Cuando un proveedor no respete tus derechos o cometa abusos contra las personas consumidoras, la Profeco pone a tu disposición el Teléfono del Consumidor.

7 DERECHO A NO SER DISCRIMINADAS

Nadie te puede negar un producto o servicio por tu sexo, raza, religión, condición económica, nacionalidad, orientación sexual ni por tener alguna discapacidad o cualquier otra particularidad.

Teléfono del consumidor
55 5568 8722 - 800 468 8722

de lunes a viernes, de 9 a 19 h; sábados, domingos y días feriados, de 10 a 18 h



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

Caminito de la escuela sin deudas

Planea tus compras y utiliza
el crédito de forma responsable.

En colaboración con la



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE
SERVICIOS FINANCIEROS

El inicio del ciclo escolar implica surtir listas de útiles, uniformes y libros; también representa una de las temporadas de mayor presión para el presupuesto familiar.

Tras los gastos vacacionales, este periodo desafia la economía del hogar, pero abre la puerta para enseñar a niñas y niños el valor de la planeación financiera y el consumo consciente.



Prepárate para el inicio del ciclo escolar

1. Diagnostica antes de comprar

Revisa con tus hijas o hijos los materiales del ciclo anterior. Identifiquen lo que se conserva en óptimas condiciones para su reutilización.

Este ejercicio reduce los gastos inmediatos y enseña a valorar los recursos disponibles; además, involucra a las infancias en la toma de decisiones financieras.

2. Anticipa y compara opciones

Comprar con antelación permite evitar el pago de sobrepagos, comunes en la víspera del inicio de clases.

Evalúa alternativas entre diversos establecimientos, marcas y calidades. Aprovechar las ferias de útiles escolares locales te permitirá conseguir productos a menor costo.

3. Fomenta el cuidado de los útiles

Mantener los útiles en buen estado garantiza que sirvan para el próximo año, generando un ahorro directo a largo plazo.

4. Separa necesidades de deseos

La prioridad debe ser lo básico: libros, cuadernos y uniformes. Los artículos de moda pueden adquirirse más adelante.

Enseña a tus hijas e hijos a distinguir lo indispensable de lo superfluo, habilidad clave para la madurez financiera.

5. Usa el crédito con responsabilidad

Evalúa si realmente lo necesitas y si cuentas con la capacidad de pago para evitar el sobreendeudamiento.

Analiza el Costo Anual Total (CAT), tasa de interés y comisiones. Bien utilizado, puede ser un apoyo; de lo contrario, puede comprometer tu estabilidad financiera.

¿Qué opciones de crédito puedes considerar?

Créditos personales y de nómina

Son productos financieros sin un destino específico, por lo que pueden utilizarse para distintos gastos. En la modalidad de nómina, tu salario opera como garantía institucional, razón por la cual no requiere un aval.

Tarjetas de crédito

Es un mecanismo de financiamiento revolvente que permite adquirir productos sin liquidarlos al instante. Es decir, utilizas una línea de crédito que se restablece al efectuar tus pagos.



Toma el control de tu economía familiar y surte la lista escolar sin deudas.



f/Condusef oficial

¡Condusef cerca de ti!

Que la escuela no se pase de lista

No te dejes presionar; compara precios y optimiza tu presupuesto.

Cada vez es más común que escuelas y colegios proporcionen listas de útiles escolares, especificaciones para uniformes o incluso enlaces a tiendas en línea donde se pueden adquirir estos productos.

Si es tu caso, puedes buscar en diversos comercios electrónicos que ofrezcan productos con las mismas características. Comparar te permitirá encontrar precios más competitivos y tomar mejores decisiones de compra.



Las ofertas no siempre significan ahorro

Imagina que recibes un enlace para adquirir un uniforme escolar en una tienda en línea por \$2 500. Antes de realizar el pago, decides buscar otras opciones en internet y encuentras un proveedor que ofrece un uniforme con las mismas especificaciones a un menor precio.

Esta simple acción puede representar un ahorro importante sin dejar de cumplir con los requisitos establecidos por la institución educativa.

En otra situación, una tienda en línea anuncia un "paquete escolar con el 30 % de descuento". A simple vista parece una excelente oferta; sin embargo, al cotizar cada artículo por separado, en diferentes páginas de internet, descubres que el costo total es menor. Un descuento llamativo no siempre ofrece el mejor precio disponible.

¿Cobros que no tenías contemplados?

También puede ocurrir que el paquete escolar se anuncie con un precio atractivo, pero que, al avanzar en el proceso de compra, se agreguen gastos de envío, comisiones por el método de pago o cargos por servicio. Como el importe final termina siendo mayor que el anunciado inicialmente, siempre es recomendable verificar el costo total antes de confirmar la compra.

No te dejes presionar

También debes cuidarte de los mensajes de urgencia como "Últimos paquetes disponibles", "Oferta por tiempo limitado" o "Compra ahora", los cuales buscan generar una decisión inmediata.

Antes de ceder a la presión, compara el mismo producto en otros comercios electrónicos y verifica si realmente es la mejor opción de compra.



¿Realmente está de oferta?

Existen casos en los que una tienda muestra un importante descuento sobre un supuesto precio original. Sin embargo, al revisar otros proveedores, se advierte que el precio rebajado es muy similar al que normalmente ofrece el mercado. Por ello, conviene cerciorarse de que el ahorro anunciado es real.

Comprar útiles y uniformes escolares por internet puede ayudar a la economía familiar, siempre que las compras se realicen con información suficiente y tras comparar diferentes opciones.

Comprar en línea puede ser engañoso; compara y haz un consumo informado.

Recomendaciones



Compara precios

Busca el mismo producto o paquete escolar en distintos comercios electrónicos.



Verifica el precio final antes de pagar

Revisa lo que pagarás realmente; recuerda que se pueden incluir gastos de envío, comisiones o cualquier otro cargo adicional.



Consume de manera consciente

Evita comprar por impulso debido a mensajes de urgencia o descuentos llamativos.



Revisa las características del producto

Asegúrate de que las especificaciones de los artículos cumplan con lo solicitado por la institución educativa.



Lee los términos y condiciones

Revisa con atención las restricciones de las ofertas o promociones antes de finalizar la compra para conocer su alcance real.



Conserva evidencia

Guarda pruebas como capturas de pantalla de la oferta, las confirmaciones del pedido y los comprobantes de pago.

Artículo escrito por la Dirección General de Procedimientos de la Procuraduría Federal del Consumidor.

Teléfono del
consumidor
55 5568 8722 - 800 468 8722

de lunes a viernes, de 9 a 19 h;
sábados, domingos y días
feriados, de 10 a 18 h



denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx



@AtencionProfeco
@Profeco



/ProfecoOficial

99
DATOS
QUE TIENES
SABER
MÉXICO



La recolección de residuos sólidos urbanos forma parte de los servicios básicos que prestan los gobiernos locales.

En 2022, se recolectaron en promedio 108 146 toneladas diarias en el país.



En 2024, el ingreso promedio mensual de las mujeres fue de 7 905 pesos; el de los hombres, de 12 016 pesos; la brecha fue de 4 111 pesos.

Fuente:

- INEGI (2025). Censo Nacional de Gobiernos Municipales y Demarcaciones Territoriales de la Ciudad de México (CNGMD), 2023. Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH), 2024. En INEGI. 99 datos que tienes que saber de México (pp. 14 y 20). INEGI.



Útiles escolares

Compara la calidad y el desempeño de estos productos antes de surtir la lista.

Con el inicio de un nuevo ciclo escolar, las familias mexicanas realizan la compra de útiles escolares, una tarea que requiere tiempo, planeación y esfuerzo para encontrar productos de calidad al mejor precio.

Para orientar a las personas consumidoras en esta decisión de compra, el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor realizó un estudio de calidad en diversos artículos escolares.

Este estudio
fue realizado por el
Laboratorio Nacional
de Protección al
Consumidor de
la Profeco.



Conoce el estudio

Se analizaron 94 productos:

- 17 cuadernos tamaño profesional de 90 y 100 hojas, cosidos, con espiral metálico y de plástico:
 - 6 con pastas no plastificadas
 - 11 con pastas plastificadas
- 23 lápices de color
- 15 gomas blancas para borrar (excluyendo las de migajón)
- 9 juegos de geometría con regla, escuadra, transportador y compás
- 16 sacapuntas
- 14 bolígrafos de tinta azul oleosa de punto mediano

Las pruebas



Información comercial

En todos los productos se verificó que incluyeran su información comercial.



Cuadernos de tamaño profesional Acabados

Se verificó que no presentaran defectos visibles.

Contenido

Se verificó que el número de hojas coincidiera con el declarado.

Gramaje de las hojas

Se corroboró que el peso del papel empleado en las hojas coincidiera con el indicado.

Resistencia al borrado

Se determinó que el papel soportara la fricción del borrado sin rasgarse.

Repelencia al agua en pastas

Esta prueba se aplicó únicamente en cuadernos con pastas no plastificadas.



Lápices de color Acabados

Se verificó que sus acabados no presentaran defectos visibles.

Resistencia de las puntillas

Se evaluó la capacidad para soportar la presión normal de dibujo sobre el papel sin romperse.

Eficiencia del iluminado

Se determinó la capacidad para cubrir un área en un papel con trazos homogéneos.

Durabilidad

En los colores rojo, negro y azul, se evaluó el grado de desgaste al medir el máximo trazo dibujado.



Gomas **Acabados**

Se revisó que las piezas no presentaran defectos, como falta de material.

Desgaste

Se midió el nivel de desgaste de las gomas tras su uso.

Eficiencia de borrado

Se analizó su efectividad.



Juegos de geometría **Acabados**

Se verificó que no presentaran defectos, como errores en la impresión de la escala o bordes irregulares.

Exactitud

Se evaluó la precisión de la escala en la regla y la escuadra.

Linealidad del trazo

Se comprobó que el trazo generado por los modelos fuera uniforme.

Graduación

Se corroboró que el transportador presentara una correcta graduación.

Trazo y funcionamiento

Se evaluó la calidad del trazo y el desempeño del compás.



Sacapuntas **Acabados**

Se evaluó que no presentaran defectos, como rebabas o aristas filosas.

Funcionamiento

Se comprobó el correcto afilado de tres lápices de mina número 2.



Bolígrafos **Acabados**

Se inspeccionaron los acabados para detectar posibles defectos, como rebabas.

Calidad de escritura

Se evaluó que los productos no generaran chorreos ni manchas durante su uso.

Metros lineales de escritura

Se midió la longitud total en metros lineales que puede escribir cada bolígrafo antes de agotarse la tinta.

Rendimiento

Se evaluó el aprovechamiento que brinda la tinta.

NORMATIVIDAD

NOM-008-SE-2021, Sistema general de unidades de medida.

NOM-030-SCFI-2006, Información comercial-Declaración de cantidad en la etiqueta-Especificaciones.

NOM-050-SCFI-2004, Información comercial-Etiquetado general de productos.

NMX-N-001-SCFI-2011, Industrias de celulosa y papel-Determinación del gramaje o peso base del papel, cartoncillo y cartón (peso por unidad de área)-Método de prueba.

NMX-N-058-SCFI-2009, Artículos para escritura-Bolígrafos y rotapluimas-Especificaciones y métodos de prueba.

NMX-N-086-SCFI-2009, Productos para oficinas y escuelas-lápices de escritura y color.

Método TAPPI No. T 459, Resistencia superficial del papel (prueba de cera).

Método TAPPI No. T 441, Absorción de agua de papel (no bibuloso), cartulina y cartón corrugado (prueba Cobb).

FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 20 de abril al 11 de junio de 2026

Periodo de adquisición de muestras: del 28 de abril al 8 de junio de 2026

Marcas / Modelos analizados: 30 / 94

Pruebas realizadas: 11 730

● Cuadernos tamaño profesional, de 100 hojas, no plastificados



Marca		ESTRELLA	ESTRELLA	SCRIBE
Modelo		Star Kid	Único	NFL
Contenido		100 hojas	100 hojas	100 hojas
País de origen		↔ México	↔ México	↔ México
Información comercial		Completa	Completa	Completa
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	50	56	56
	Verificado	52.01	57.39	58.67
Resistencia	al borrado	B	MB	E
	de hojas	E	B	MB
	de pastas	MB	B	E
	de agua en pastas	B	E	B
Características		· Cuaderno profesional con portada a color · Engargolado metálico	· Cuaderno profesional con portada a color · Engargolado metálico	· Cuaderno profesional con portada a color · Engargolado metálico

E Excelente
 MB Muy bueno
 B Bueno

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de los libros vendidos en la Ciudad de México y zonas metropolitanas, Guadalajara, León, Monterrey y Querétaro, en los meses del 7 de junio al 7 de julio de 2026.



\$68.⁷⁵

E



\$33.⁹²

B



\$49.⁷²

MB

Marca		SCRIBE	SIGEL	STUK
Modelo		Tribals	Universitario	Profesional
Contenido		100 hojas	100 hojas	100 hojas
País de origen		🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Información comercial		Completa	Completa	Completa
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	56	50	56
	Verificado	57.43	48.47	53.9
Resistencia	al borrado	E	B	MB
	de hojas	MB	B	B
	de pastas	E	B	E
	de agua en pastas	E	E	E
Características		· Cuaderno profesional con portada a color · Engargolado metálico	· Cuaderno profesional con portada a color · Engargolado metálico	· Cuaderno profesional con portada a color · Engargolado metálico

AGOSTO 2026 | ESTUDIO DE CALIDAD

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Conclusiones

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Ningún modelo presentó defectos en sus acabados.
- ✓ Todos cumplen con el número de hojas y el gramaje declarados en su etiquetado, respetando el margen permitido por la norma, que es de $\pm 5\%$.
- ✓ Dos modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia al borrado.
- ✓ Un modelo calificó Excelente en la prueba de resistencia al desprendimiento de las hojas.
- ✓ Tres modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia al desprendimiento de las pastas.
- ✓ Cuatro modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia de las pastas al agua.
- ✓ Un modelo calificó Excelente al promediar todas las pruebas a las que fue sometido.

SUS HOJAS SON LAS MÁS RESISTENTES

Resistencia al borrado



SCRIBE
NFL



SCRIBE
Tribals

Resistencia al desprendimiento de las hojas



ESTRELLA

RESISTEN MEJOR AL DESPRENDIMIENTO DE PASTAS



SCRIBE
NFL



SCRIBE
Tribals



STUK

SUS PASTAS REPELEN EL AGUA



ESTRELLA



SCRIBE



SIGEL



STUK

ES EL MEJOR EVALUADO



SCRIBE

HAZ UN CONSUMO INFORMADO

En el mercado encontrarás productos con calidad similar, pero a distintos precios, por ejemplo:



SCRIBE

México

\$79.91
1 pieza

MB

VS.



STUK

México

\$49.72
1 pieza

MB

Revisa las características de cada producto, compara precios y desempeño; así usarás tu presupuesto de manera inteligente.

● Cuadernos tamaño profesional, de 90 y 100 hojas, plastificados



Marca		ESTRELLA	FIRST CLASS	JEAN BOOK	KIP*
Modelo		Profesional cosido	Cosido (9219)	Profesional (41132)	Profesional pasta dura
Contenido		100 hojas	100 hojas	100 hojas	100 hojas
País de origen		🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇲🇽 México
Información comercial		Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	56	56	56	75
	Verificado	56.62	58.4	56.74	75.98
Resistencia	al borrado	E	E	E	E
	de hojas	E	E	B	E
	de pastas	B	MB	MB	E
Características		· Cuaderno profesional con portada a color · Cosido	· Cuaderno profesional con portada a color · Cosido	· Cuaderno profesional con portada a color · Engargolado metálico · Extras: hojas con calcomanías adheribles y portapapel	· Cuaderno profesional de pasta dura, con portada a color · Espiral de plástico · Extras: hoja para registro de datos

* El precio promedio incluye precio en tienda física y precio proporcionado por el proveedor.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Quién es Quién en los precios

Preços promedio de los libros vendidos en la Ciudad de México y zonas metropolitanas, Cuadrángulo, León, Monterrey y Querétaro, en los meses del 7 de junio al 7 de julio de 2026.



Marca		KIUT	NORMA	NORMA	SCRIBE
Modelo		Profesional (273023)	Color	Uno	Excellence
Contenido		100 hojas	100 hojas	100 hojas	100 hojas
País de origen		🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇨🇳 China
Información comercial		Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	68	56	56	68
	Verificado	70.34	56.89	56.83	67.77
Resistencia	al borrado	E	E	E	E
	de hojas	MB	E	E	MB
	de pastas	E	MB	B	E
Características		· Cuaderno profesional con portada a color · Engargolado metálico · Extras: hojas con calcomanías adheribles y portapapel	· Cuaderno profesional con portada a color · Cosido · Extras: hoja de actividades	· Cuaderno profesional con portada a color · Engargolado metálico	· Cuaderno profesional de pasta dura, con portada a color · Espiral de plástico · Extras: hojas de plástico tipo separador y sujetador elástico de pastas

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

● Cuadernos tamaño profesional, de 90 y 100 hojas, plastificados



Marca		SCRIBE	SCRIBE	SHOT POINT
Modelo		In black pasta dura	Star Wars	SKU: 225503004
Contenido		100 hojas	90 hojas	100 hojas
País de origen		🇲🇽 México	🇲🇽 México	🇪🇨 Ecuador
Información comercial		Completa	Completa	Completa
Acabados		Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Gramaje de las hojas (g/m ²)	Indicado	68	50	56
	Verificado	68.90	52.22	57.62
Resistencia	al borrado	E	E	E
	de hojas	B	E	B
	de pastas	E	E	B
Características		· Cuaderno profesional de pasta dura, con portada a color · Engargolado metálico. · Extras: hojas de plástico tipo separador	· Cuaderno profesional con portada a color · Espiral metálico	· Cuaderno profesional con portada a color · Engargolado metálico

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Conclusiones

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Ningún modelo presentó defectos en sus acabados.
- ✓ Todos cumplen con el número de hojas y el gramaje declarados en su etiquetado, respetando el margen permitido por la norma, que es de $\pm 5\%$.
- ✓ Todos los modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia al borrado.
- ✓ Seis modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia de las hojas al desprendimiento.
- ✓ Cinco modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia de las pastas al desprendimiento.
- ✓ Seis modelos calificaron Excelente al promediar todas las pruebas a las que fueron sometidos.

SUS HOJAS SON LAS MÁS RESISTENTES

Resistencia al borrado



ESTRELLA



FIRST CLASS



JEAN BOOK



KIP



KIUT



NORMA
Color



NORMA
Uno



SCRIBE
Excellence



SCRIBE
In black pasta dura



SCRIBE
Star Wars



SHOT POINT

Resistencia al desprendimiento de las hojas



ESTRELLA



FIRST CLASS



KIP



NORMA
Color



NORMA
Uno



SCRIBE

RESISTEN MEJOR AL DESPRENDIMIENTO DE PASTAS



SON LOS MEJOR EVALUADOS



HAZ UN CONSUMO INFORMADO

En el mercado encontrarás productos con calidad similar, pero a distintos precios, por ejemplo:

NORMA

México

\$84.73

1 pieza

E

VS.

FIRST CLASS

México

\$29.40

1 pieza

E

Revisa las características de cada producto, compara precios y desempeño; así usarás tu presupuesto de manera inteligente.

● Lápices de colores

Quién es Quién
en los precios

Preços promedio de los lápices de colores en la Ciudad de México y zonas metropolitanas, Cuahuilera, León, Monterrey y Querétaro, en los meses del 7 de junio al 10 de junio de 2026.



Marca	ARTESCO	ARTESCO	ARTESCO	DIXON
Modelo	Borrable (16331201)	Dúo color (16311012)	Superpunta (AR1630001)	Mapita
País de origen	● China	● China	● Vietnam	↔ México
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Resistencia de las puntillas	MB	B	B	MB
Eficiencia del iluminado	B	MB	MB	B



Marca	FABER-CASTELL	FABER-CASTELL	KIUT	KORES
Modelo	Ecolápices hexagonal	Multicolor hexagonal	Colores, supersuave	Kolores jumbo (93512)
País de origen	● Brasil	● Brasil	● Vietnam	● Vietnam
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Resistencia de las puntillas	E	E	B	E
Eficiencia del iluminado	B	B	E	MB

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

● Lápices de colores



Marca	KORES	KORES	KORES	MAE
Modelo	Kolores 4 mm (93426)	Kolores (93324)	Kromas (93393)	CRP-12L
País de origen	● Vietnam	● Vietnam	● Vietnam	● China
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Resistencia de las puntillas	MB	B	B	E
Eficiencia del iluminado	MB	MB	MB	MB



Marca	MAPED	NORMA	NORMA	OFFICE DEPOT
Modelo	Color'peps 4 mm	Lápidos de colores redondos (558038)	Línea premium ultra suave	SKU: 43958
País de origen	● Vietnam	● Indonesia	● Vietnam	↔ México
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Resistencia de las puntillas	B	E	MB	B
Eficiencia del iluminado	MB	MB	E	B

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Quién es Quién en los precios

Precios promedio de artículos vendidos en la Ciudad de México y zonas metropolitanas, Guadalajara, León, Monterrey y Querétaro, entre octubre del 20 de junio y 10 de julio de 2026.



Marca	OFFICEMAX	PELIKAN	PENTEL	STAEDTLER*
Modelo	10404, SKU: 63196	Redondos (300 000 170)	ARTS (CB8-36U)	146C C48
País de origen	● Pakistán	● Vietnam	● Indonesia	● Alemania
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Resistencia de las puntillas	B	E	MB	E
Eficiencia del iluminado	E	MB	MB	B



Marca	STAEDTLER	STAEDTLER	VINCI
Modelo	175 C24A6	187 CD36	Vividel redondos
País de origen	● China	● Alemania	● México
Información comercial	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Resistencia de las puntillas	B	E	E
Eficiencia del iluminado	B	B	MB

* El precio promedio incluye precio en tienda física y precio proporcionado por el proveedor.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Conclusiones

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Ningún modelo presentó defectos en sus acabados.
- ✓ Ocho modelos calificaron Excelente en la prueba de resistencia de las puntillas.
- ⓘ Los lápices de colores funcionan mejor en cartulina o cartoncillo.

SUS PUNTILLAS SON LAS MÁS RESISTENTES



FABER-CASTELL
Ecolápices hexagonal



FABER-CASTELL
Multicolor hexagonal



KORES



MAE



NORMA



STAEDTLER
146C C48



STAEDTLER
187 CD36



VINCI

HAZ UN CONSUMO INFORMADO

En el mercado encontrarás productos con calidad similar, pero a distintos precios, por ejemplo:

MAPED



\$150.00
24 piezas

B



VS.



ARTESCO



\$118.53
24 piezas

B

Revisa las características de cada producto, compara precios y desempeño; así usarás tu presupuesto de manera inteligente.

Gomas

Quién es Quién
en los precios

Precios promedio de artículos vendidos en la Ciudad de México y zonas metropolitanas, Guadalajara, León, Monterrey y Querétaro, entre octubre del 20 de junio y el 10 de julio de 2026.



Marca	ARTESCO	ARTESCO*	ARTESCO	KORES™
Modelo	16072001	16073003	17366104	Eraser KE20
País de origen	● China	● China	● China	● China
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Desgaste de la goma	MB	MB	E	B
Eficiencia de borrado	MB	E	E	MB



Marca	KORES*	MAE™	MAPED	OFFICE DEPOT
Modelo	Eraser KE20 black	Skipro (GM-20PM)	Softy	SKU: 42692
País de origen	● China	● China	● Francia	● China
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Desgaste de la goma	MB	MB	E	B
Eficiencia de borrado	E	MB	E	E

* Precio proporcionado por el proveedor.

** El precio promedio incluye precio en tienda física y precio proporcionado por el proveedor.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

AGOSTO 2026 | ESTUDIO DE CALIDAD

Gomas

Quién es Quién
en los precios.

Precio promedio de artículos seleccionados en la Ciudad de México y otras metropolitanas, Guadalajara, León, Monterrey y Querétaro, levantados del 10 de junio al 15 de julio de 2020.



Marca	OFFICEMAX	PELIKAN	PENTEL*	STAEDTLER*
Modelo	SKU: 50063339	WS 30	Zehe-03	Eraser triangular
País de origen	China	México	Taiwán	Taiwán
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Desgaste de la goma	B	E	B	MB
Eficiencia de borrado	E	MB	MB	E



Marca	STAEDTLER*	STAEDTLER	STAEDTLER**
Modelo	Mars plastic	Rasoplast	Rasoplast con protector
País de origen	Alemania	Perú	Alemania
Información comercial	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Desgaste de la goma	MB	B	E
Eficiencia de borrado	MB	MB	E

* Precio proporcionado por el proveedor.

** El precio promedio incluye precio en tienda física y precio proporcionado por el proveedor.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Conclusiones

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Ningún modelo presentó defectos en sus acabados.
- ✓ Cuatro modelos calificaron Excelente en la prueba de desgaste, al obtener un índice de desgaste inferior al 1.0 %.
- ✓ Tres modelos calificaron Excelente al promediar todas las pruebas a las que fueron sometidos.

CASI NO SE DESGASTAN



ARTESCO



MAPED



PELIKAN



STAEDTLER



SON LAS MEJORES BORRANDO



ARTESCO
16073003



ARTESCO
17366104



KORES



MAPED



OFFICE DEPOT



OFFICEMAX



STAEDTLER
Eraser triangular



STAEDTLER
Rasoplast con protector

HAZ UN CONSUMO INFORMADO

En el mercado encontrarás productos con calidad similar, pero a distintos precios, por ejemplo:

STAEDTLER



Alemania

\$70.⁵⁵ | \$35.²⁸
2 piezas | 1 pieza

E



VS.



MAPED



Francia

\$26.⁰² | \$13.⁰¹
2 piezas | 1 pieza

E

Revisa las características de cada producto, compara precios y desempeño; así usarás tu presupuesto de manera inteligente.

Juegos de geometría

Quién es Quién
en los precios

Preços promedio de los juegos en la
Ciudad de México y zonas metropolitanas,
Guadalajara, León, Monterrey y Querétaro,
marzo del 20 de junio al 10 de julio de 2026.



Marca	DIETRIX	MAE	MAPED	MAPED	MAPED
Modelo	9243	JGF-G	CB89921105	CB98187501 Flexible	CB98193500
País de origen	↔ México y ● China ¹	● China	↔ México	↔ México	↔ México
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	B	B	B	B	B
Exactitud de la escala (regla y escuadra)	E	E	E	E	E
Linealidad del trazo	E	E	E	E	E
Graduación del transportador	MB	E	MB	MB	MB
Compás	E	S ²	E	E	E

AGOSTO 2026 | ESTUDIO DE CALIDAD

¹ Hecho en México: regla, escuadra y transportador. Hecho en China: compás.

² Trazado incorrecto; después de 50 usos no es posible ajustar correctamente su apertura (radio).

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente

Juegos de geometría

Quién es Quién
en los precios

Preio es promedio de artículos encontrados en
Ciudad de México y otras metrópolis.
Guadalajara, León, Monterrey y Querétaro,
septiembre del 29 de junio al 1 de julio de 2026.



Marca	PELIKAN	VINCI*	VINCI	WACKY*
Modelo	Flexible	Flexi	8972	1093
País de origen	● China	● China	● China	↔ México
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	B	B	S	B
Exactitud de la escala (regla y escuadra)	E	E	E	E
Linealidad del trazo	E	E	E	E
Graduación del transportador	E	E	E	E
Compás	E	E	E	S ¹

¹ Trazado incorrecto; después de 50 ciclos no es posible ajustar correctamente su apertura (radio).

* El precio promedio incluye precio en tienda física y precio de tienda en línea.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno S Suficiente

Conclusiones

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Todos los modelos calificaron Excelente en la prueba de la linealidad del trazo.
- ✓ Todos los modelos de regla y escuadra calificaron Excelente en la prueba de escala.
- ✗ Todos los modelos presentaron defectos en sus acabados.
- ✗ Dos modelos presentaron un trazo incorrecto del compás, por lo que calificaron como Suficiente.
- ⓘ Ningún modelo calificó Excelente al promediar todas las pruebas a las que fueron sometidos.

LA GRADUACIÓN DEL TRANSPORTADOR ES LA MÁS PRECISA



EL TRAZO DEL COMPÁS ES IMPRECISO



HAZ UN CONSUMO INFORMADO

En el mercado encontrarás productos con calidad similar, pero a distintos precios, por ejemplo:

VINCI

China

\$94.⁴⁸

1 pieza

MB

VS.

MAPED

México

\$37.⁰²

1 pieza

MB

Revisa las características de cada producto, compara precios y desempeño; así usarás tu presupuesto de manera inteligente.

Sacapuntas



Marca	ARTESCO*	ARTESCO*	FABER-CASTELL*	KORES**
Modelo	Elefante AR17366214	Pig AR17366218	183100	Kolorito 35801
Tipo	De plástico, con depósito	De plástico, con doble orificio y depósito	De metal, triangular	De plástico, con depósito
País de origen	China	China	Alemania	China
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	MB	MB	E	E
Funcionamiento	E	E	E	E



Marca	KORES*	KORES	KUM***	MAE**
Modelo	Snappy 35813	Snappy Duo 35814	102.72.22	SMT-24
Tipo	De plástico, con depósito	De plástico, con doble orificio	De plástico, con depósito	De metal, triangular
País de origen	China	China	China	China
Información comercial	Incompleta ¹	Incompleta ¹	Incompleta ¹	Completa
Acabados	MB	MB	E	E
Funcionamiento	E	E	E	E

¹ No presenta las advertencias de riesgos por medio de leyendas, gráficas o símbolos precautorios, ya que en su construcción incluye una navaja.

* Precio proporcionado por el proveedor.

** El precio promedio incluye precio en tienda física y precio proporcionado por el proveedor.

*** El precio promedio incluye precio en tienda física y tienda en línea.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Quién es Quién en los precios

Precio promedio de un litro en las ciudades de México y zonas metropolitanas, Guadalajara, León, Monterrey y Querétaro, calculado del 7 de junio al 10 de junio de 2026.



Marca	MAE*	MAPED	MAPED	MAPED
Modelo	SPD-1CH	CB63475317	CB63475620	Ergo 0063032M
Tipo	De plástico, con depósito	De plástico, con depósito	De plástico, con doble orificio	De plástico
País de origen	● China	↔ México	↔ México	↔ México
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	MB	E	E	E
Funcionamiento	E	B	E	E



Marca	PELIKAN	STAEDTLER	STAEDTLER™	TICHER
Modelo	V-blade	51010BK4 MX	51105BK2 MX	59989
Tipo	De plástico, con depósito	De metal, triangular	De plástico	De metal, rectangular
País de origen	↔ México	● China	● China	● China
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	E	E	E	E
Funcionamiento	E	E	E	E

* Precio proporcionado por el proveedor.

** El precio promedio incluye precio en tienda física y precio proporcionado por el proveedor.

*** El precio promedio incluye precio en tienda física y tienda en línea.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Conclusiones

- ✓ 11 modelos no presentaron defectos en sus acabados.
- ✓ 15 modelos calificaron Excelente en la prueba de funcionamiento.
- ✗ Un modelo presentó atascamiento y rompimiento de la punta en la prueba de funcionamiento.
- ✗ Tres modelos no presentan las leyendas de advertencia, por lo que incumplen la NOM-050-SCFI-2004, *Información comercial-Etiquetado general de productos*.
- i Las leyendas precautorias en los sacapun-
tas advierten que se debe supervisar su
uso y mantenerlos fuera del alcance de
menores de tres años.

NO PRESENTAN LEYENDAS PRECAUTORIAS



KORES
Snappy 35813



KORES
Snappy Duo 35814



KUM

NO
CUMPLEN

PRESENTÓ ATASCAMIENTOS Y ROMPE LA PUNTA



MAPED

TIENEN REBABAS EN SUS ACABADOS



ARTESCO
Elefante AR17366214



ARTESCO
Pig AR17366218



KORES
Snappy 35813



KORES
Snappy Duo 35814



MAE

HAZ UN CONSUMO INFORMADO

En el mercado encontrarás productos con calidad similar, pero a distintos precios, por ejemplo:

ARTESCO

China

\$27.00

1 pieza

MB

VS.

MAE

China

\$5.44

1 pieza

MB

Revisa las características de cada producto, compara precios y desempeño; así usarás tu presupuesto de manera inteligente.

Bolígrafos de tinta azul oleosa de punto mediano sin mecanismo retráctil



Marca	ARTESCO*	AZOR	BIC	BOLEX®
Modelo	CR-31	Pin point	Cristal	Eco
País de origen	India	México	México	México
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Calidad de la escritura	E	MB	E	E
Metros lineales de escritura	833	1050	2803	1463
Rendimiento de escritura	B	MB	E	MB



Marca	BOLEX*	MAE™	NORMA	OFFICE DEPOT
Modelo	Mediano	Ultra suave BTM-A	Trazo suave SB-2156032	SKU: 9418
País de origen	México	India	India	China
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Calidad de la escritura	E	E	E	E
Metros lineales de escritura	1408	410	1378	1117
Rendimiento de escritura	MB	B	MB	E

* Precio proporcionado por el proveedor.

** Precio por pieza proporcionado por el proveedor, por lo que se realizó el cálculo de 12 bolígrafos como se presentó en la relación del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Bolígrafos de tinta azul oleosa de punto mediano sin mecanismo retráctil



Marca	OFFICEMAX	OFFICEMAX	PAPER MATE
Modelo	SKU: 50062131	SKU: 50062125	Kilométrico
País de origen	● China	● China	● India
Información comercial	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Calidad de la escritura	E	MB	MB
Metros lineales de escritura	1647	793	1060
Rendimiento de escritura	E	MB	MB



Marca	PELIKAN*	PENTEL	STAEDTLER*
Modelo	Hang stick	BK91	Stick 430
País de origen	● China	↔ México	● Alemania
Información comercial	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Calidad de la escritura	E	E	E
Metros lineales de escritura	1320	1140	1903
Rendimiento de escritura	E	MB	E

* Precio proporcionado por el proveedor.

E Excelente MB Muy bueno B Bueno

Conclusiones

- ✓ Todos los modelos presentan completa su información comercial.
- ✓ Ningún modelo presentó defectos en sus acabados.
- ✓ 11 modelos calificaron Excelente en la prueba de calidad de escritura.
- ✓ Cinco modelos calificaron Excelente en el rendimiento de escritura.
- ✓ Tres modelos calificaron Excelente al promediar todas las pruebas a las que fueron sometidos.
- ❗ Dos modelos registraron un rendimiento inferior a los 800 m lineales de escritura.

SUPERÓ LOS 2 000 METROS DE ESCRITURA

Este producto es el que dura más.



BIC

RINDIERON MENOS DE 800 METROS DE ESCRITURA



MAE

OFFICEMAX
SKU: 50062125



SON LOS QUE RINDEN MÁS



BIC



OFFICE DEPOT



OFFICEMAX
SKU 50062131



PELIKAN



STAEDTLER

HAZ UN CONSUMO INFORMADO

En ocasiones, un precio más alto no está relacionado con una mejor calidad o un rendimiento superior entre productos.

PENTEL
México
\$235.⁵⁵ 12 piezas | \$19.⁶³ 1 pieza

MB



VS.



BIC
México
\$51.⁴⁵ 12 piezas | \$4.²⁹ 1 pieza

E

Revisa las características de cada producto, compara precios y desempeño; así usarás tu presupuesto de manera inteligente.

Recomendaciones

De compra



Evalúa la calidad que ofrecen

Algunos productos tienen una calidad similar, por lo que considera la economía del hogar y los gustos de tu hija o hijo. Los productos con la imagen de personajes, heroínas o héroes de moda suelen ser más costosos, sin que esto signifique una mayor durabilidad.



Adquiere los en tiendas establecidas

Los establecimientos formales deben entregarte comprobante de compra, el cual te permite el ejercicio de la garantía que, en su caso, ofrezca el proveedor.



Revisa la calidad

Reglas, escuadras, transportadores y juegos de geometría deben estar libres de rebabas o deformaciones en sus bordes que alteren el trazo. Asegúrate de que la impresión de la escala sea nítida y legible.



Prueba que los bolígrafos pinten

Es indispensable que la tinta corra de manera continua hacia la punta. Si el empaque impide probar el trazo en papel, confirma que el sello del producto se encuentre intacto.

De uso



Reutiliza y ahorra

Antes de salir a las papelerías, cataloga los materiales del ciclo anterior; gran parte de ellos pueden reutilizarse. Revisa su estado para evaluar cuáles siguen en buenas condiciones; así proteges la economía familiar y reduces el impacto ambiental.



Sustentabilidad

Reutiliza los útiles en buen estado. Explícale a tu hija o hijo que aprovechar las hojas limpias de un cuaderno viejo economiza aproximadamente 10 litros de agua por cada una de ellas. Prolonga la vida útil de los juegos de geometría, ya que son necesarios 91 litros de agua para producirlos.¹ También puedes donar los útiles que ya no utilices a alguien que los necesite.

¹ Comisión Nacional del Agua. 2017. "El agua virtual en este regreso a clases". <https://www.gob.mx/conagua/articulos/el-agua-virtual-en-este-regreso-a-clases>



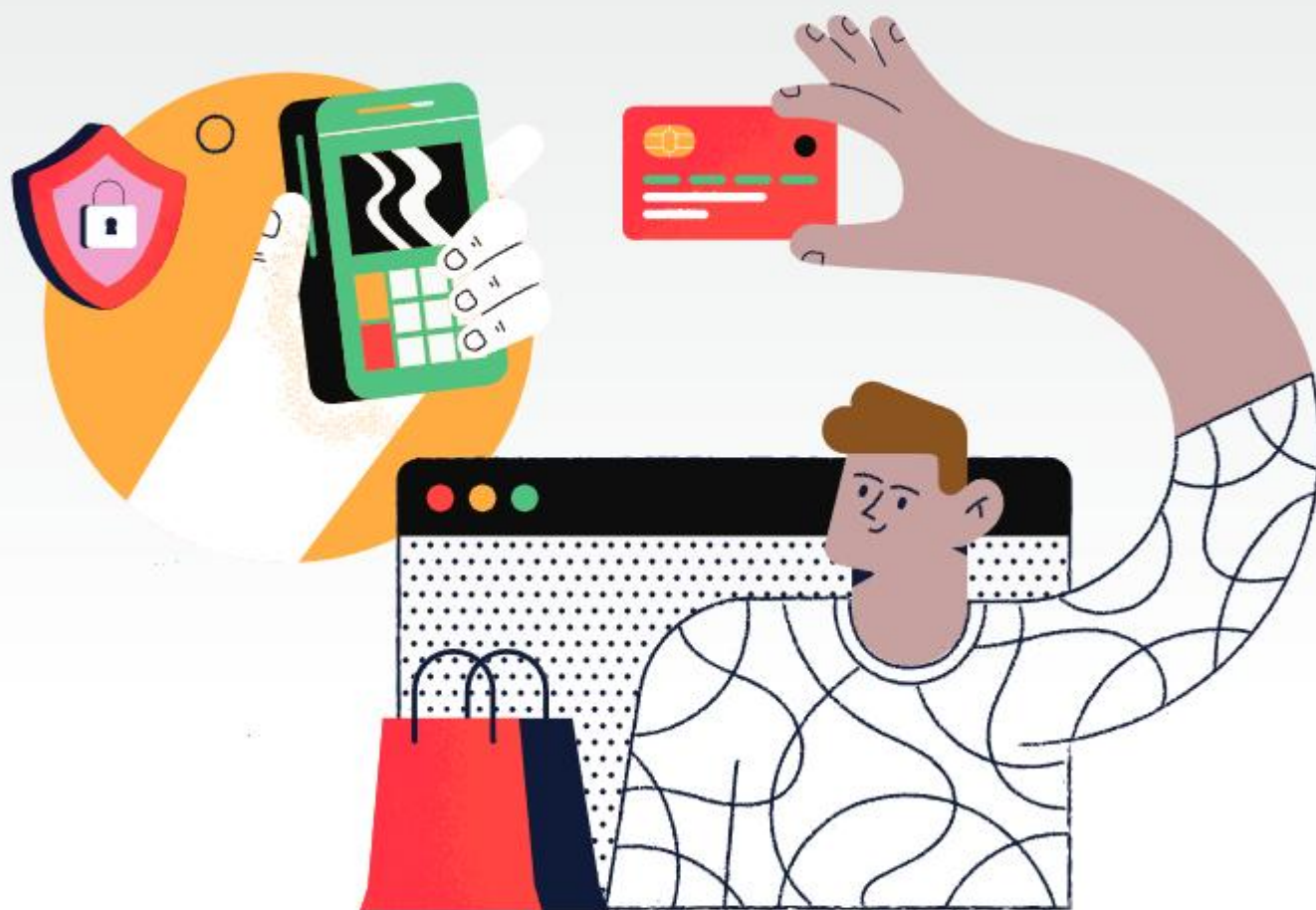
Conoce más sobre el
Laboratorio Nacional
de Protección al
Consumidor

laboratorio.profeco.gob.mx

DISTINTIVO DIGITAL PROFECO



Se otorga a aquellos proveedores de bienes, productos o servicios que se destacan por **respetar los derechos de las personas consumidoras**, al promover y favorecer información clara, completa y veraz, así como por **garantizar, transparencia, confidencialidad, confiabilidad y certeza jurídica en el comercio electrónico**.



distintivodigital.profeco.gob.mx



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

Regularización para sacar **10**

Sesiones para reforzar conocimientos, aclarar dudas y recuperar la confianza.

Las clases de regularización o recuperación son un apoyo académico dirigido a la población estudiantil con dificultades en una o varias asignaturas. Su objetivo es reforzar, complementar y mejorar los conocimientos adquiridos en la escuela mediante una atención personalizada, con el fin de elevar el rendimiento escolar y superar problemas en temas específicos.



La regularización ofrece beneficios como:

- Aprendizaje adaptado al ritmo de cada estudiante, en un ambiente cómodo y propicio para la concentración.
- Enseñanza personalizada de acuerdo con las necesidades particulares.
- Refuerzo enfocado en materias o temas de alta complejidad.
- Incremento de la confianza, la motivación y la seguridad personal.
- Mejora notoria del desempeño y rendimiento académico.
- Desarrollo de hábitos de estudio, organización y técnicas de aprendizaje.
- Prevención del rezago escolar.

Precios de clases de regularización

Recopilamos los precios de clases de regularización de matemáticas para un estudiante de educación básica (primaria o secundaria) con 10 proveedores.*

La información corresponde del 18 al 22 de junio de 2026; por lo tanto, a la fecha de publicación, puede haber cambiado.

Proveedor / Modalidad	Costos / Forma de pago**	Duración de las clases	Contacto
Asesoría Educativa / Clases a domicilio	• Evaluación diagnóstica: \$790.00 • Paquete 10 h: \$3,795.00 • Paquete 20 h: \$7,440.00 • Paquete 30 h: \$10,950.00 • Paquete 40 h: \$14,320.00 • Paquete 50 h: \$17,550.00 • Paquete 60 h: \$20,640.00 (Material no requerido) Pago en efectivo, depósito o transferencia	2 h diarias de lunes a sábado de 9 a 19 h	Sin sucursal de atención al público Tel. 56 1202 6098 www.asesoriaeducativa.edu.mx
CEAE Regularización ¹ / Clases en la sede del proveedor	• Evaluación diagnóstica: sin costo • Nivel primaria 1 h: \$15.00 • Nivel secundaria 1 h: \$20.00 (Material no requerido) Pago semanal en efectivo o transferencia	5 h diarias de lunes a viernes de 9 a 14 h	Cerrada Amapolas 33, Pueblo de San Lorenzo Atemoaya, Xochimilco Tel. 55 5548 1799 www.ceae-regularizacion.com.mx/index.html
Centro de Aprendizaje de Idiomas y Matemáticas (APIM) / Clases en línea y en la sede del proveedor	• Evaluación diagnóstica: no aplica • Curso (4 semanas / 12 h totales): \$2,000.00 • Inscripción o apartado: \$200.00 (Material no requerido) Pago en efectivo, transferencia, depósito o tarjeta de crédito	1:30 h lunes y miércoles de 16 a 17:30 h (4 semanas, 12 h totales)	Av. Universidad 1815, oficina A-102, col. Oxtopulco Universidad, Coyoacán, Tel. 55 3764 3924 www.centroapim.com
Centro Kumon Escandón / Clases en la sede del proveedor	• Evaluación diagnóstica: sin costo • Mensualidad por materia: \$1,800.00 • Inscripción: \$625.00 (Material incluido) Pago en efectivo, transferencia o tarjeta de crédito	De 40 min a 1 h diaria de lunes a jueves de 11 a 19 h y sábado de 10 a 14 h	Av. José Martí 125, Local F, col. Escandón I Secc., Miguel Hidalgo Tel. 55 4068 6285 www.mx.centro.kumon.com/escandoncdmx
Clases de Regularización Prepárate 10 / Clases en la sede del proveedor	• Evaluación diagnóstica: no aplica • Costo por clase: \$500.00 (Material no requerido) Pago en efectivo	2 h diarias de 16 a 18 h Los días se acuerdan con el personal docente	Sin sucursal de atención al público Tels. 55 5405 6527 / 55 5405 6535 / 55 2666 2884 www.preparate10.com.mx

* Esta información es resultado de la investigación realizada conforme a lo establecido en los artículos 24, fracción IV, y 44 de la Ley Federal de Protección al Consumidor y su publicación se realiza con fines informativos y comparativos para orientar y proteger los intereses de las personas consumidoras sobre los bienes y servicios que se comercializan en el mercado, lo cual no implica que la Profeco certifique, recomiende, garantice o avale un servicio en particular.

** Para mayor información sobre costos y características de los servicios, llama o acude directamente con los proveedores.

¹ Los precios son del curso que inicia a mediados de julio y finaliza una semana antes del inicio del nuevo ciclo escolar. Contempla las materias de matemáticas, habilidades verbales e introducción a experimentos de física.

Proveedor / Modalidad	Costos / Forma de pago**	Duración de las clases	Contacto
Conamat ² / Clases en línea y en las sedes del proveedor	- Evaluación diagnóstica: sin costo - Clase en línea: \$99.00 - Clase semiindividual (10 integrantes): \$110.00 - Clase personalizada: \$440.00 (Material incluido) Pago en efectivo, transferencia, tarjeta, PayPal, Oxxo o 7-Eleven	1 h diaria de lunes a domingo de 10 a 18 h	Xochicalco 18, col. Narvarte, Benito Juárez Consultar sucursal más cercana Tel. 800 685 0050 www.conamat.com/regularizacion
Consultoría Educativa de Estudios Avanzados y de Gestión (EAG) / Clases en línea y a domicilio	- Evaluación diagnóstica: sin costo - Nivel primaria (presencial o en línea): \$100.00 - Nivel secundaria (presencial o en línea): \$150.00 (Material no incluido) Pago en efectivo o transferencia	2 h diarias Los días y horarios se acuerdan con el personal docente	Sin sucursal de atención al público Tel. 55 2363 3020 www.cursosytallereseag.com.mx/clases-de-regularizacion
Grupo Educativo Mexicano / Clases en línea y en la sede del proveedor	- Evaluación diagnóstica: \$300.00 - Clase presencial personalizada: \$280.00 - Clase en línea: \$280.00 (Material incluido) La duración de las clases es de 1 h Pago por transferencia	Primaria: 1 h diaria Secundaria: de 1:30 a 2 h diarias Lunes a sábado de 9 a 18 h Domingo (solo clases en línea) de 9 a 18 h	Av. San Bernardino 141-1, col. Potrero de San Bernardino, Xochimilco Tels. 55 6848 5383 / 55 3962 8583 https://www.grupoeducativo-mexicano.com/cursos/regularizacion-academica
Kurses ADK ³ / Clases en línea y a domicilio	- Evaluación diagnóstica:⁴ \$350.00 - Paquete 10 h: \$2,900.00 - Paquete 16 h: \$4,400.00 - Paquete 22 h: \$5,800.00 (Material no requerido) Pago en efectivo, depósito o transferencia	2 h diarias de lunes a domingo de 8 a 21 h	Sin sucursal de atención al público Tels. 55 8999 0471 / 55 3178 9042 www.kurses-adk.com/blog/clases-de-regularizacion-en-linea-y-domicilio-en-cdmx
Mis clases de regularización.com ⁵ / Clases en línea y a domicilio	- Evaluación diagnóstica: sin costo - Clase presencial: \$250.00 - Clase en línea: \$150.00 - Paquete 6 h: \$1,200.00 - Paquete 10 h: \$2,000.00 - Paquete 20 h: \$4,000.00 (Material incluido) Pago en efectivo o transferencia	1 h diaria de lunes a domingo de 9 a 21 h	Sin sucursal de atención al público Tel. 55 2911 5807 www.misclasesderegularizacion.com/clases-de-matematicas-a-domicilio

** Para mayor información sobre costos y características de los servicios, llama o acude directamente con los proveedores.

² Si se contrata por paquete de horas el precio disminuye.

³ En los paquetes, el pago es único y en efectivo.

⁴ Costo por asignatura, pero solo si se desea conocer un diagnóstico antes de contratar el servicio. Incluido en la primera sesión dentro de los paquetes.

⁵ Se solicita dos horas como mínimo.

Fuente: Información recabada del 18 al 22 de junio de 2026; por lo tanto, a la fecha de publicación, puede haber cambiado.

Recomendaciones

- Identifica las necesidades de aprendizaje
- Verifica el perfil del docente
- Compara distintas opciones
- Elige una metodología de enseñanza adecuada
- Organiza horarios y frecuencia de las clases
- Prefiere grupos reducidos
- Elige una ubicación conveniente
- Escucha a tu hija o hijo sobre su adaptación
- Consulta referencias
- Solicita y conserva comprobantes de pago
- Mantén expectativas realistas
- Pregunta si existe contrato o reglamento del servicio
- Revisa el Buró Comercial de la Profeco

burocomercial.profeco.gob.mx



Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor.

**Teléfono del
consumidor**
55 5568 8722 - 800 468 8722

de lunes a viernes, de 9 a 19 h;
sábados, domingos y días
feriados, de 10 a 18 h



denunciasprofeco@profeco.gob.mx
denunciapublicitaria@profeco.gob.mx
asesoria@profeco.gob.mx



[@AtencionProfeco](https://twitter.com/AtencionProfeco)
[@Profeco](https://twitter.com/Profeco)



[/ProfecoOficial](https://facebook.com/ProfecoOficial)

99
DATOS
QUE TIENES
SABER
MÉ
XICO



¿Cuántos libros leen las y los mexicanos al año? En 2022, en promedio, leyeron cuatro libros. En 2024, la cifra se redujo a tres.



De las 2 427 librerías registradas en todo el país en 2024, Ciudad de México fue la entidad federativa que más tuvo, con 544; mientras que Campeche fue la que menos, con 14.

Fuente:

• INEGI (2025). Módulo sobre Lectura (MOLEC), 2022 y 2024. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas (DENUE), 2025. En INEGI. 99 datos que tienes que saber de México (pp. 12 y 22). INEGI.



México prohíbe el **colorante Rojo 3**

 La medida responde a la posible asociación con el aumento en el riesgo de hiperactividad infantil y de cáncer en animales.

 La industria tiene dos años para retirar y sustituir este aditivo.

 En México, más de 150 bebidas y alimentos envasados contienen Rojo 3, también llamado eritrosina.

**Revisa las etiquetas y elige
opciones más saludables.**



Salud
Secretaría de Salud



Instituto Nacional
de Salud Pública

Niñez conectada y protegida

Control parental para la privacidad de tus hijas e hijos.

El internet forma parte de la vida cotidiana de niñas, niños y adolescentes. Está presente en sus juegos, tareas y formas de comunicación. Sin embargo, no todo el contenido disponible en internet es adecuado para su edad ni seguro para su desarrollo. Por ello, aprender a gestionar la red es fundamental para prevenir riesgos.

En este contexto, el control parental es una herramienta que permite gestionar el uso de dispositivos y plataformas digitales mediante filtros de contenido, configuraciones de seguridad, ajustes de privacidad y restricciones para realizar compras.

Aunque no elimina todos los riesgos, ayuda a crear un entorno digital más seguro cuando se combina con el acompañamiento de madres, padres o personas cuidadoras.



Supervisar el uso de internet es cuidar la información personal y la economía familiar.

Beneficios del control parental

Configurar correctamente estas herramientas permite reducir distintos riesgos asociados al uso de internet, entre ellos:

Preescolar

Exposición a contenido inapropiado, dependencia emocional y afectaciones al desarrollo del lenguaje.

Primaria

Ciberacoso, *grooming*, compras no autorizadas y contenido de odio.

Preadolescentes

Retos virales, sextorsión, radicalización, presión social y pérdida de privacidad.

Adolescentes

Adicción a redes y videojuegos, estafas digitales y acceso a contenido para adultos.

En todas las edades

Sedentarismo, alteraciones del sueño y menor convivencia presencial.



Contenidos según la edad

Los filtros de contenido ayudan a evitar el acceso a páginas, aplicaciones o materiales que no son adecuados según el rango de edad. Estas herramientas se pueden activar desde la configuración del dispositivo, en tiendas de aplicaciones o dentro de distintas plataformas digitales.

Antes de descargar un videojuego o una aplicación, revisa siempre su clasificación por edad y las advertencias sobre violencia, lenguaje, interacción con otras personas usuarias o compras integradas. Esta información permite tomar decisiones más informadas y elegir contenidos adecuados.

Control parental en las pantallas

Android



1. Entra a Google Play Store e instala Google Family Link.



2. En el dispositivo de tu hija o hijo: Ajustes > Bienestar digital y controles parentales > Controles parentales.



3. Sigue las instrucciones que se te indican para terminar la configuración.

iPhone (iOS)



1. Entra al dispositivo de tu hija o hijo, ve a Configuración > Tiempo en pantalla.



2. En Límites de uso establece las restricciones que consideres necesarias.



3. En Bloquear configuración genera un código para proteger los cambios.



Seguridad y privacidad: control del dispositivo e información

No todos los riesgos provienen del contenido, algunos están relacionados con el acceso al dispositivo y la información que se comparte.

La seguridad se refiere a la protección del equipo con contraseñas, PIN o huella digital y limita cambios o instalaciones sin autorización.

La privacidad controla qué datos personales se comparten y con quién, ajusta permisos en la ubicación, cámara o contactos, para reducir la exposición de información sensible en internet.

Para evitar cargos no autorizados:

- ✦ Activa autenticación para cada compra.
- ✦ Desactiva compras dentro de aplicaciones.
- ✦ Evita guardar métodos de pago.
- ✦ Revisa tus estados de cuenta bancarios.
- ✦ Descarga aplicaciones de tiendas oficiales.
- ✦ Activa notificaciones bancarias.
- ✦ Actualiza el sistema operativo y aplicaciones.



Compras en aplicaciones: prevención de gastos no autorizados

Muchas aplicaciones, especialmente de juegos y plataformas educativas, incluyen compras que pueden activarse con facilidad, sobre todo cuando existen métodos de pago vinculados sin restricciones.



Uso digital seguro: acompañamiento y prevención

La protección digital requiere combinar filtros de contenido, ajustes de seguridad, configuración de privacidad y controles de compra.

Además, el acompañamiento en casa es fundamental. Hablar, escuchar y establecer acuerdos claros puede transformar la experiencia digital.

Fuentes:

- Amaze. "Guía de contenido según la edad". <https://amaze.org/es/contenido-segun-la-edad/>
- Unicef. 2024. "¿Cómo proteger a tus hijos del contenido sensible en Internet?". <https://www.unicef.org/uruguay/crianza/digital/como-proteger-a-tus-hijos-del-contenido-sensible-en-internet>

Artículo escrito por la Subprocuraduría de Telecomunicaciones de la Procuraduría Federal del Consumidor.



LA REVISTA DEL CONSUMIDOR ESTÁ EN LAS REDES

¿Te interesa el consumo informado, las tendencias de mercado y su impacto en tu vida?

No te pierdas nuestros consejos, análisis, Estudios de Calidad, noticias y contenido exclusivo que no verás en ningún otro lugar.

 @RdelConsumidor

 @revistadelconsumidormx

 /RevistaDelConsumidorMX

 Canal de la Revista del Consumidor



* linktr.ee/revistadelconsumidor

¡Síguenos y forma parte de la comunidad que consume de manera informada!



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor



Menos estrenar, más reflexionar



Hola, consumini

Compara, reflexiona y elige productos que duren más tiempo.

Ya viste el nuevo videojuego, el celular o los tenis que están de moda? Seguro te dieron ganas de tenerlos, pero antes de romper el cochinito o pedirselos a tu mamá o papá, piensa en lo siguiente: ¿de verdad lo necesito o solo quiero tener el modelo más reciente?

Las marcas cambian de versión muy rápido. Sin embargo, no necesitas estrenar cada año. Si lo que hoy tienes funciona bien, tratarlo con cuidado hará que dure más. Elegir productos resistentes y útiles es el mejor truco para ganarle a las modas pasajeras.

Tampoco conviene fijarse únicamente en el precio. A veces, lo más barato no resulta de buena calidad, pero tampoco lo más caro garantiza que sea mejor. El secreto de un consumini inteligente es comparar calidad y precio para elegir lo que realmente te conviene.

Antes de comprar...

- ✦ Reflexiona si te gusta porque es el nuevo modelo.
- ✦ Piensa cuánto tiempo lo usarás.
- ✦ Compara precios y calidad en varias tiendas.

Al comprar...

- ✦ Asegúrate de que esté completo y en buenas condiciones.
- ✦ Cuídalo y sigue las instrucciones para que te acompañe por más tiempo.

¿Lo necesito
o solo
lo quiero?



Portalápices de porcelana fría

Elabora esta manualidad con ayuda de una persona adulta de confianza.

Materiales

- # 1 taza de pegamento blanco
- # 2 cucharadas de aceite de bebé o de oliva
- # 2 cucharadas de vinagre blanco o jugo de limón
- # 1 $\frac{1}{4}$ de taza de fécula de maíz
- # 3 cucharadas de crema para manos
- # Pintura acrílica de colores
- # 1 frasco o vaso de vidrio, chico y liso
- # Un pedazo de cartón

Herramientas

- # Cacerola pequeña
- # Cuchara de madera
- # Bolsa de plástico con cierre hermético
- # Cuchara sopera



Procedimiento



1. En la cacerola vierte el pegamento, el aceite y el vinagre. Mezcla bien hasta integrar los ingredientes.

2. Añade la fécula de maíz poco a poco y revuelve hasta que no queden grumos.



3. Pon la cacerola a fuego muy bajo. Mueve constantemente con la cuchara de madera para evitar que se pegue.



4. Cuando la mezcla se desprege de las paredes de la cacerola y se junte alrededor de la cuchara, retira del fuego. Deja entibiar hasta que puedas manipularla.



5. Amasa hasta que la mezcla esté suave y elástica. Estará lista cuando no se rompa al estirla.



6. Unta crema dentro de la bolsa, mete la masa, saca todo el aire y cierra bien. Refrigerera unas horas o hasta el día siguiente.



7. Pasado ese tiempo, saca la porcelana y, si notas humedad, sécala con una servilleta. Añade unas gotas de pintura acrílica y amasa hasta lograr un color uniforme.



8. Con la masa haz una tira larga y enróllala en espiral alrededor del frasco, poniendo un poco de pegamento entre cada vuelta.



9. Retira el frasco antes de que se endurezca por completo para que no se pegue. Deja secar en un lugar ventilado de 24 a 48 horas.



10. Recorta un círculo de cartón del tamaño de la base y pégalo. Decora el portalápices como más te guste con los materiales que tengas en casa.

Nota: la porcelana fría puede encoger ligeramente al secarse, así que tómalo en cuenta al calcular la altura del portalápices.



Fuente:

• Eleojota Polymer Clay. "Cómo hacer porcelana fría en casa | Crea decoración para otoño o Halloween" [video adaptado]. Video de YouTube, 07:58. 17 de octubre de 2023. <https://www.youtube.com/watch?v=ywLd4fUEazw&t=381s>

Refrigerios saludables



Rollitos de garbanzo

Ingredientes (cuatro porciones)

Costo promedio: \$30.⁵¹

- 4 tortillas de harina integral
- ¾ de taza de garbanzos cocidos
- ½ taza de zanahoria cortada en julianas
- ½ pepino sin semillas, sin cáscara y cortado en julianas
- 1 taza de espinaca fresca
- Sal y pimienta

Preparación

1. Coloca los garbanzos en una licuadora. Salpimienta al gusto y licúa hasta obtener una mezcla fácil de untar.
2. Calienta las tortillas y úntales una capa uniforme de la mezcla de garbanzo.
3. Distribuye la zanahoria, el pepino y la espinaca sobre cada tortilla.
4. Enrolla las tortillas con cuidado y córtalas en rodajas gruesas, como si fueran sushi.



Melón con queso cottage y chocolate

Ingredientes (cuatro porciones)

Costo promedio: \$51.¹³

- 2 tazas de melón picado en cubos
- 4 cucharadas de queso cottage
- 30 g de chocolate amargo picado en trozos pequeños

Preparación

1. Pon el melón en un recipiente, agrega el queso y distribúyelo bien.
2. Añade los trozos de chocolate para decorar y tapa el recipiente.
3. ¡Listo! Ya tienes un postre fresco y divertido.

Quién es Quién en los precios

Precios levantados en la Ciudad de México y zona metropolitana del 7 al 8 de julio de 2026.



Fuentes:

- RecetasRicas.net. "Melón con queso cottage" [receta adaptada]. <https://recetasricas.net/melon-con-queso-cottage/>
- Abraham Maldonado. "Rollitos de tortilla con hummus" [receta adaptada]. Recetas Nestlé. <https://www.recetasnestle.com.mx/recetas/rollitos-tortilla-hummus>

La colonización de lo imaginario

Serge Gruzinski

La conquista espiritual y el nacimiento del culto guadalupano.



Por Antonio Hernández Estrella

En colaboración con el



Características

17 x 23 cm

331 páginas

Encuadernación rústica, cosida con solapas y guardas

Colección Historia

2025

Fondo de Cultura Económica

ISBN: 978-607-168-790-6

- Traducción de Jorge Ferreiro
- Precio del libro impreso: \$330
- Precio del libro electrónico: \$99
- Disponible en elfondoenlinea.com

La conquista de los territorios mesoamericanos se libró tanto en el frente bélico como en el espiritual. Los conquistadores sometieron a los pueblos originarios para ocupar sus territorios, además de explotar la mano de obra indígena.

Basta señalar que en el territorio mesoamericano habitaron 25 millones de personas; un siglo después, a causa de las batallas y epidemias, la población se redujo a menos de un millón.

En medio de esa imposición, los pueblos indígenas empezaron a apropiarse de las imágenes marianas y adoptaron la espiritualidad occidental. El fruto más perfecto fue la aparición de la Virgen María en el cerro del Tepeyac, suceso que dio origen a la figura más emblemática del México colonial: la Virgen de Guadalupe.

A partir de ese punto álgido de la historia nacional, brotó el nacionalismo criollo y apareció una nueva versión de la religión en México: la devoción guadalupana como el ejemplo supremo de la conquista espiritual católica sobre nuestros pueblos originarios.

Serge Gruzinski (Tourcoing, Francia, 1949) es investigador emérito y director de estudios de la Escuela de Altos Estudios en Ciencias Sociales de Francia; autor de más de una decena de libros sobre historia de México, publicados por el Fondo de Cultura Económica.



PARA CALLE

MIÉRCOLES 18:00H



canalonce.mx |       

ALERTAS Y LLAMADOS A REVISIÓN

JM DISTRIBUIDORES, S. A. DE C. V.



detectó que, debido a un defecto de fabricación en el cargador inalámbrico Auto-Tracking Stand Pro, el componente de la celda de iones de litio del soporte de carga inalámbrica portátil podría sobrecalentarse en algunas circunstancias.

Consulta el llamado a revisión **151 / 2025** completo en



Vigencia: 13 de noviembre de 2026.

Unidades involucradas

128

Modelo

MMA008

Series:

57X10F61E00046 / 57X10F67E06078

Solución

JM DISTRIBUIDORES, S. A. DE C. V., realizará el reembolso a las personas consumidoras que adquirieron el producto.

Acciones

- Se detendrá la venta de las unidades afectadas.
- Se publicará la alerta y se dará a conocer a las personas consumidoras el llamado a revisión por medio de la página de internet: <http://www.belkin.com/MMA008recall>
- Las personas consumidoras deberán ponerse en contacto por medio de un formulario de solicitud en línea disponible en la página de internet <http://www.belkin.com/MMA008recall> o comunicarse con el centro de atención al cliente.

Medios de contacto

belkin. Distribuidores autorizados

 <http://www.belkin.com/MMA008recall>

 001 866 231 0370

 BelkinMexicoCustomerService@belkin.com



Consulta el histórico de las alertas y llamados a revisión emitidos por la Profeco: gob.mx/profeco/articulos/alertas-al-consumidor-35310?state=published

La Procuraduría Federal del Consumidor, en coordinación con SUZUKI MOTOR DE MÉXICO, S. A. DE C. V., HARLEY-DAVIDSON DE MÉXICO, S. DE R. L. DE C. V. y FORD MOTOR COMPANY, S. A. DE C. V., informa sobre el llamado a revisión de los siguientes productos:

Empresa:

 **SUZUKI MOTOR DE MÉXICO,
S. A. DE C. V.**



Llamado a revisión: 80 / 2025

Modelo:
GSXR1300R (2022 a 2024)

CANTIDAD:
76 unidades

RIESGO:

La copa primaria del cilindro maestro, inflada con aceite mineral como aditivo para el diafragma, podría obstruir el puerto. Esto provocaría un mayor juego en la manija de freno, lo que podría aumentar la distancia de frenado al entrar en contacto con el puño del acelerador.

CONTRAMEDIDA:

Se reemplazarán el conjunto del cilindro maestro del freno delantero, el diafragma y el líquido de frenos DOT4 del sistema delantero, sin costo alguno para las personas consumidoras.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Distribuidores autorizados SUZUKI
<https://motos.suzuki.com.mx/distribuidores>
- Teléfono: 800 178 9854 / 800 1 Suzuki
- Sitio web: <https://www.suzuki.com.mx/>
- Correo electrónico: servicio@suzuki.com.mx
- Liga directa:
<https://motos.suzuki.com.mx/servicio>

Empresa:

 **HARLEY-DAVIDSON DE MÉXICO,
S. DE R. L. DE C. V.**



Llamado a revisión: 136 / 2025

Modelo:
SPORTSTER S (RH1250S) 2025

CANTIDAD:
180 unidades

VIGENCIA:

12 meses

RIESGO:

La abrazadera triple superior puede fracturarse bajo condiciones de carga extrema.

CONTRAMEDIDA:

Todas las motocicletas serán corregidas sin costo alguno para las personas consumidoras.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Distribuidores autorizados HARLEY-DAVIDSON
- Teléfonos: 1 800 258 2464 en EUA y 1 414 343 4056 en el resto del mundo
- Sitio web:
<https://www.harley-davidson.com/mx/es/index.html>
- Correo electrónico:
Felipe.Martignago@harley-davidson.com
- Liga directa:
<https://serviceinfo.harley-davidson.com/sjp/vehicle/lookupForm>

Empresa:

 **FORD MOTOR COMPANY,
S. A. DE C. V.**



Llamado a revisión: 157 / 2025

Modelos:
MUSTANG (2020 a 2023), F-150 LOBO (2019 y 2020), EXPEDITION (2019) y LINCOLN NAVIGATOR (2018 a 2021)

CANTIDAD:
15 unidades

RIESGO:

El mecanismo de la dirección asistida electrónica (EPAS), que se vendió como pieza de servicio, puede tener el sensor de torsión digital secundario en el mecanismo de dirección calibrado con una polaridad invertida.

CONTRAMEDIDA:

Los distribuidores autorizados actualizarán el software del módulo de control de dirección asistida (PSCM) sin costo alguno para las personas consumidoras.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Distribuidores autorizados Ford y Lincoln de la República Mexicana
- Teléfonos: 800 713 8466 (Ford) y 800 005 4626 (Lincoln)
- Sitio web Ford Motor Company, S. A. de C. V.:
<https://www.ford.mx/>
- Sitio web Lincoln: <https://www.lincoln.mx/>
- Correo electrónico: atnclien@ford.com
- Liga directa:
<https://www.ford.mx/mi-ford/llamado-revision/> o <https://www.lincoln.mx/mi-lincoln/llamado-revision/>

BOXEANDO por la Paz

PROGRAMA NACIONAL DE BOXEO COMUNITARIO

Este verano,
**¡súbete
al ring!**

- Si tienes entre 13 y 29 años, inscríbete a clases gratuitas de boxeo.
- Profesionales te entrenarán en este deporte de disciplina y esfuerzo.
- Con esta acción, acercamos a las nuevas generaciones a hábitos saludables y construimos paz en nuestras comunidades.

**¿Quieres
participar?**

Consulta los gimnasios disponibles
y regístrate en:



[jovenesconstruyendoelfuturo.stps.gob.mx/
boxeandoporlapaz/](http://jovenesconstruyendoelfuturo.stps.gob.mx/boxeandoporlapaz/)



Gobierno de
México



PROGRAMAS PARA EL
BIENESTAR



Guía de Consumo

El ABC de la leche

Conoce las variedades de leche disponibles en el mercado, un producto que forma parte de la alimentación cotidiana de millones de personas. Su importancia nutricional radica en el aporte de nutrientes esenciales que contribuyen a una dieta equilibrada y saludable. **pág. 8**

Estudio de Calidad



Alimento húmedo para gato

Descubre su aporte nutrimental, la calidad de ingredientes y otros aspectos relevantes del alimento húmedo para gato. Se sometieron a prueba 54 productos para gatos adultos, gatitos, para aquellos que tienen necesidades especiales y mayores de siete años. **pág. 21**

Estudio de Calidad



Útiles escolares

Consulta los resultados de los 94 productos analizados para este regreso a clases. Compara la calidad, resistencia y durabilidad de cuadernos, gomas, sacapuntas, lápices de colores, entre otros artículos que fueron puestos a prueba. **pág. 47**

Qué Hacer Si...



Que la escuela no se pase de lista

No te dejes presionar por la institución. Antes de comprar los útiles escolares por internet, compara precios y promociones para elegir la mejor opción. Recuerda que no toda oferta representa un ahorro. **pág. 44**



Brújula de Compra



Regularización para sacar 10

Cuando hay dificultades académicas, se ven afectadas las calificaciones de tu hija o hijo y su autoestima. Las clases de regularización pueden ser un apoyo para reforzar conocimientos y recuperar la confianza. **pág. 78**



Consuminis Profeco

Menos estrenar, más reflexionar

Consumini, antes de romper tu alcancía y gastar tu domingo en algo que está de moda, pregúntate si lo necesitas o si solo lo quieres porque lo has visto en otras u otros consuminis. Reflexiona, compara y decide antes de comprar. **pág. 87**

LIBROS EN EL MES DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS

- México, uno de los países con mayor diversidad lingüística del mundo



- Palabras ancestrales que guardan las voces de la memoria de la tierra



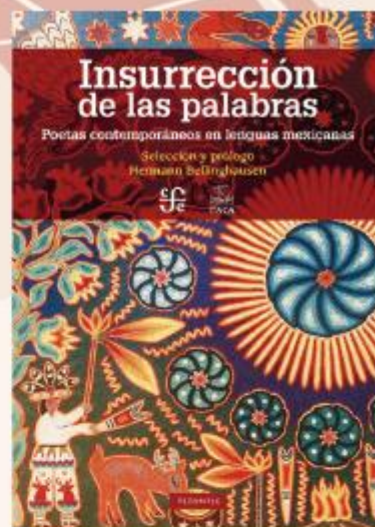
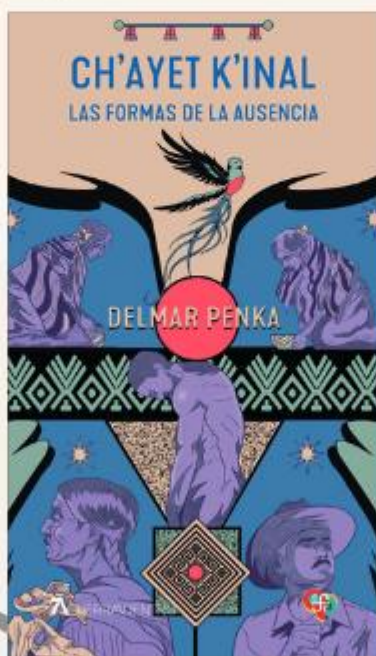
Miguel León-Portilla

LOS ANTIGUOS MEXICANOS A TRAVÉS DE SUS CRÓNICAS y CANTARES



POPULAR 88
FONDO DE CULTURA
ECONÓMICA

- 68 lenguas indígenas y más de 364 variantes lingüísticas



- Nahuas, mayas, zapotecos, mixtecos, otomíes y tzeltales, entre muchos otros pueblos originarios

Alfonso Caso El pueblo del Sol



POPULAR 88
FONDO DE CULTURA
ECONÓMICA

- Sus historias, cantos, danzas y celebraciones enriquecen nuestra identidad colectiva

¡De venta en la red de librerías del FCE, Educál y sus tiendas virtuales!

Feria de Regreso a Clases

Profeco | 2026

15 y 16 de agosto, de 9 a 18 horas

Expo Reforma

Morelos 67, colonia Juárez, alcaldía Cuauhtémoc,
C. P. 06600, Ciudad de México.

Asiste con tu familia y encuentra

★ Útiles ★ Servicios ★ Uniformes ★ y más

Entrada gratuita

PRECIOS BAJOS
GRANDES
DESCUENTOS



**Infórmate, compara y decide.
¡Tus derechos también van a la escuela!**



Economía
Secretaría de Economía

Profeco
Procuraduría Federal
del Consumidor

